

PLANTES À ACTION NEUROSEDATIVE

p 13 du poly.

Information du corps médical : Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Information du public : Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles de sommeil.

A. PLANTES RICHES EN FLAVONOÏDES

1. La passiflore (Passiflora incarnata ; Passifloracées)

* PE : Les parties aériennes = tiges ligneuses, creuses, avec des feuilles très divisées.

C'est une plante grimpante qui a des vrilles.

* CC : - beaucoup de flavonoïdes : peut être que ce sont eux qui sont responsables des propriétés neurosedatives ?

- Le Maltol : Cc1cc(O)c(O)c1=O qui est "déresseur du SN" en basse quantité

- Des alcaloïdes indoliques : - L'harmane
- L'harinol
- L'harmine

Ces alcaloïdes indoliques sont des stimulants centraux

↳ synergie entre les ≠ constituants ?

Des travaux ont montrés qu'il existe 2 composés actifs qui n'ont pas été identifiés à ce jour (un composé lipophile et un autre très polaire).

⇒ Quelles sont les molécules à l'origine de l'activité ? on n'en sait trop rien ...

- * FE : - infusions
- extraits.

↳ on en a dans les médicaments utilisés en phytothérapie.

2. L'aubépine (Crataegus laevigata ; rosacées)

- * PE : Corymbe de fleurs qui porte quelques feuilles ; rarement le fruit.

Les feuilles sont petites, découpées, mêlées aux fleurs qui sont en boutons.

La fleur est blanche, en bouton (blanc crème) + feuilles.

La drogue = mélange hétérogène (feuille + fleur).

Le calice est glabre (= sans poils)

Il existe une autre espèce officinale : "Crataegus monogyna" qui est identique à la laevigata sauf que le calice est pubescent.

- (4)
- * CC :
 - flavonoïdes
 - des dérivés triterpéniques.
 - des tanins.

- * FE :
 - infusions
 - extraits fluides, teintures => pour la préparation des médicaments.

3. Le Tilleul (Tilia cordata ; Tiliacées)

- * PE : Les inflorescences.

Les fleurs sont odorantes, en cime et le pédoncule commun est accolé sur la moitié à une bractée (= comme une lame jaune verdâtre).

- * CC :
 - beaucoup de flavonoïdes
 - des acides phénols.
 - des tanins.

Remarque : Les fleurs sont odorantes mais il y a aussi une huile essentielle.

- * FE :
 - infusions surtout.

4. Le Houblon (Humulus lupulus ; Moracées)

* PE : - l'inflorescence ♀ = cône de houblon.

Elle est constituée par beaucoup de bractées foliacées jaunes et membraneuses recouvertes à maturité de petites glandes jaunes (= poils sécrétants). On peut recueillir par datage des cônes les poils sécrétants qui constituent le LUPULIN.

Le Houblon a une odeur désagréable.

* CC : - des flavonoïdes.

- une huile essentielle avec des composés mono et sesqui terpéniques.

* FE : - infusions

5 - L'oranger (rutacées)

Il existe 2 "variétés":

→ à fruits amères : *Citrus aurantium* variété amara

→ à fruits doux : *Citrus sinensis*

* PE : - les feuilles ou fleurs.

La feuille est verte, coriace avec des punctations (= les poches à essences). Quand la feuille est entière, le pétiole est ailé



La fleur : le calice est gamosépale } ils sont épais
La corolle est plus longue que le calice } et blanc.

La fleur a une odeur suave.

- * CC : - flavonoïdes (dans la feuille)
- Dans la fleur : des flavonoïdes + une huile essentielle
- l'essence de NÉROLI

- * FE : - infusions
- décoctions

B. PLANTES RICHES EN IRIDOÏDES.

Un iridoïde est un monoterpène cyclique, le plus souvent sous forme d'hétéroside (gémine + sucre).

1. La valériane (valeriana officinalis ; valérianaées)

- * PE : - La partie sous-terrainne = rhizomes, racines, le STOLON = tiges sous-terrainnes qui courent sous la terre.
- (Elle doit être séchée à une température inférieure à 40°C).
- Enchevêtrement de racines brun-moires avec une odeur très désagréable.

- * CC : - une huile essentielle.
- des sesquiterpènes (dont l'acide valériémique qui a des propriétés sédatives)
- des iridoïdes sous forme d'esters (pas d'hétérosides) = les valépotriates.

Principes actifs à l'origine de l'activité : l'acide et les autres constituants ?

Le valépotriate agit sur le SNC (on a remarqué qu'il diminuait l'agressivité chez le chat => on coctnapolle...!)

En Allemagne, les valépotriates sont utilisés comme anxiolytiques, AD mais ils sont cytotoxiques et thrombotiques. (c'est pour cela que l'on sèche la valériane à $\theta < 40^{\circ}\text{C}$).

* FE : - extraits (=> on doit chauffer pour l'obtenir => il ne contient pas de valépotriates...!)

+ USAGE : - en infusion (tisane sédative à la valériane + anis par exemple : l'anis permet de masquer le mauvais goût !)

(MÉDICAMENT : "RELAXINE" contient un extrait de Valériane titré en sesquiterpène (0,42%).)

- en teintures

C - PLANTES RICHES EN COUMARINES

1. L'Aspérule (Asperula odorata ; rubiacées)

* PE : La partie aérienne

La tige est quadrangulaire mais elle porte des feuilles sessiles, ovales, lancéolées, accompagnées de stipules de même taille => aspect verticillé.



(nervures, feuilles et stipules).

(8)

* CC : - coumarines

* FE : - infusions (surtout)

D. PLANTES À AUTRES COMPOSÉS POLYPHÉNOLIQUES

1. La Bellote fétide (Bellota foetida ; Lamiacées)

* PE : - sommité fleurie

La feuille a un limbe ovale, petit, qui dégage une odeur de moisi.

Les fleurs sont pourpres, bilabées ; on voit le calice avec un petit peu de fleurs qui dépassent.

* CC : - flavonoïdes

- diterpènes

- Le verbascoside qui a des propriétés sédatives (= produit polyphénolique).

E. PLANTES À ALCALOÏDES

1. L'eschscholtzia (eschscholtzia californica ; papavéracées)

(9)

= parrot de californie . On le voit dans les jardins à partir de mai / juin .

* PE : partie aérienne .

Les feuilles sont petites, glauques (= gris vert), très découpées et les fleurs sont en parapluie blanches ou jaune orangé

* CC : - alcaloïdes .

* FE : - extrait ; le plus souvent associé à la valériane et à la passiflore .

PLANTES À ACTION SÉDATIF CARDIAQUE

cf poly p 13.

Information du corps médical : Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'éréthisme cardiaque de l'adulte (cœur sain).

Information du public : Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes notamment en cas de perception exagérée des battements cardiaques (palpitations) après que toute maladie cardiaque a été écartée.

1. L'aubépine

2. La passiflore

LES PLANTES À ACTION VEINOTROPE,
 À ACTION PROTECTRICE VIS À VIS DES
 CAPILLAIRES ; PLANTES UTILISÉES DANS
 LES TROUBLES CIRCULATOIRES MINEURS.

cf poly p 11-12. (informations du corps médical et du public)

Ce sont surtout des plantes à polyphénols : à tanins, à anthocyanes, à flavonoïdes, à coumarines ou à saponosides. Parfois plusieurs de ces produits sont mélangés. (il existe une exception : l'ail).

A. PLANTES À POLYPHÉNOLS

1. L'Hamamélis (Hamamelis virginiana ; Hamamelidacées
≃ rosacées)

* PE : Les feuilles. La feuille est grande, pétiolée, asymétrique à la base, très souvent rougeâtre.

* CC : (⚠ ressemble à la feuilles de Kinkéliba)

- des tanins
- des flavonoïdes

Ces tanins et flavonoïdes = vasoconstricteurs vénéneux dotés de propriétés vitamine P (↓ la perméabilité capillaire et renforcent

La résistance des parois des capillaires).

- * FE : - infusions
- teintures, extraits : Le plus souvent => préparation de spécialités.

2. Le marronnier d'inde (Aesculus Hippocastanum ; Hippocastanacées)

* PE : - La graine (Le marron).

(Remarque : une châtaigne = fruit => c'est ≠ !)

- L'écorce de la tige qui est dure à reconnaître : la surface interne est lisse et brun jaune ; la surface externe est couverte avec des lenticelles soit gris noir et lisse, soit brune et craquelée.

* CC : Dans la graine on trouve : - plusieurs saponosides regroupés sous le nom d'AESCINE. L'aescine a des propriétés anti-inflammatoire, anti-oedémateuse et des propriétés vitaminiques P (↑ résistance des parois des capillaires...)

- des flavonoïdes.

Dans l'écorce on trouve : - des tanins

- une coumarine : l'AESCULÉTOL (la gémme) ;

et son glucoside est l'ESCULOSIDE (qui a aussi des propriétés vitaminiques P)

- * FE : - extraits => préparation de médicaments.
- Avec les marrons on fait une alcoolature

(Rque : une teinture est faite avec une plante sèche ; une alcoolature avec une plante fraîche).

On peut utiliser l'écorce pour extraire l'esculetide.

3 - Le ratanhia (Krameria triandra ; Fabaceae = légumineuse)

- * PE : - la partie sous-terrainne : la racine : elle est épaisse, noueuse, très ramifiée, brun rougeâtre, ± rugueuse et l'écorce adhère peu au bois.

- * FE : - extraits surtout.

- * CC : Larrins

4. Viburnum (Viburnum prunifolium ; caprifoliacées)

- * PE : On utilise l'écorce de la tige = fragment irrégulier plat ou légèrement sinueux, peu épais (1 mm d'épaisseur).

La face externe est rougeâtre

.. .. interne .. brun clair

Odeur désagréable (comme le Houblon et la valériane).

* CC : - tanins
 - flavonoïdes
 - un composé proche des natepotriates.

* FE : - infusions
 - surtout en extraits fluides et en teintures.

* SPECIALITÉ : BIOVÉNAL (R) : { Hamamelis } extraits fluides
 { Viburnum }
 Marron d'inde) alcoolature
 Esculposide de l'écorce du
 marron d'inde

5. Vigne rouge (Vitis vinifera ; Vitacées)

* PE : on utilise la feuille de vigne. Les nervations sont comme les doigts d'une main. La face supérieure de la feuille est glabre, la face inférieure pubescente. La feuille est rouge.

* CC : - anthocyanosides => d'où la couleur rouge.

* FE : - infusions
 - extraits secs

6. Cypria (cupressus sempervirens ; cupressacées)

* PE : - Les cônes : gris brun, formés de 8 à 12 écailles ligneuses.

* CC : - des tanins
- des huiles essentielles

(m. molécules "Pheucoanthocyanes" = molécules qui forment les tanins)

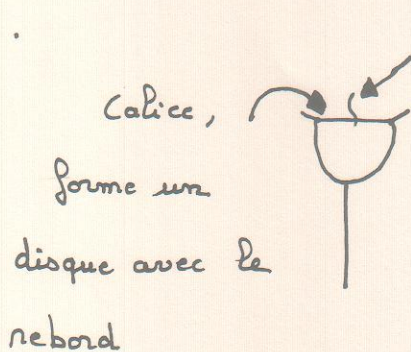
* FE : - extraits fluides.

7. Myrtille (Vaccinium myrtillus, Ericaceae)

* PE : on utilise : - le fruit frais : en milieu industriel
- le fruit sec } en herboristerie
- la feuille }

La feuille est petite : 2 x 1 cm, dentelée, elle a un fin réseau de nervures.

Le fruit = baie noire, ridée (après dessiccation), le sommet est aplati.



(⚠ ne pas confondre avec le sureau merisier)

* CC : dans la feuille : - flavonoïdes
- tanins

- Dans le fruit :
- flavonoïdes
 - sucres
 - anthocyanosides

* FE : - infusions : ex : SANTANE H7 (R) contient des baies de myrtilles.

ex : DIFRAREL 100 (R) : contient un extrait titré en anthocyanosides ; utilisé comme neurotonique, vasculo protecteur.

8. MÉLILÈTE (Melilotus officinalis ; Fabaceae)

* PE : - sommité fleurie.

Les feuilles sont composées, trifoliées

Les fleurs sont jaunes, petites, en grappe.

Odeur de foin coupé

- * CC :
- acides phénols
 - saponosides
 - flavonoïdes

- une coumarine qui n'existe pas dans la plante fraîche ; elle apparaît lors de la décomposition d'un hétéroside (quand il y a dessiccation) => elle est à l'origine de l'odeur de foin coupé.

- * FE : - infusions
- extrait fluide titré en coumarine

ESBÉRIVEN (R) en contient (extrait fluide) + rutoside.

B - PLANTES À SAPONOSIDES

1. Le Fraagon = petit houx (Ruscus aculeatus ; Liliacees)

* ex de spécialité : FRAGONAL (R)

* PE : on utilise la partie sous-terrainne : fragments de rhizome brun clair qui ont des stries d'accroissement.



- * CC :
 - flavonoïdes
 - saponosides
 - Réténoïdes de la ruscogénine responsable de l'activité

Utilisé comme

- sémotrope
- Pour de la crise hémorroïdaire.

* FE : - extraits surtout

* Autres exemples de spécialités :

- PROCTOLOG (R) : anti-hémorroïdes.
- FRAGONAL (R) : pour la crise hémorroïdaire (=> 4 cp/jour ou pour une insuffisance veineuse (=> 2 à 4 cp/jour). (300 mg d'extrait sec)
- CYCLO 3 FORT (R) : idem : pour la crise hémorroïdaire (4 ou 5 gélules / jour), pour l'insuffisance veineuse 12 à 3 gélules / jour).

2. Ficaire (Ranunculus ficaria ; Ranunculacees)

* PE : on utilise la racine tubérisée (qui est en forme de massue). Elle contient surtout des saponosides et est surtout utilisée dans les poussées hémorroïdaires.

* CC : - saponosides.

* FE : - extraits surtout.

C - AUTRES PLANTES

1. Ail (Allium sativum ; Liliacees)

* PE : le bulbe

* CC : - des composés soufrés

* Indication : AMM allégée pour les troubles circulatoires mineurs; mais pas d'AMM allégée quand il est utilisé comme antiagrégant plaquettaire, comme fluidifiant circulatoire, comme hypotenseur.

* FE : - en extrait
- sous forme de poudre de plante.

* ex : EX' AIL VITAMINE P (R) : = médicament constitué par de la poudre d'ail et de la RUTINE.

2. Ginkgo Biloba (Ginkgo biloba ; Ginkgoaceae)

pas d' AMM allégée .

* PE : La feuille en éventail, bilobée .

* CC : - Rétérosides flavoniques
- diterpènes (= ginkgolides)

* Indication : - comme vasculo protecteur
- pour les troubles de la mémoire
- pour une insuffisance circulatoire cérébrale (problème de sénescence)

* FE : - extraits

* exc : - GINKOR FORT (R) : 14 mg d' extrait de ginkgo par cp.
(vasculoprotecteur)

- TANAKAN (R) : 40 mg / cp (pour l' ischémie cérébrale)

3. La petite pervenche (Vinca minor ; Apocynaceae)

* PE : on utilise la feuille , elliptique , lancéolée , coriace , à bords entiers , verte grisâtre , luisante .

* CC : - alcaloïdes indoliques dont la VINCAMINE qui augmente le débit circulatoire cérébral mais elle peut engendrer une arythmie ventriculaire.

* FE : on utilise cette plante comme source de vincamine (pas en extraits)

* Ex : PERVINCAMINE
vasodilatateur antiischémique -

VINCARUTINE associée aux flavonoïdes
si il y a un problème cardiaque, on
adapte la posologie

PLANTES UTILISÉES EN DERMATOLOGIE

cf poly p 23 - 24 - 25.

A. PLANTES ADOUCISSANTES (p 23)

1. Achillée millefeuille : a une huile essentielle contenant de l'AZULÈNE
2. Alès

}	incision des tissus externe → suc
	incision de tissus intus → gel = propriétés hydratantes et cicatrisantes.
3. Balausta odorente
4. Bardane (Gd) lactone sesquiterpénique antibactérienne, antiparasitaire
5. Bétoine
6. Bleuet
7. Bouillon blanc : il contient du mucilage.
8. Camomille romaine : contient des lactones sesquiterpéniques + 1 huile essentielle avec un peu d'azulène.
9. Grande consoude : contient de l'allantoïne = dérivé de l'urée (⇒ hydratant) et des mucilages.
10. Guimauve : contient un mucilage.
11. Hydrocotyle : contient des saponines triterpéniques :
l'ASIATICOSIDE MADÉCASSOSIDE ; c'est une plante qui pousse en Afrique. Les Péruviens s'en mettaient sur la peau pour qu'elle cicatrise ⇒ ils cachèrent leur Pérou
ec : MADECASSOL ® : pour les brûlures.
12. Lierre commun : a une saponine.
13. Matricaire : contient de l'azulène.
14. Mauve : contient du mucilage. La fleur est mauve (⇒ présence

d'anthocyanes).

- 13. Menthe : a une huile essentielle avec un terpène : le menthol.
- 14. Millepertuis : a - 1 huile essentielle
 - flavonoïdes
 - Hypericine = pigment rouge.
- 15. Némophar jaune : contient des alcaloïdes.
- 16. Noyer (= juglans régia) : contient des tanins et une naphthoquinone
- 17. Origan (labiales) : contient une huile essentielle.
- 18. Panama : dans les shampoings ! sa mousse ! a saponosides.
- 19. Persil
- 20. Peuplier (= populus nigra) : contient - des tanins
 - une huile essentielle
 - un hétéroside : le populoside.
- 21. Plantain : contient mucilages et tanins.
- 22. Primevère : contient un hétéroside dérivé de l'acide salicylique
- 23. Rose trémière
- 24. Rosier : utilisé comme anti-diarhéique ; contient un tanin.
- 25. Souci des jardins : - une huile essentielle
 - flavonoïdes
 - saponosides.

B - PLANTES UTILISÉES CONTRE LES BRULURES, COUPS DE SOLEIL (p 24)

- 1. Arnica : contient des - flavonoïdes
 - une huile essentielle
 - une lactone sesqui terpénique (=> antibactérien, antiparasitaire, antifongique)

- 2 - La capucine : contient un hétéroside soufre
- 3 - Hydrocotyle : cicatrisant
- 4 - Lavande : a une huile essentielle.

C. PLANTES UTILISÉES COMME ANTISEPTIQUE À USAGE EXTERNE (p24)

- 1. Giroflor : renferme une huile essentielle.
 - 2. Lavande : linolol
 - 3. Sarricette :
 - 4. Serpolet :
 - 5. Thym :
 - 6. Saugc : → linolol (terpène)
- } → thymol

D. PLANTES À ACTION ANTIACNEIQUE

- 1. Bardane : contient - des polyines pour lutter contre les furonculoses
- des lactones sesquiterpéniques.
- 2. Pensée sauvage : contient - un saponoside
- un tannin astringent
- des anthocyanosides.
- 3. Onchic diotique : contient - des polysaccharides anti-inflammatoires.

C. PLANTES À ACTION ANTIPELLICULAIRE : p25

(24)
1. Lamier blanc = ortie blanche (Shampooing)

Contient tanins et 1 huile essentielle.

2. Quinquina.

Remarque :

Dans le poly n°2, chaque plante est détaillée (et classée par famille).

Roneo V officine

Mercredi 9 Avril 16h-18h

7^{me} Baltassat.

S. JENCEL

R. Heunis

Plantes Médicinales.

25

Ce cours est une lecture commentée du polycopié:
Plantes médicinales, liste des drogues classées par
indications thérapeutiques.

et un classement en fonction des principes actifs.

A chaque chapitre la lecture de l'information au corps
médical et au public est faite, à vous de la lire.

PLANTES AYANT UNE ACTION
SUR LE TUBE DIGESTIF. (TD)

P₂.

I. Plantes utilisées dans le traitement des affections
hépatiques et biliaires.

A. Action cholérétique ou cholagogue.

petit rappel : Cholérétique \rightarrow augmente la production de la bile.

Cholagogue \rightarrow libération du contenu de la vésicule biliaire
donc de la bile dans le TD.

1. Plantes à dérivés phénoliques
 en particulier acides phénol: acide caféique, ac chlorogénique

- Artichaut *Cynara scolimus* (Composées).
 la feuille contient la sinarine \equiv mélange d'acide phénol (caféique).
- Romarin *Rosmarinus officinalis* (Labiées).
 la feuille contient des acides phénoliques (rosmarinique) responsables de l'activité thérapeutique.
- Kimmeliba *Combretum micranthum* (Combretacées)
 la feuille contient des dérivés phénoliques et polyphénoliques ainsi que des tanins et des flavonoïdes.

2. Plantes à lactones sesquiterpéniques.

les terpènes sont des polymères de l'isoprène (C₅)
 mono C₁₀
 di C₁₅

Racines de Chicorée ou Pissenlit.
 ces lactones expliquent leur action.

3. Plantes à alcaloïdes.

exception en produit de phytothérapie.

- Baldo *Peumus boldus* (Monimiacées) \rightarrow la boldine
- Fumeterre *Fumaria officinalis* (Fumariacées)
 pour des troubles digestifs mineurs.

4. Divers.

- Curcuma *Curcuma domestica* (Zingibéracées)

on utilise la racine qui contient de la curcumine, produit colorant non toxique, figurant sur la liste officielle des colorants autorisés. donnant la couleur au curry.

Curcuma longa, xanthorige -

- Radis noir *Rafanus sativus* Crucifères

la racine contient des hétérozydes soufrés

spécialités : *Rafanus Potier*®

- Tilleul

On utilise l'aubier qui est la partie entre l'écorce et le centre de l'arbre, partie dure en plaquette fibreuse.

Contient des dérivés du phloroglucinol.

→ Toutes ces plantes rentrent dans des mélanges d'herboristerie quelques unes dans des spécialités

extrait d'artichaut : CHOPHYTOL

baldo

fumeterre : ORBIDIL

Tilleul : VITIL.

Une contre indication pour tous ces produits qui sont conseillés facilement dans les petits troubles liés au foie :

- l'obstruction des canaux en aval de la bile.

- affection sténosante des canaux biliaires.

B. Troubles hépatiques.

- Cirrhose
- Menthe : action spasmodique liée à l'huile essentielle (H.E.)
- Chardon Marie *Silybum marianum* (Composées)
LEGALON[®]

Action hépatoprotectrice contre l'action des toxiques.
étudiée avec l'amanite phalloïde mais l'absorption doit se faire avant celle du toxique !!

Contre l'effet de solvants chlorés (tétrachlorure de C.)
les PA : flavonoïdes (silymarine étant un mélange de plusieurs isomères de flavonoïdes)
considérée comme non toxique.

P3

II. Plantes eupeptiques.

eupeptique : utilisé pour faciliter la digestion à tous les étages.

mais pas d'action cholérétique, laxative, antidiarrhéique.....

A. Plantes à huile essentielle

Aneth (ombellifère), Angélique, anis, badiane de Chine, basilic, Calament, cannelle, carvi, caricandre, estragon,

fenouil, giroflie (usage externe au niveau dentaire),²⁹
laurier commun, marjolaine.....

Action comme antiseptique, utilisées en cuisine, pour
réhausser le goût, ces aliments "réhaussés" ont une
meilleure conservation, sont moins dégradés -

Élimination de certains germes pathogènes au niveau
du TD

Ont sut une action spasmolytique (dans le ballonnements, ils opaisent la douleur).

B. Plantes à enzymes protéolytiques.

- Papayer arbre des dicotylédones proche de la
passiflore.

après incision des péricarpes des fruits de la papaye
il y a écoulement d'un latex dont la papaine qui est
une enzyme protéolytique (dissociation des grosses
protéines en petites et même en acides aminés) -

papaine présente dans beaucoup de spécialités.

- enzyme protéolytique présente dans l'ananas (bromé-
laïne) mais l'ananas n'a pas d'AMY.

la papaine est aussi présente dans la LISPAINE[®] pour
éliminer les mucosités de la gorge.
utilisé aussi comme détersif des plaies.

Ces enzymes sont protéolytiques mais elles n'éliminent pas les graisses, donc l'action de l'ananas dans les régimes !!

C. Plantes à coumarines.

Nélibot }
Aspérule } Action spasmolytique.

D. Divers.

- Réglisse. *Glycyrrhiza glabra* (Légumineuses).
dérivés saponosides : glycyrrhizine, intervention au niveau du système rénine-angiotensine.
5% des augmentations de pression artérielle dues à une consommation abusive de réglisse.
présente dans les mélanges d'herboristerie à usage digestif.

P5.

III. Plantes à action laxative.

il existe 4 classes de laxatifs:

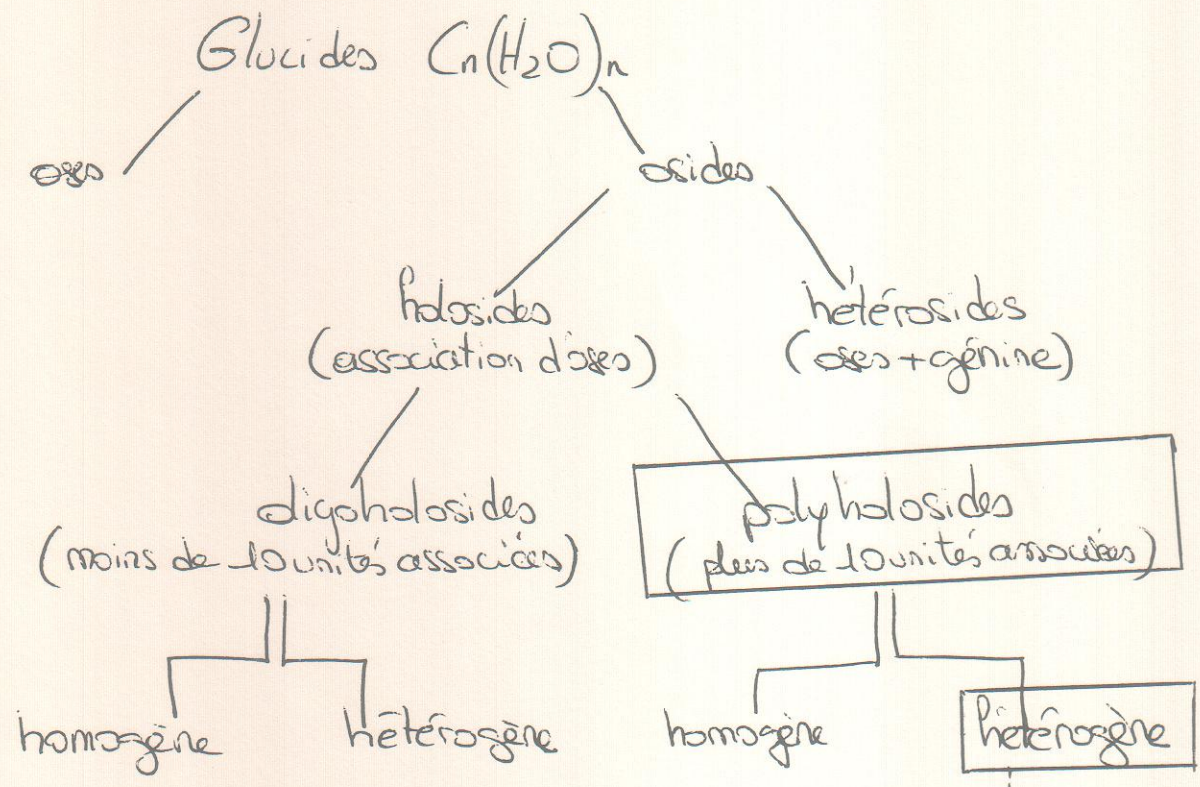
- laxatifs osmotiques, agissant en augmentant les transferts d'eau au niveau de l'intestin.

le bol fécal étant plus hydraté, l'élimination en est plus facile.

Substances naturelles, en général des polyols :
mannitol ou sorbitol.

- laxatifs dits de Lest
- gomme, mucilage dérivés des algues et fibres alimentaires.
- laxatifs lubrifiants (huile d'olive)
- laxatifs stimulants dits anthracéniques
- action directe sur muqueuse intestinale et augmentant le péristaltisme - Aloès, bourdaine, séné, cascara, rhubarbe.

Les laxatifs de Lest :



gomme, mucilage
peptines, fibres végétales

contenant beaucoup de galactoses
d'arabinoses, d'acide uronique => asso-

- ciation très importante.

gomme-mucilage, gonflent fortement au contact de l'eau.

la gomme est élaborée par les végétaux en réponse à une agression (pique, brûlure, coup de hache, sécheresse importante)

↳ gomme adragante, arabique

les mucilages sont des constituants normaux des végétaux dans les fruits et surtout dans les graines, ils ont un rôle pour favoriser la germination car retiennent l'humidité minimum nécessaire.

↳ famille des plantaginacées.
des linacées.

les pectines des fruits retiennent l'eau en faisant une gelée épaisse.

Les fibres végétales (au sens alimentaire du terme)

sont toutes les parties des cloisons cellulaires peu solubles, résistant aux attaques tout au long du TD elles ont donc un rôle de balaste.

C'est de la cellulose (polysaccharides homogènes) -

l'hémi-cellulose est de la cellulose associée à de l'acide uronique → plus dégradable.

Les fibres augmentent le contenu intestinal et donc permettent un transit plus rapide.

* Plantes ayant des PA variés.

frêne: on utilise la gomme composée d'holosides produite par le frêne "à manne" en réaction de défense.

- nerprun : beaucoup d'acides organiques et de sucre doux.
- figuier : grande richesse en fibres.
- prunier ou tamarinier TAMARINE[®] (pulpe du fruit du tamarinier + séné).

on retrouve les précautions d'emploi dans l'autre fascicule :

- utilisation limitée dans le temps
- anthracéniques contre - indiqués chez les enfants de \ominus de 12 ans.
- même si administration médicale elle doit être limitée.

⇒ Action irritante sur le TD.

L'agence du médicament interdit le mélange en vrac d'herboristerie mais autorise le coupe-sachet ce qui au dire de ^{me} Baltassat n'empêchera pas les gens de mettre plusieurs sachets dans une petite théière.

Il faut respecter les indications inscrites sur le boîtier.

Le centre d'éducation a édité une fiche sur les laxatifs
 quelques points importants : la constipation peut être la suite à une grossesse, un état sédentaire, une alimentation pauvre...

Conseil : éliminer d'abord les pathologies graves.

Il faut faire des conseils d'hygiène de vie avant prescription de laxatifs.

manger des légumes verts, du son.

apport hydrique important

exercice physique régulier

rythme régulier des repas pris lentement.

traitement en cas d'urgence, mais sur une période courte :

- Ceux de lest mais sensation de ballonnement

apparition de météorisme

il faut un apport d'eau important.

- osmotiques : météorisme risqué

- lubrifiants : risque de fuites huileuses

- Stimulant : les plus efficaces mais rapidement irritants.

actuellement la maladie des laxatifs est plus fréquente :

avec perte des réflexes de défécation

fuite de K.

interférence chez les cardiaques.

Que vérifier avant délivrance ? sels d'Al ou Rg

stimulant → hypokalémiant

avec les digitaliques → risque de torsade de pointe
d'arythmie.

Sucres attention aux diabétiques.

P.9

III. Plantes à action diurétique.

dossier allège: on ne parle que de l'élimination rénale de l'eau car on manque de données cliniques sur l'élimination des ions.

Dans le traitement: spécialités diurétiques + des plantes qui permettent de boire

A. Plantes riches en caféine.

- thé
- Maté \equiv plante du Paraguay
- (- guarana \rightarrow *Polinia cupana* = nom botanique de la graine, plante la plus riche en caféine).

B. Plantes riches en sels minéraux.

- fleurs de bourrache
- griottier \equiv queues de cerise (sels de Na - K)
- maïs \equiv c'est le styl = plumet coloré qui dépasse des épis
- orthosiphon
- prêle

C. Plantes riches en polysides

la racine de chicorée, chiendent, fenouil, asperge
pissenlit.

racines contenant de l'inuline, polymère de fructose, (1 sucre et 30 unités) - inuline a pour rôle chez les végétaux de remplacer les matériaux de réserve comme l'amidon - l'inuline est entièrement filtrée au niveau glomérulaire → utilisée pour déterminer les clairances.

D. Plantes riches en flavonoïdes -

Bouleau, cassis, frêne, genêt (mais alcaloïde = spartéine) à balai, pas celui d'Espagne car flavonoïde plus dangereux (le scopanoside), orthosiphon, piloselle, peuplier, prêle, reine des prés, solidage, sureau.

E. Plantes riches en irinoïdes -

lamier blanc, olivier, verveine

Plantes d'utilisation traditionnelle.
pour le moment pas d'accidents toxiques.

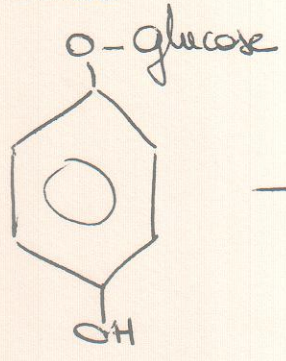
P.10

IV. Plantes à action antiseptique urinaire

Associées aux plantes favorisant l'élimination de l'eau, métabolites excrétés par voie urinaire → antiseptique

A. Busserole (uva ursi)

PA = phénol = arbutoside



→ métabolisme
hydrolyse

B. Bruyère Erica cinerea (Ericacées)

contient moins d'arbutoside

C. Buchu (petites feuilles)

D. Genevrier

action due à l'HE. dans baies qui sont en fait de petits cônes car appartient à la famille des Conifères.
intéressante à conseiller en cas de cystite.

II. Plantes actives contre les troubles de la miction.

≡ affections prostatiques
adénomes bénins.

- Ortie dioïque (racine)

peu utilisé en France mais beaucoup en Allemagne.

2 plantes intéressantes mais pas dans le poly car dossier complet d'AMM.

- pygeum africanum Prunier d'Afrique (Rosacées)
TADENAN[®]
- Serenoa repens palmier de Floride (Arecacées)
PERMIXON[®] avec action androgénique.
CAPISTAN[®]

Ce sont des extraits lipidiques pour pygeum de l'écorce d'arbre pour serenoa de du fruit.

P8.

VI. Plantes utilisées dans les troubles des fonctions d'élimination.

rénale et digestives ?, avant appelées tisanes dépuratives produits de drainage.

- Artichaut
- Aunée (riche en inuline)
- balsamite
- Bardane signant les affections de la peau.
- belbe.

ce fait maintenant une lecture rapide, seuls les points essentiels seront notés.

P-7

VII. Plantes à action amaigrissante.

importantes pour le commerce.

Ce sont des adjuvants, elles n'ont pas d'action propre.

on retrouve des plantes à action laxative.

diurétiques → pas de problèmes majeurs.

laxatifs quand pris en complément c'est pour une durée de 2 mois au moins

⚠ rôle de conseiller de santé publique

⚠ souvent les plantes sont indiquées en nom latin.

l'ananas permet de mieux digérer les viandes c'est tout.

Germandrée petit chêne : plus utilisée pourquoi ?

pas + importante.

apparition d'hépatites sévères avec cas mortel.

Le point commun de ces cas était la consommation de préparations amaigrissantes dont Germandrée petit chêne interdiction totale, passage sur liste I donc plus de prescription.

Vous pouvez donc la rayer du poly, c'est un oubli de la part de prof.

quel que soit le produit de phytothérapie délivré, le pharmacien doit garder comme préoccupation la pharmacovigilance.

Mais le problème est que toutes les germandrées n'ont pas été éliminées alors qu'elles ont une composition semblable → lactones sesquiterpéniques - les indications où elles persistent n'entraînent qu'une faible consommation.

⚠ à la Scordane qui peut être mélangée à la belladone ⇒ syndrome atropinique avec mydriase.

P14. Plantes à actions antimigraineuses.

- Grande camomille *Chrysanthemum parthenium*
(Composées)

appelée en anglais : "feverfew".

s'oppose à la crise migraineuse par opposition au métabolisme de la sérotonine, car la crise migraineuse est précédée d'une libération massive de sérotonine.

Pas de spécialités commercialisées.

On utilise des capitules

les PA : H.E., composés phénoliques, parternoliques (sesquiterpènes).

P14

Plantes à action antalgique

A. Sphère digestive.

- plantes contenant de l'huile essentielle
- plantes à mucilage → action adoucissante
bouillon blanc, guimauve, lin, mauve, pensée, psyllium.
- la camomille : H.E. + activité anti inflammatoire.

B. Sphère génitale. P15

Plantes à huile essentielle.
utiliser la plante est sans risque mais pas l'H.E. elle-même.

Absinthe et armoise → toxique pour le SNC, convulsivante car elles contiennent de la Thuyone.

se limiter à la prescription médicale pour les H.E. - ne pas les conseiller vous-même.

C. Céphalés, douleurs dentaires.

intérêt historique - phénols salicylés à l'origine de l'aspirine

le saule contient du salix d'où le nom salicylés.

la reine des prés → spirea d'où aspirine

D. Sphère buccale, poussée dentaire

Alôès mais amertume très forte -

p16.

E. Sphère buccale - ORL

dans les affections bronchiques aiguës bénignes en complément de traitement.

- Eucalyptus, marjolaine, thysopé → H.E. qui sont éliminées par le système pulmonaire surtout pour l'eucalyptus.
- Bourgeon de sapin → sesquiterpène
- lierre terrestre, marubre blanc, germandrée → lactone sesquiterpénique.
- Cochlearia, Erysimum, radis noir → hétérosides soufrés.

P20.

PLANTES A ACTION SEDATIVE
DE LA TOUX -

beaucoup de sesquiterpènes.

action antiseptique ou mais antitussive?

plantes à mucilage → herisson blanc, grimaure, mauve, pensée, pied de chat, pin sylvestre, sapin
à H.E. ou antiinflammatoire → réglisse

↳ Pas de conseil fondamental.

LAXATIFS

La constipation associe un ralentissement du transit et une deshydratation des selles. On classe les laxatifs en :

- lubrifiants ;
- mucilages, augmentant le volume des selles ;
- osmotiques, attirant l'eau dans la lumière intestinale ;
- stimulants (ou irritants), modifiant les fonctions sécrétoires de la muqueuse intestinale ;
- formes rectales indiquées dans les constipations basses, agissant par dégagement de gaz et par stimulation locale.

QUELLES MODALITÉS D'ADMINISTRATION ?

Les posologies sont variables : l'heure de la prise par rapport au repas a peu d'importance.

L'essentiel est d'associer ce laxatif à des règles de vie : boissons abondantes, fibres.

Les laxatifs osmotiques sont habituellement prescrits en une prise (souvent à jeun). Les mucilages doivent être administrés avec un grand verre d'eau.

QUE VÉRIFIER AVANT DISPENSATION ?

Si le laxatif contient des sels d'aluminium ou de magnésium, s'assurer de la prise à distance d'autres médicaments dont la résorption pourrait être modifiée (par exemple, les antivitaminés K).

Tous les laxatifs, à forte dose, sont susceptibles d'altérer la résorption d'autres médicaments.

Laxatifs stimulants : effet hypokaliémiant. Il y a donc danger en cas d'association avec un médicament pouvant donner des arythmies à type de torsades de pointes : risque majoré de trouble du rythme cardiaque ; avec un digitalique : toxicité accrue de celui-ci ; avec tout autre médicament hypokaliémiant : risque majoré d'hypokaliémie.

Chez le diabétique, tenir compte de l'éventuelle présence de sucre dans la forme galénique.

Prendre en compte l'association éventuelle à un atropinique dans la spécialité (voir liste).

QUE SURVEILLER ?

Laxatifs osmotiques, mucilages : ballonnements en début de traitement.

Huiles : risque de suintement anal en cas de forte dose.

Laxatifs osmotiques : risque de diarrhée

Laxatifs stimulants : risque de douleurs abdominales, de diarrhée

La maladie des laxatifs : avec atteinte de la muqueuse intestinale et hypokaliémie grave est rare mais de pronostic sévère.

LES POINTS CLÉS DU DIALOGUE

Une constipation chronique doit être suivie par un médecin.

Une constipation occasionnelle ne peut être traitée en automédication que pendant quelques jours afin de ne pas retarder les investigations utiles.

Un traitement par laxatifs stimulants altère le processus naturel de défécation qu'il faut sauvegarder.

Une alimentation riche en fibres est souhaitable. En cas d'ingestion de son, la posologie doit être progressive et modérée en raison du risque de ballonnement et de douleurs abdominales.

Une ration hydrique d'au moins 1.5 l/jour est nécessaire.

Le réflexe d'exonération doit être rééduqué (présentation à la selle à heure fixe).

Si possible, un mode de vie moins sédentaire est souhaitable.

DU B
USA
DE C
FICHE

Ce b

La couvertu

Les fiches :

- 1 Personnal apposer v
- 2 Préciser le Compléter
- 3 Commente
- 4 Surligner à



R
c'est va

RONEO I Officine
Mercredi 23 Avril 1997 (16h-18h)
St^e Roux

JENCEL S.
HEINIS R.

(46)

Les pages précisées sont toujours celles du
polycopié où sont inscrites les plantes avec
classier d'AMM allégé.

On aura un petit examen sur ce cours, au
mois de Juin (mais attention au surprise, comme
la phytovigilance la semaine du 26 Mai), petit
examen séparé.

P 1

PLANTES ANTI-INFLAMMATOIRES (AI)

I Plantes à anthocyanosides (= colorants)

* Le cassissier *Ribes nigrum* Grossulariaceae
appelé aussi groseillier noir.

Plante d'Europe - les feuilles ont 3 à 5 lobes et les fruits
sont des baies noires.

La drogue est constituée par les feuilles et le fruit. Elle
contient de l'HE. en petite quantité, des flavonoïdes et le
prodéphinidol qui est le support d'activité AI.

Le cassissier possède aussi une action amaigrissante diurétique
et une dans les troubles des fonctions d'élimination.

II Plantes à coumarines.

Le frêne élevé - *Fraxinus excelsior* - (Oleaceae)

Grand arbre avec des feuilles composées de 3 à 13 folioles finement dentées.

La drogue est constituée par les feuilles qui contiennent de tannins des flavonoïdes et une coumarine: le fraxoside.

en plus de l'action AI on note une action émoussante et une dans les troubles des fonctions d'élimination.

III Plantes à iridoïdes

* L'Harpagophyton, *Harpagophytum procumbens* (Podalacées)
appelé aussi la Griffe du diable, car le fruit est une capsule à aiguillons crochus, et quand un animal pose la patte sur une capsule les griffes se referment sur la patte et l'animal est incapable de se libérer (sauf intervention humaine) et donc il meurt.

C'est une plante vivace d'Afrique à feuilles opposées.

La drogue est une racine secondaire tubérisée coupée en rondelles (elle ressemble à un champignon séché), et contient des sucres simples, des dérivés phénoliques et iridoïdes dont le principal est l'arpagoside.

* Scrophulaire noueuse - *Scrophularia nodosa* -
Scrophulariacées.

Plante herbacée à feuilles dentées et à fleurs brunes.

la drogue : sommités fleuries et racine
elle contient des glucides, des iridobides (du même type que l'arposide) -

Action AI et en dermatologie pour les coups de soleil et les brûlures superficielles

IV Plantes à stéroïdes.

La grande ortie ou ortie dioïque

Urtica dioica (Urticacées)

Plante herbacée hérissée de poils urticants, feuilles opposées et dentées, fleurs en grappe.

drogue = parties aériennes (fleurs + feuilles)

contient des sels minéraux, des protéines, des vitamines (avant utilisée pour l'alimentation de vaches), des composés phénoliques (stéroïdes = phytostérol).

Action AI et acnée modérée.

en industrie utilisé comme source de chlorophylle (colorant)

V Plantes à phénols.

* La bétaine - *Stachys officinalis* - Lamiacées

Plante velue aux feuilles ovales, fleurs rouges en épis
la drogue est constituée par la feuille contenant tanins

acide phénol dont l'acide caféique et des lactones d'aminos alcools la stackydrine

4 utilisations : AI, antidiarrhéique

et en dermatologie : action adoucissante et contre les brûlures et les coups de soleil.

* La reine des prés ou ulmaire

Phylipendula ulmaria ou *spirea ulmaria*. Rosacées

Plante herbacée vivace avec des feuilles de 3 à 5 folioles dentées, la face inférieure est tomenteuse, les fleurs sont blanc-jaunâtre en corymbe.

drogue = fleurs et sommités fleuries.

elle contient des flavonoïdes, des tanins 10 à 20 %, des hétérosides d'acide phénol dont le plus important est le monotropitoside (dérivé de l'acide salicylique).

le monotropitoside est un xyloglucoside de salicylate de méthyl $\xrightarrow{\text{hydrolyse}}$ salicylate de méthyl qui donne de

l'acide salicylique ce qui explique son utilisation comme fébrifuge, antalgique dans les céphalées et les douleurs dentaires.

action aussi diurétique, des troubles des fonctions d'élimination, AI.

* Saule - Salix alba - Salicacées.

Arbre dioïque des zones humides d'Europe.

La drogue est constituée par l'écorce de tige dont la surface externe est grise et la surface interne brun-rose, contient des composés phénoliques (proanthocyanidol), des flavonoïdes, des glucosides d'acide phénol dont le plus important le salicoside (glucoside de l'alcool salicylique donnant de l'acide salicylique -)

Action A.I., fébrifuge et dans les céphalées et les douleurs dentaires.

* La vegerette du Canada.

Erigeron canadensis (Asteracées)

Plante herbacée venue d'Amérique du Nord avec des feuilles lancéolées et des fleurs en capitules blanc-jaunâtre.

drogue : partie aérienne, tann galique, huile essentielle.

Action A.I., amaigrissante et diurétique.

P 21.

PLANTES FEBRIFUGES.

Reine des prés } cf plantes anti-inflammatoires.
Santé

* Quinquina rouge - *Cinchona puberula* ou *succubua*.
(Rubiaceae).

Arbre originaire de la cordillère des Andes, feuilles opposées, fleurs en cime.

drogue = écorce de tige (fragments troyautés, surface externe gris-brun fissurée rugueuse, face interne brun rougeâtre.)

La drogue contient des acides quiniques, des composés phénoliques : les cinchonanes.

contient aussi un principe amer, un saponoside appelé le cinovoside.

+ un alcaloïde à noyau quinoléique : la quinine

possède une action fébrifuge

Stimule l'appétit et facilite la prise de poids

et est utilisé en dermatologie comme antipelluculaire.

p 22.

PLANTES STIMULANTES

3 groupes +/- artificiels.

I Drogues non classées.

* Les Canneliers

de Ceylan: *Cinnamomum zey*
de Chine: *Cinnamomum aromaticum* } Lauracées -

Ceylan → drogue: écorce de tige raclée de couleur fauve avec cassure esquilleuse.

Chine → drogue: écorce non raclée brun rougeâtre avec cassure nette.
c'est la cassure qui permet de les distinguer.

Les deux possèdent une odeur aromatique.

Ils contiennent:

Ceylan: amidon, tanins, HE 0,5 à 2%, terpènes.

l'HE → 60 à 80% d'aldéhyde cinnamique
10% d'eugénol.

Chine: amidon, HE 2%, tanins = procyanthocyanoside -

l'HE → 90% d'aldéhyde cinnamique.

Plantes stimulantes eugéptiques et facilitant la prise de poids.

la grosse utilisation est aromatique.

* L'églantier ou rosier sauvage - *Rosa canina* - Rosacées.

Arbuste recouvert d'aiguillons à feuilles composées et dentées, fleurs roses en corymbe.

à maturité le réceptacle floral devient charnu et rouge, c'est le cynorrhodon qui est un pseudofruit.

C'est la partie officinale et elle contient les vrais fruits qui sont des akènes hérissés de pils.

contenant des tanins, de la pectine, des sucres et 1% de vitamine C dans les fruits frais.

Action stimulante et favorisant la prise de poids.

* Karcadé = oseille de Guinée

Hibiscus sabdariffa. Malvacées.

Arbuste des régions subtropicales (Égypte et Soudan), à grandes feuilles trilobées et de fleurs dont le calice est charnu et rouge brunâtre.

La drogue est le calice qui ne se referme pas les fruits, pellicule assez épaisse, coriace.

elle contient des acides organiques 15 à 30% (dont le plus important est l'acide citrique), mucilages et composés phénoliques dont les flavonoïdes.

Action stimulante et facilitant la prise de poids.

II Drogues à caféine.

Action pharmacologique de la caféine, elle agit à 2 niveaux :

• a) SNC

Stimulation du cortex qui entraîne la stimulation de l'état d'éveil et diminution de la sensation de fatigue.

Stimulation du centre respiratoire bulbaire, donc augmentation de l'amplitude respiratoire.

• b) au niveau du système cardio-vasculaire
effet inotrope (+), tachycardie.

augmentation du débit cardiaque, légère vasodilatation périphérique et discrète action diurétique.

à forte dose → nervosité, insomnies et tremblements.

* Caféier

à la pharmacopée française : café vert

Coffea divers var. *arabica* et *canephora*.

Arbuste originaire d'Afrique, à feuilles persistantes coriaces et à fleurs blanches odorantes. - le fruit est une drupe verte, rouge à maturité renfermant deux graines plan-convexe accolées.

La drogue est la graine séchée privée de tégument. -
contient glucides 50%, protéines 10 à 12%, lipides 10 à 18%, acides phénol 5%, caféine 0,6 à 2%.

3% dans le robusca.

On décaféinise pour récupérer la caféine par dioxyde de carbone ou trichloréthylène.

* Cacaoyer *Theobroma cacao* - Sterculiacées.

Petit arbre d'Amérique centrale avec des grandes feuilles alternes et de petites fleurs insérées directement sur le tronc, le fruit est la cabosse qui est volumineuse 15 à 20 cm / 10 à 12 cm - elle est indéhiscence avec une paroi coriace jaune, rouge à maturité renfermant 20 à 40 graines.

La drogue est la graine qui contient 50% de lipides, caféine 0,05% à 3%, théobromine 1 à 3%.

emploi en tant qu'excipient en industrie pharmaceutique: le beurre de cacao.

et gros usages alimentaires.

* Kolavier - *Cola nitida* ou *cola acuminata* - Sterculiacées.

Arbre des zones équatoriales d'Afrique
le fruit est formé de 2 à 6 folioles disposés en étoile, renfermant chacun 5 à 10 grosses graines.

la drogue est la graine privée de légumens dite noix de kola (brun arajou).

elle contient des polyphénols, de la caféine 2,5%.



utilisation alimentaire → boisson gazeifiée
sans alcool dont le Coca-Cola*.

* Maté ou thé du Paraguay.

Ilex paraguariensis (Aquifoliacées).

Arbre d'Amérique du Sud.

La drogue est la feuille à l'état sec (concassée après stabilisation) petits fragments verts jaunâtres - contenant des composés phénoliques, flavonoïdes et caféine 2,7 à 2,3 %.

Plante stimulante à action amaigrissante et diurétique.

* Paullinia ou guarana - *Paullinia cupana* - Sapindacées.

Liane d'Amérique du Sud.

drogue = graine sphérique luisante et marron.

L'extrait préparé avec celle-ci s'appelle le guarana.

La drogue contient de la tanine et de la caféine - le guarana contient 4 à 5 % de caféine.

Utilisée comme plante stimulante, action amaigrissante et antidiarrhéique.

en Amérique → boisson rafraîchissante gazeifiée.

* Les théiers.

à la pharmacopée française figure seulement le thé noir -
Camelia sinensis - Théacées.

petit arbre du Sud-Est asiatique (Inde et Chine).

la drogue : thé vert → feuilles enroulées et séchées

thé noir → feuilles enroulées et fermentées, séchées

fermentation donnant l'odeur aromatique prononcée.

la drogue contient 15 à 20 % de protéines, 5 % de glucides
2 à 4 % de caféine, 30 % de composés phénoliques sur-
tout de flavonoïdes.

Cinq utilisations = stimulante, diurétique, amaigrissante,
antidiarrhéique et en dermatol. Comme plante
adoucissante.

III Drogues dites adaptogènes.

adaptogène : normalisateur des situations pathologiques.

* Eleuthérocoque appelé Ginseng de Sibérie.

Eleutherococcus senticosus - Araliacées

Buisson épineux de Sibérie

utilisé en Russie comme succédané du Ginseng.

la drogue est la racine blanchâtre et fibreuse, contient
des polysaccharides, composés phénoliques (cumarine et lignane)
et éléuthérosides ≡ classe hétérogène de composés dont certains
sont des saponosides.

* Ginseng ou panax de Chine.

Panax Ginseng = *aralia quinquefolia* (Araliacées)

petites plantes herbacées avec feuilles palmatilobées et ombelles de fleurs blanches.

la drogue est la racine, fusiforme d'aspect anthropomorphe avec surface externe blanc jaunâtre et cassure blanche.

dans le commerce → Ginseng blanc séché

Ginseng rouge (étuvé)

Contient des polysaccharides de la vitamine C, acides aminés.

C'est une grosse source de saponosides (30 différents) : les ginsenosides.

Plante stimulante contenue dans de nombreux cocktail de vitamines.

Toxicité : non prouvée mais en conseil et ne pas dépasser 2g/j et pendant 3 mois maximum.

PLANTES ANTICANCEREUSES
 NON ALCALOIDES.

(pas dans le fascicule) -

I Gui - Viscum album - Laurentiacées -

Plante parasite des peupliers et pommiers - sous-arbrisseau dioïque dont le fruit est une baie charnue blanchâtre les feuilles constituent la dragee, pennées épaisses, coriées avec 3 à 5 nervures parallèles -

elles contiennent des amines dont la choline, des lignanes, des flavonoïdes, des protéines dont les viscohistines (à 46 AA) et des glycoprotéines (les lectines la plus importante étant la viscumine).

Ce sont les parties protéiques qui sont responsables de l'activité cytotoxique du Gui sur la lignée cellulaire du sarcome -180 (une étude a été réalisée).

Peu employée en France -

en Allemagne et Suisse → utilisation d'un produit issu de fermentation de bactéries du Gui comme antitumoral -

II La podophylle

Podophyllum peltatum - Berberidacées -

Plante vivace des USA et du Canada.

la plante entière est composée d'une tige terminée par deux feuilles palmatilobées et 1 fleur blanche.

la drogue est le rhizome : fragments brun rougeâtre avec des nœuds - les nœuds correspondent à l'insertion des tiges (le rhizome étant rampant et supportant plusieurs tiges).

elle contient 3 à 6 % de résine la podophylline, des lignanes dont 20 % de podophyllotoxines et de B peltatine).

Ces deux produits sont des poisons du fuseau comme la colchicine.

Utilisé dans le traitement des condylomes externes (petites tumeurs cutanées sur anus et organes génitaux).

Obtention de dérivés semi-synthétiques : épiposide et téniposide qui sont des D.C.-I., médicaments utilisés en secteur hospitalier pour leucémie, lymphome...

Pg.

PLANTES APERITIVES.

I Introduction.

Les saponosides. sont des hétérosides de stérols ou de triterpènes, en solution aqueuse propriétés tensioactives et pouvoir moussant.

Composés * d'oses = simples glucose, galactose, rhamnose
= acide uronique (acide gluconique, galacturonique).

* de génines appelés aglycone dans flavones.

- génine stéroïdique en C₂₇, dérivé du noyau spiractane (noyau ABCD + noyau furanique).
- génine triterpénique C₃₀

Composés pentacycliques dont le dénominateur commun est une double liaison entre C₁₂ et C₁₃.

si il y a une fonction elle se trouve soit C₂₃ soit C₂₈.

ex : acide quinoïque.

Action physiologique des saponines :

propriétés dépuratives diurétiques expectorantes ou semiotropes.

En industrie pharmaceutique, elles servent de matières premières à l'hémisynthèse des stéroïdes (corticoïdes et progestatifs), la synthèse coûteuse étant longue et coûteuse, on utilise donc sa diosgénine.

utilisées aussi comme agents moussants et émulsionnants.

• Stéroïdique : Fenugrec

Asperge

petit houx (diurétique antihémorroïdaire).

salsepareille (" et expectorant)

• triterpénique : Gui (hypotenseur)

Ginseng (stimulant du SNC)

Roron d'Inde (Antihémorroïdes)

Réglisse (expectorant et antispasmodique)

Les plantes stimulantes de l'appétit sont à principe amer le plus souvent.

définition du principe amer selon Paris : composé oxygéné non agité insaturé et doué d'une saveur amère.

II Plantes à principe amer.

Cette amertume est liée à la présence de lactones soit :

- monoterpéniques : gentianacées

- sesquiterpéniques : Astéracées

- diterpéniques : Lamiacées, Ménispermacées

- triterpéniques : Rubiacées.

autre structure : cétone polyphénolique : houx blond
saponosides : quinquina

peu de propriétés des principes amers pour l'homme
mais toxiques pour les animaux à sang froid :

action stomachique
cholagogue
fébrifuge
anti-infectieuse
et tonique amer.

A) Lactones

1° lactone monoterpénique

* Centauree - *Centaureum erythraea* - Gentianacées

Plants à feuilles opposées et à petites fleurs tubuleuses
rose vif en cime.

Organe : sommets fleuris

contient de l'acide phénol, flavonoïdes, un principe amer =
sécoiridoïde, et quand le cycle pentagonal est ouvert

⇒ saponoside ou swertiaamarine.

Stimule l'appétit et favorise la prise de poids.

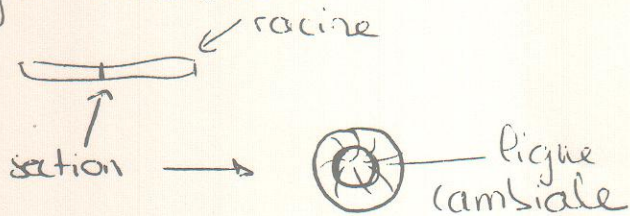
* Gentiane - *Gentiana lutea* - Gentianaceae.

Lyon - Tél. 04 72 04 86 33

Grande plante herbacée vivace avec feuilles opposées à nervures parallèles (même aspect que vécratre mais il a les feuilles alternes). grande fleur jaune.

la drogue est constituée par l'organe souterrain, fragment brun-rougeâtre, cassure jaune et saveur amère. la ligne cambiale est peu visible.

Qu'est-ce que la ligne cambiale ?



le cambium est visible sous la forme d'une ligne +/- importante qui est un ensemble de cellules qui peut donner à la fois des cellules de l'extérieur et à la fois des cellules de l'intérieur de la tige. Il permet à la tige de grossir.

La drogue contient des glucides, de flavonoïdes, des carbonylés (la gentisine) et un principe amer sécoiridoïde le gentiopicroside.

est utilisé pour stimuler l'appétit mais surtout en licoristerie pour la fabrication de
SUZE et CHARTREUSE -

* Ményanthe au trefle d'eau.

menyanthes trifoliata - Menyanthacées -

Plante aquatique vivace par son rhizome, avec des feuilles trilobées, un pétiole élargi à la base et engainant. fleurs sous forme de grappes blanches.

la drogue est constituée par la feuille qui contient des substances phénoliques avec de l'acide phénol à l'acide flavonoïdes, des iridoïdes dont le plus important est le loganoside.

utilisé pour stimuler l'appétit et favoriser la prise de poids.

2° lactone sesquiterpénique.

* Absinthe Artemisia absinthium - Astéracées.

Plante herbacée avec feuilles très découpées et les fleurs sont en grappe de petits capitules jaunâtres.

la drogue est constituée par la feuille et les sommités fleuries, elle contient une H-E riche en thuyone (toxique convulsivante) - donc elle est interdite.

le principe amer est l'absinthine.

Stimulant l'appétit et analgésique dans les rétes tubéreuses.

* L'armoise - *Artemisia vulgaris* - Astéragées -

ode plante herbacée avec de feuilles très découpées vert foncé sur la face supérieure et blanchâtre sur la face inférieure -

la drogue est constituée par la feuille et la sommité fleurie -
contient une H.E. peu de thuyone et du cinéole -

* La matricaire ou camomille allemande -

Camomilla reti ou *matricaria recutita* - Astéragées -

Plante herbacée à feuilles très divisées -

la drogue est la fleur, représentée par des capitules terminaux à réceptacle creux -

contient une H-E (0,3 à 1,5%) bleue car la lactone sesquiterpénique la matricine par décomposition donne du chamazulène bleu -

contient aussi une coumarine et des flavonoïdes -

Utilisée pour stimuler l'appétit

comme plante supeptique

comme antalgique dans les affections de la cavité buccale -

en ophtalmologie

et en dermatologie, comme adoucissant -

3° Lactone diterpénique

* Le Colombo.

Chasmentarce palmata - Ménispermacées -

Plante à feuilles velues.

La drogue est constituée par la racine et se présente sous forme de rondelles brunâtres ridées avec dépression au centre et un cambium bien marqué (ligne gris foncé presque noire).

Contient des alcaloïdes : noyau isosquinoléine + lactone colombine + casmantine et palmantine.
elle stimule l'appétit.

4° Lactone triterpénique

* Oranget amer ou bigaradier

Citrus aurantium ou citrus bigaradia var. amara.

Arbrisseau des régions méditerranéennes à feuilles ovales coriaces avec pétioles ailés, à fleurs blanches.

La drogue est constituée par les feuilles, les fleurs et l'écorce de fruit ou zeste, le zeste est la seule partie employée dans les préparations appétitives.

Contient polysaccharides, pectines, HE = essence de curaçao qui contient elle-même 90% de limonène.



un principe amer = limonine, des flavonoïdes dont le hespéridoside.

Utilisé pour stimuler l'appétit et favoriser la prise de poids.

B) Autres

1° Houblon -

Grande plante grimpante vivace dioïque à grandes feuilles divisées dentées, à fleurs \equiv cônes où fleur \varnothing est une bractée, toutes les bractées se rejoignent pour former le cône.

contient une H.E., des flavonoïdes, un principe amer (10 à 15 %) à cétone floroglucinol soit lupulone et lupulone -

Utilisé pour stimuler l'appétit et les troubles mineurs du sommeil.

et une grande utilisation dans la bière.

2° le quinquina

contient un saponoside

cf plantes antinfectieuses.

III Plantes sans principe amer.

* Curcuma - Curcuma longa - Gingiberacées

la drogue est le rhizome gris à cassure très jaune et odeur aromatique -

Contient 45 à 55% d'amidon, une H.E., des colorants les curcumines.

Utilisé pour stimuler l'appétit et dans les affections hépatiques et biliaires.

* Genévrier - Juniperus communis - Cupressacées

Arbuste d'Europe à feuilles persistantes en aiguille la drogue est constituée par le cône femelle appelée baie de genièvre, formée par la soudure de 3 écailles ovulifères. (Y)

la baie est charnue bleu-violet.

Contient 30% de résine, une H.E avec 80% de pinènes mais l'H.E peut provoquer des hématuries.

Utiliser pour stimuler l'appétit

comme action diurétique

comme antiseptique urinaire.

(mais aussi pour le Gin et la choucroute).



PLANTES FAVORISANT LA
PRISE DE POIDS.

P.G.

voir dans les plantes stimulantes
appétitives
le quinquina.

* Fenugrec *Trigonella foenum-graecum*.

Plante herbacée avec feuilles trilobées, le fruit est une gousse falciforme contenant 10 à 20 graines.

La drogue est la graine brun clair à rougeâtre marquée d'un sillon oblique.

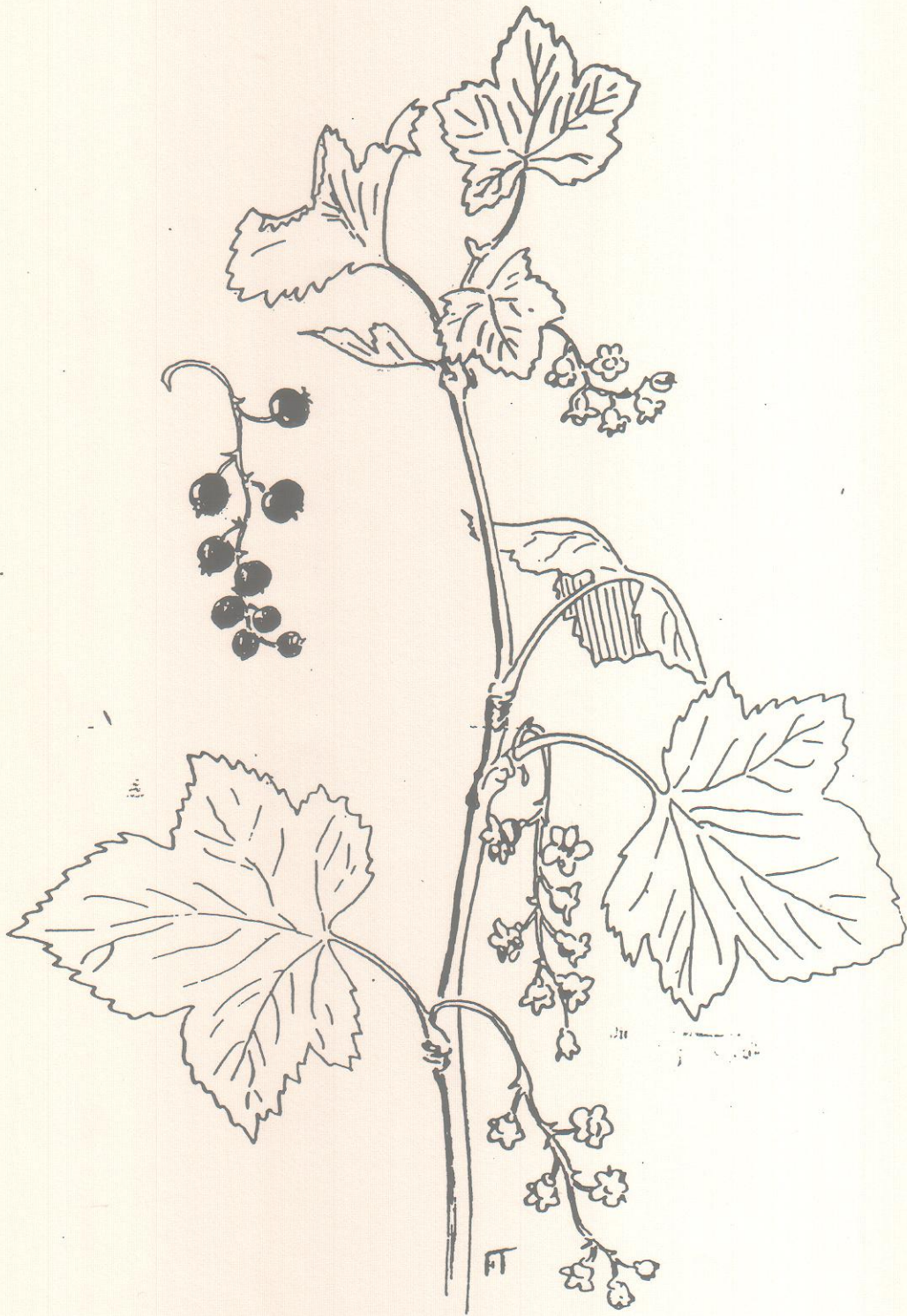
-frais : malodorante, dans le commerce elle est désodorisée.

contient 7% de lipides, 30% de protéines (beaucoup d'acides aminés essentiels), des saponosides stéroïdiques dont la fénugrécine qui après hydrolyse donne la diosgénine qui sert de base pour l'hémisynthèse pour les médicaments stéroïdiques.

contient aussi des dérivés phosphorés.

contenu dans une spécialité FENUGREN®

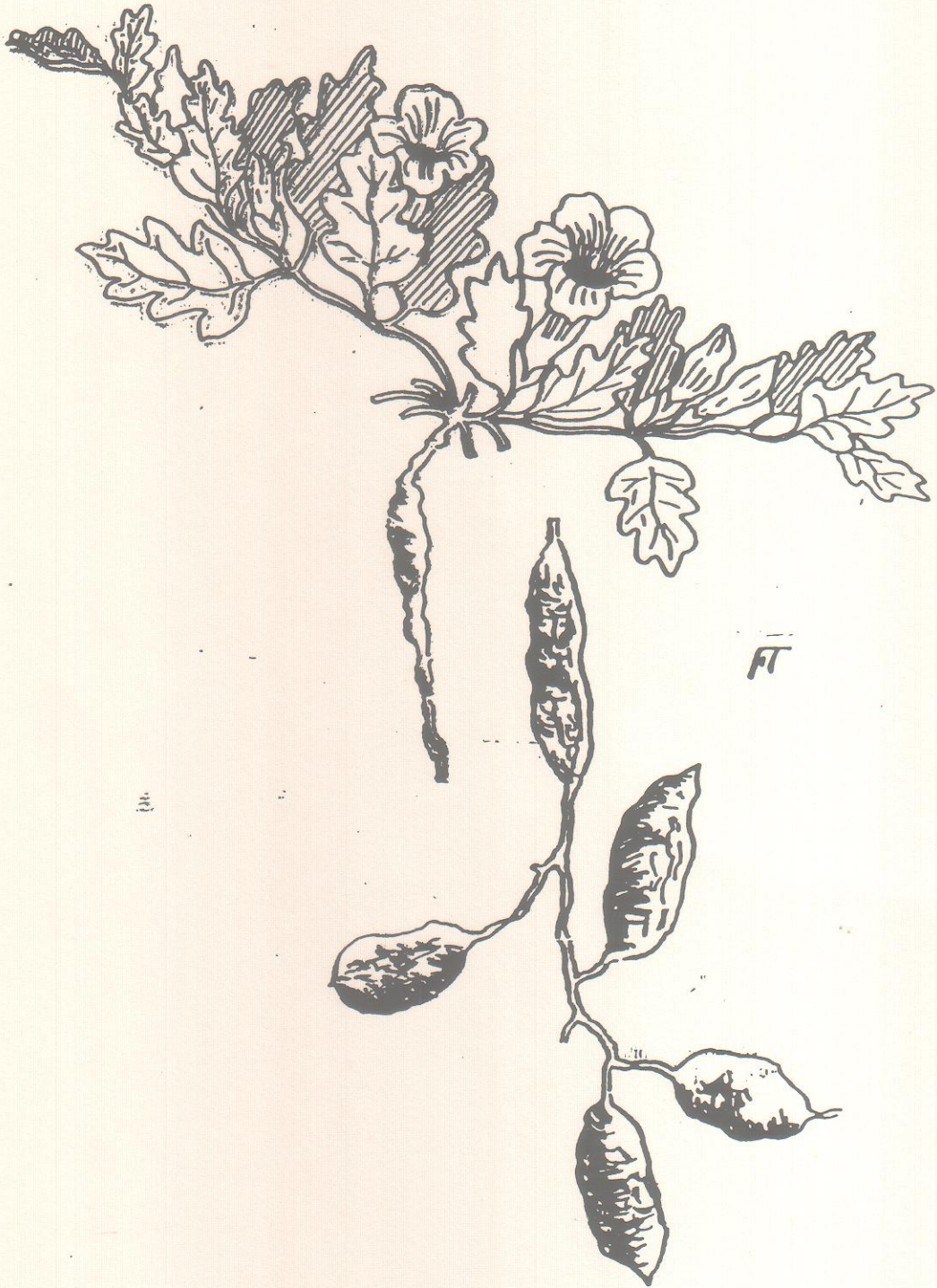
utilisé pour faciliter la prise de poids, c'est la seule plante vraiment efficace.



Ribes nigrum L.
Cassis



Fraxinus excelsior L.
Frêne élevé



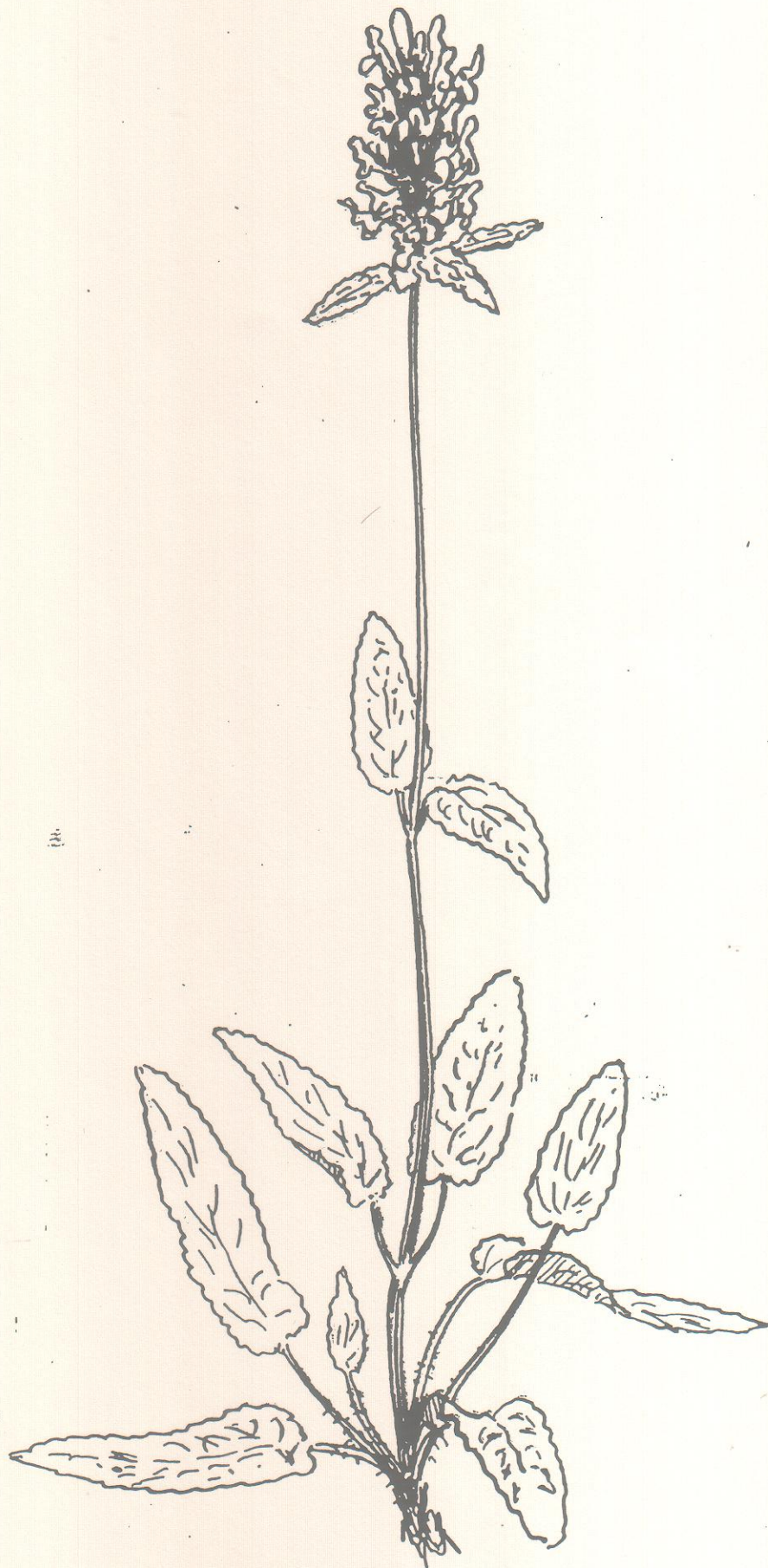
Harpagophytum procumbens Dec.
Griffe du diable



Scrophularia nodosa L.
Scrofulaire noueuse

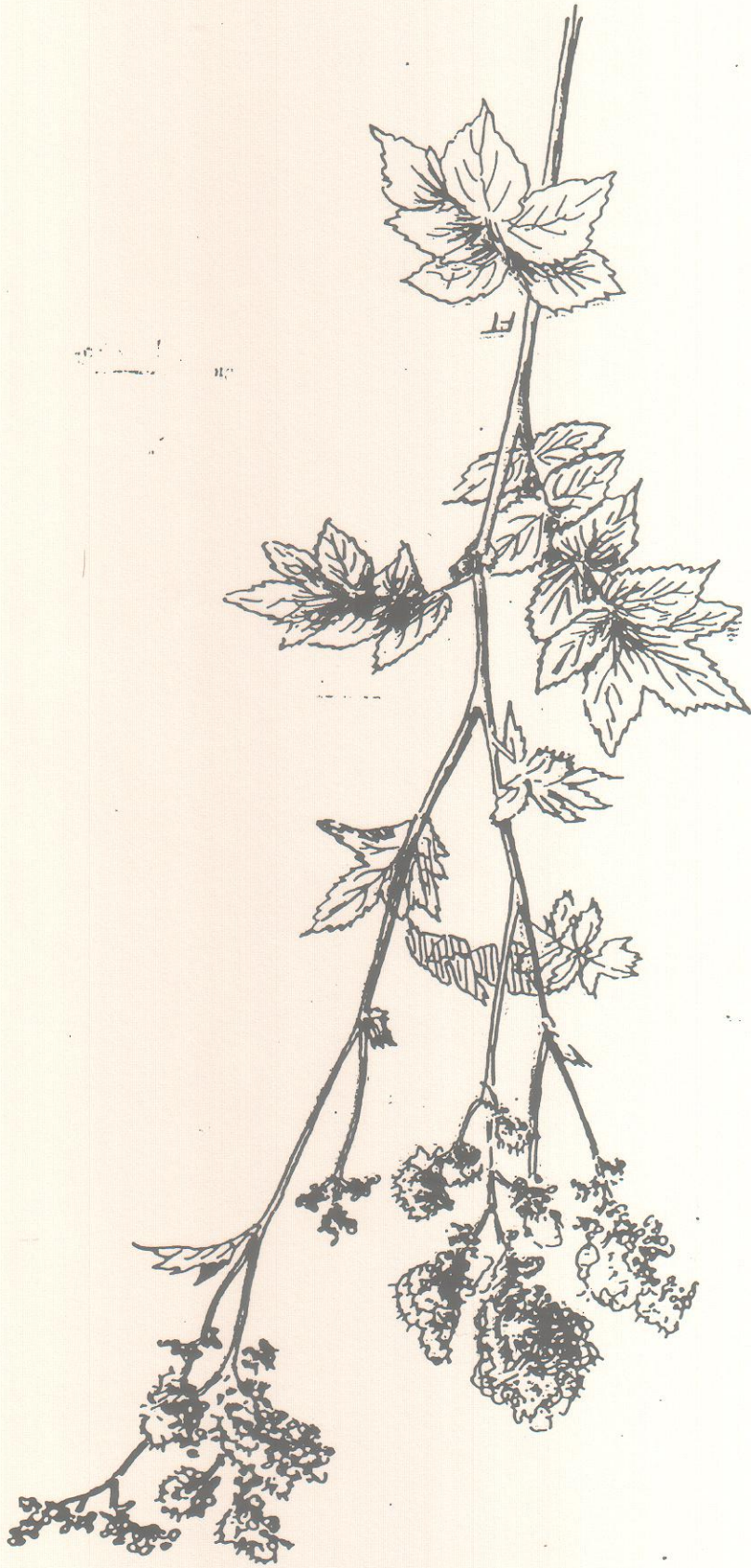


Urtica dioica L.
Ortie



Stachys officinalis Trevis.
Bétoine

Spiraea ulmaria L.
Reine des prés





Salix alba L.
Saule blanc



Erigeron canadensis L.
Vergerette du Canada



Cinchona pubescens Vahl.

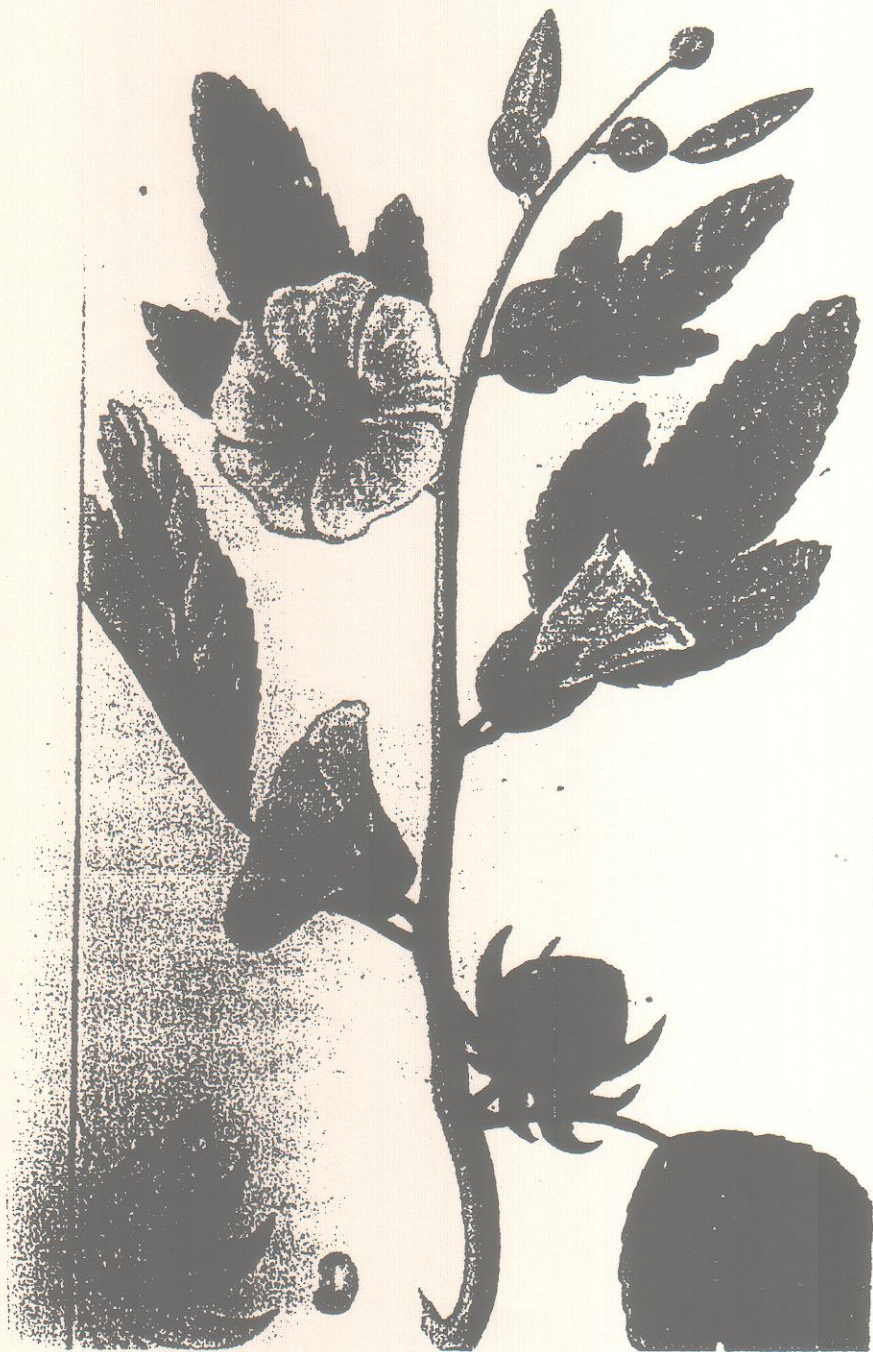


950
Rosa
canina



950 bis

Le Karkade'



Le caféier



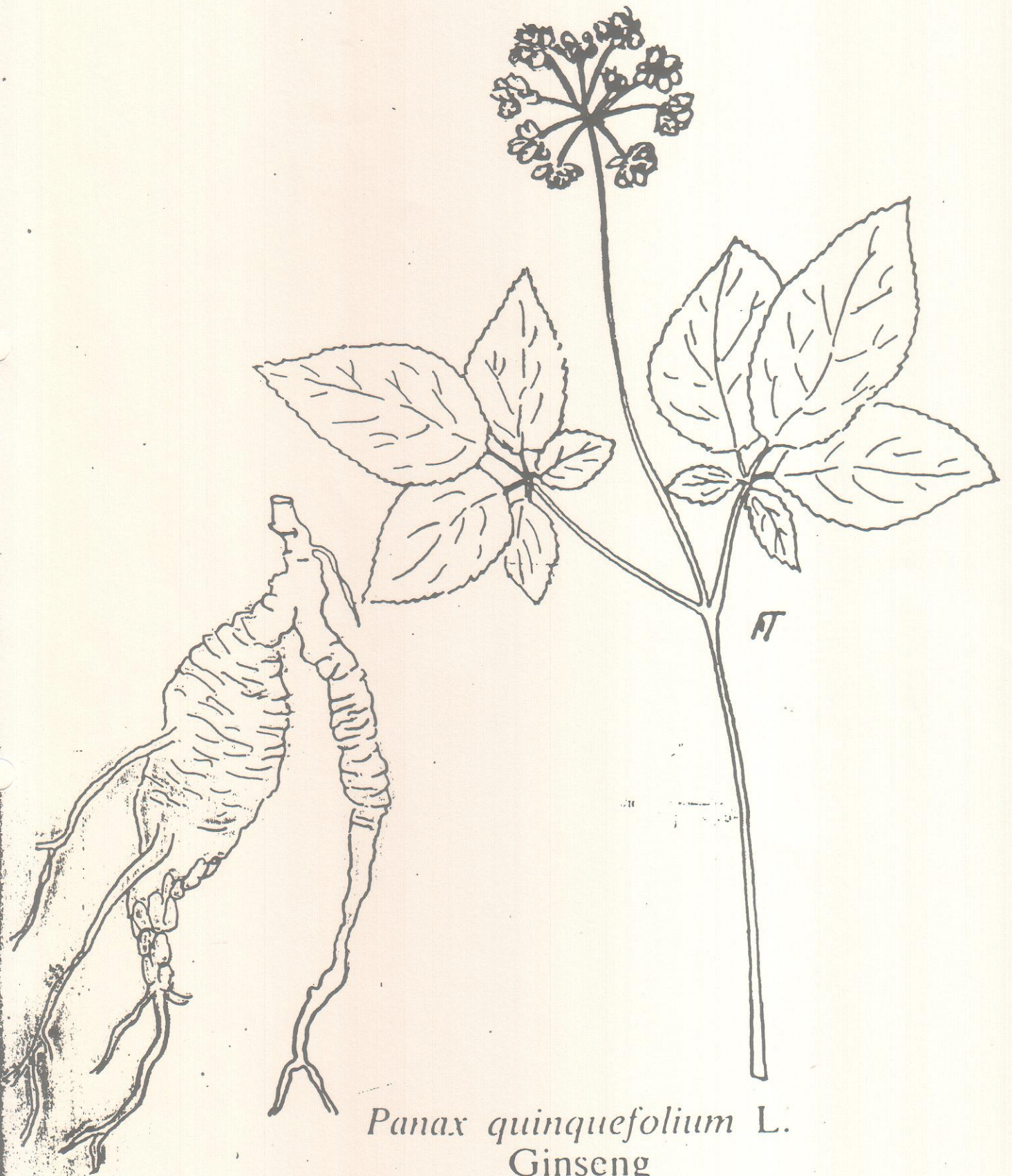


Theobroma cacao L.

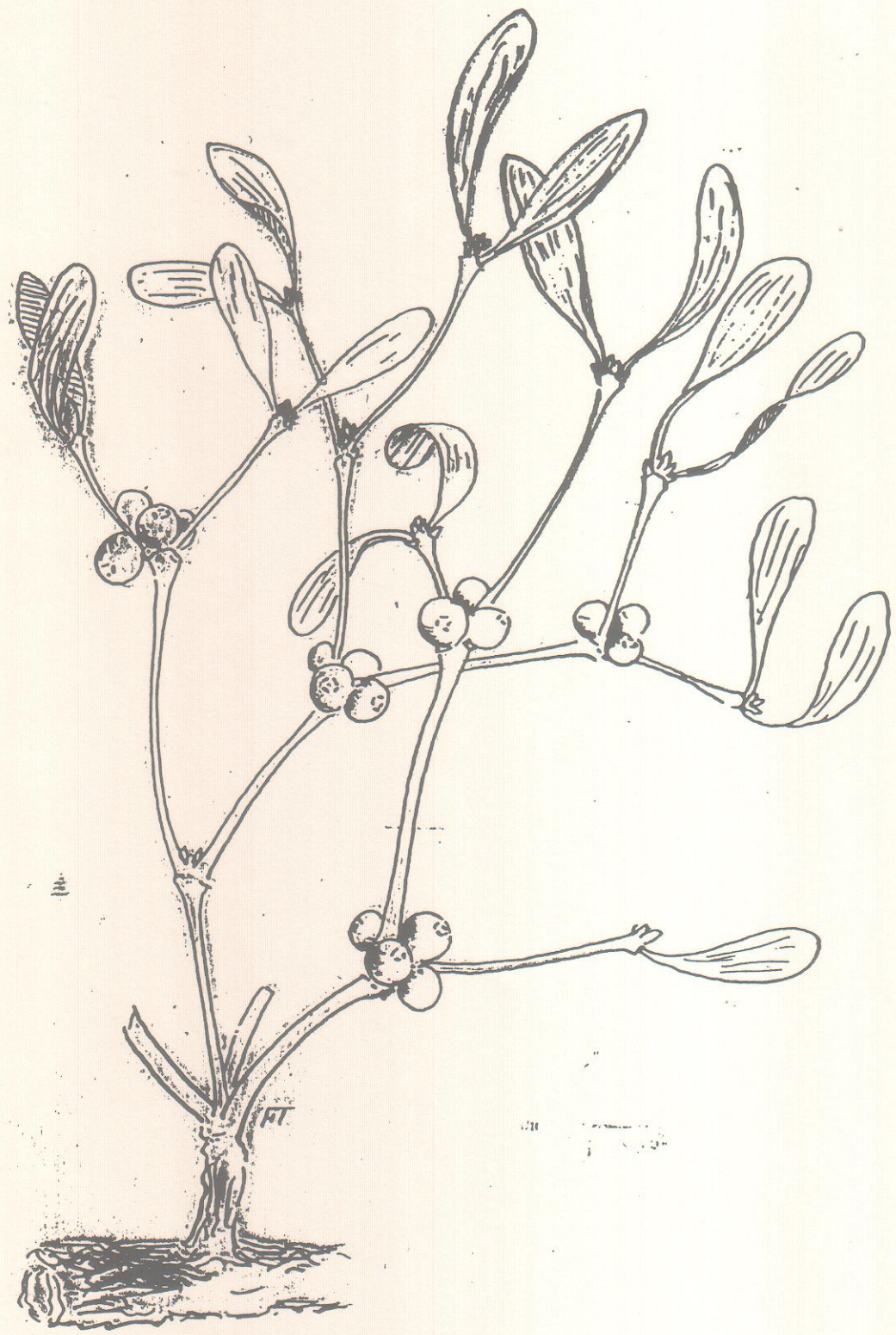


A

— Theacées. — *Thea sinensis* L.



Panax quinquefolium L.
Ginseng



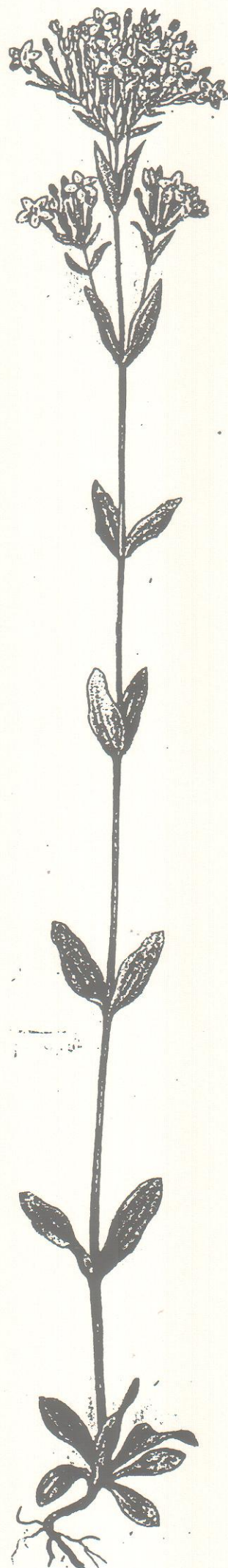
Viscum album L.
Gui

La podophylle -

75



Podophyllum peltatum L.



1907
Erythraea
Centaurium



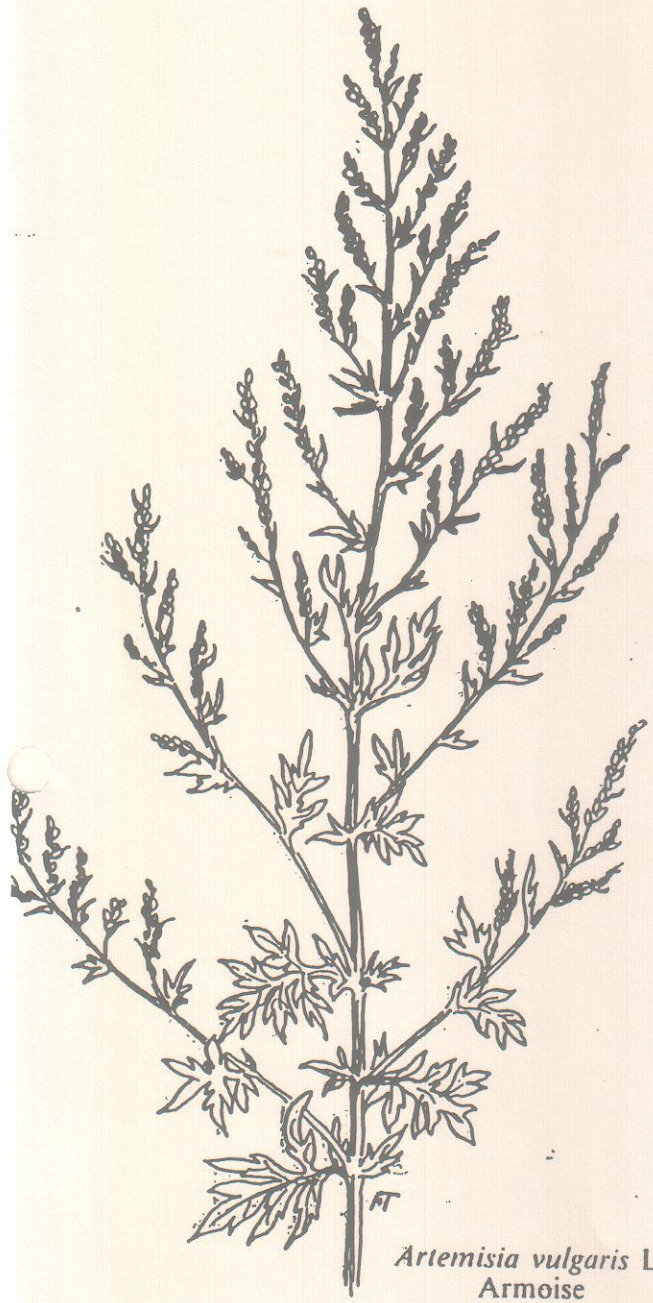
1912
Gentiana
lutea



1931
Menyanthes
trifoliata



1431
Artemisia
Absinthium



Artemisia vulgaris L.
Armoise

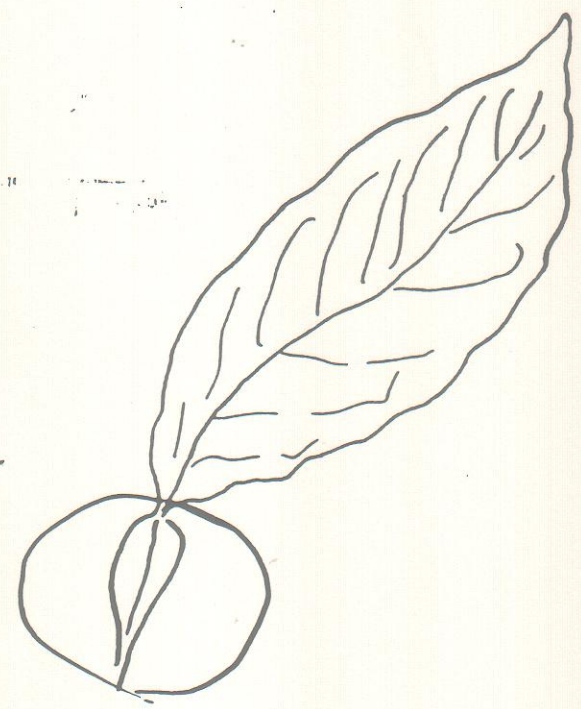




1461
Matricaria
Chamomilla



577
Citrus
aurantium



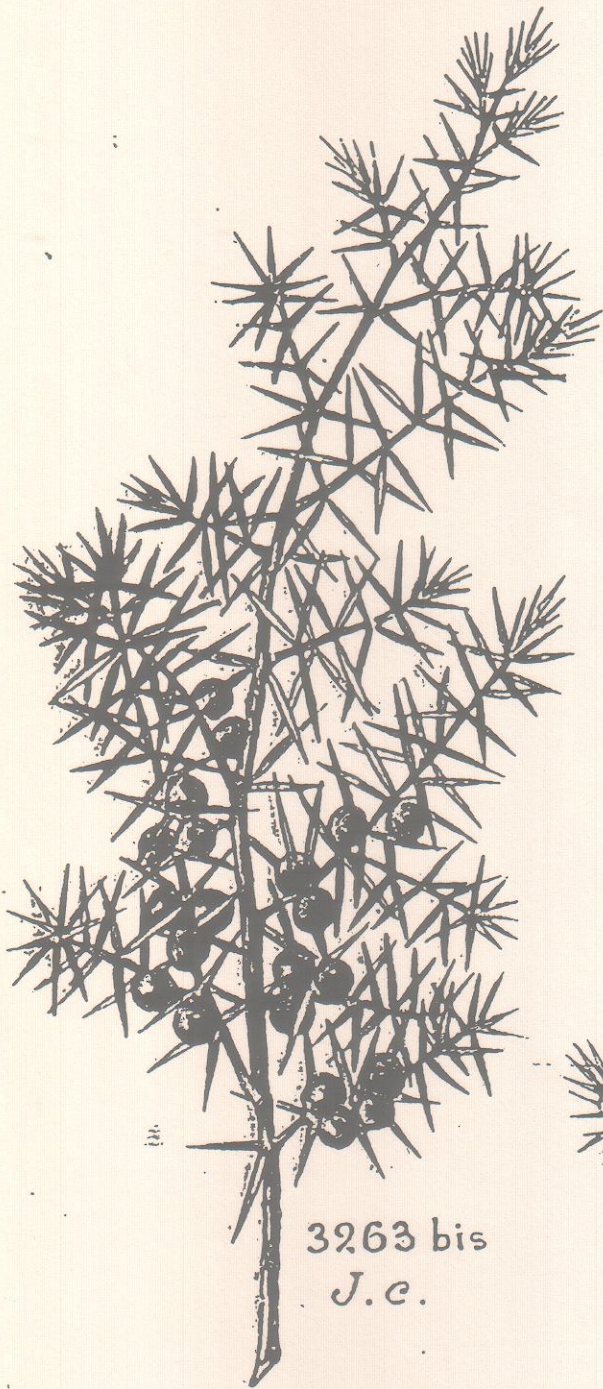
92



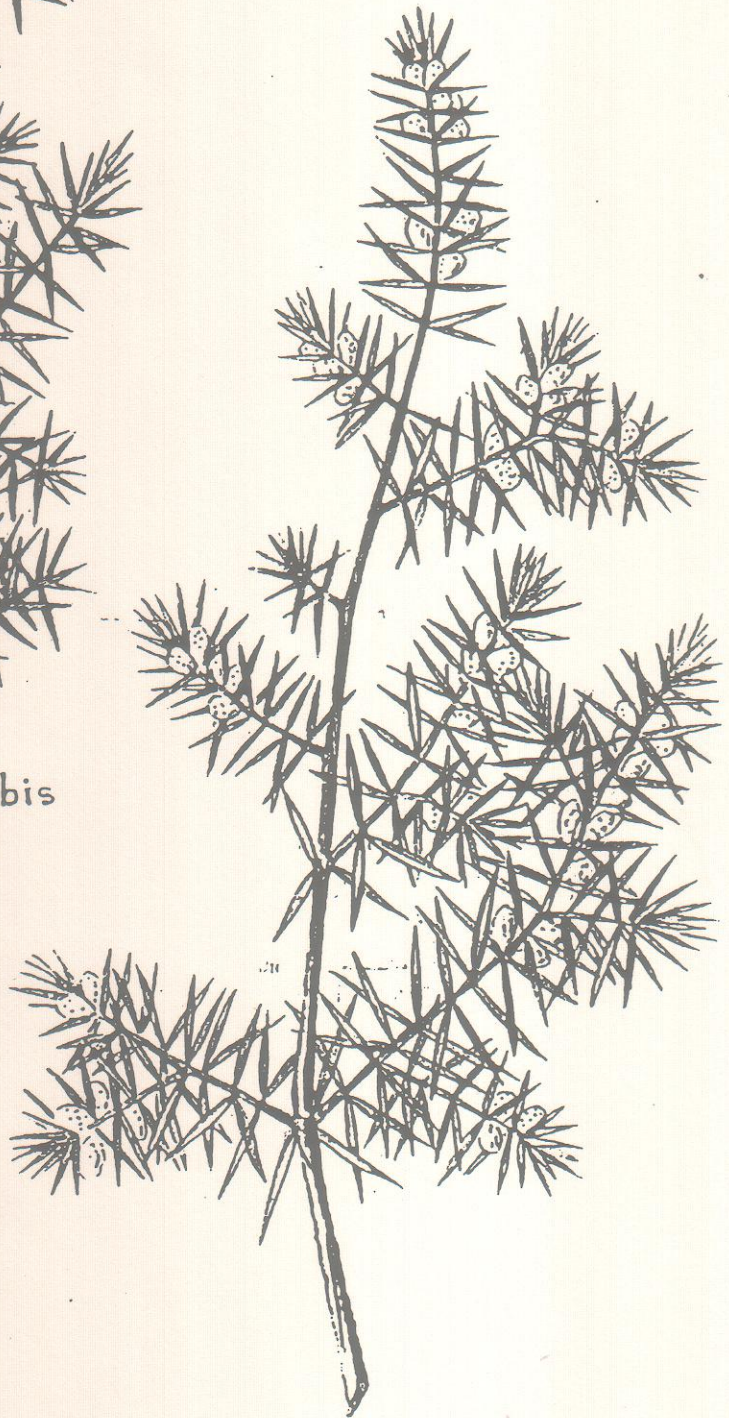
Humulus

2509

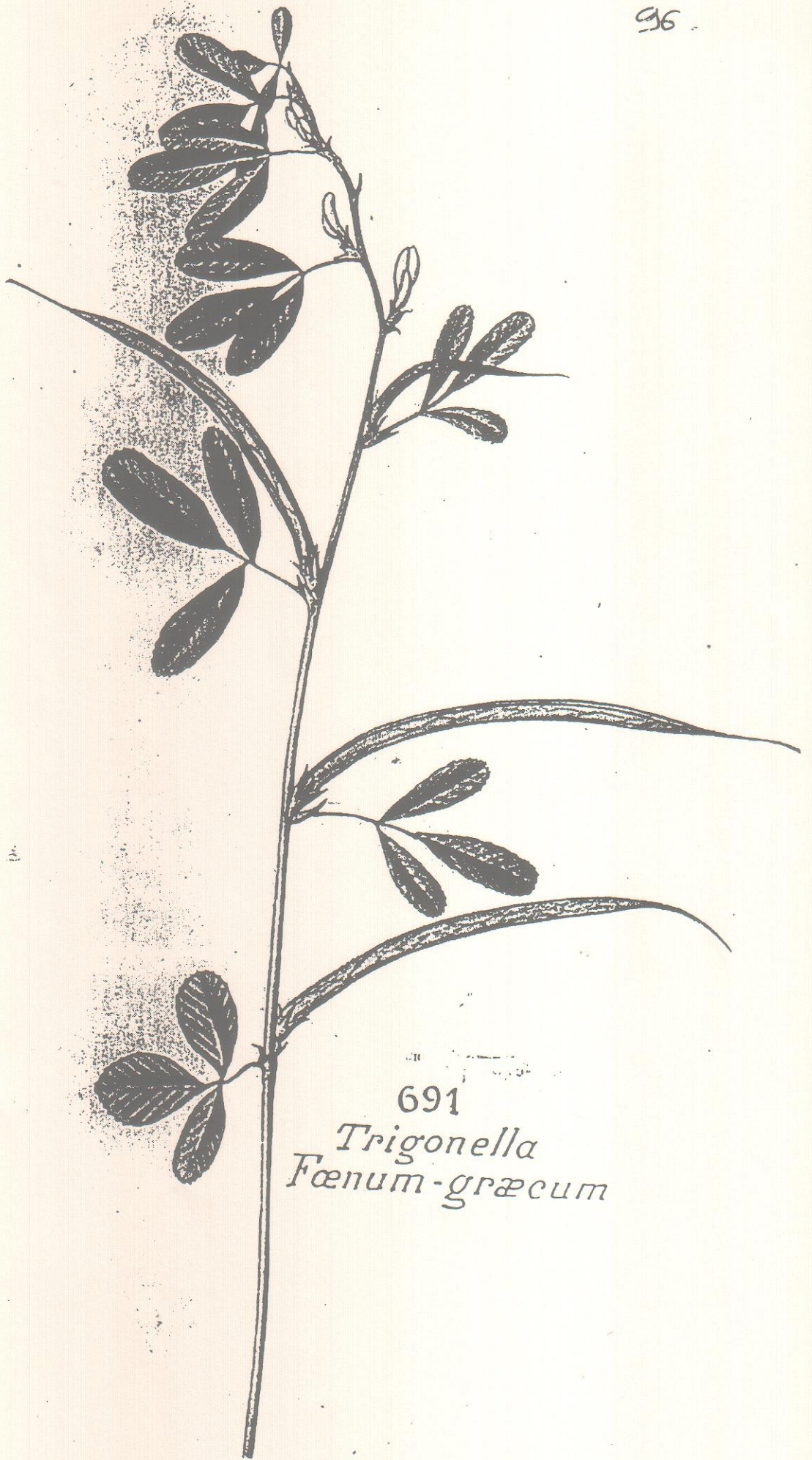
Hauslon



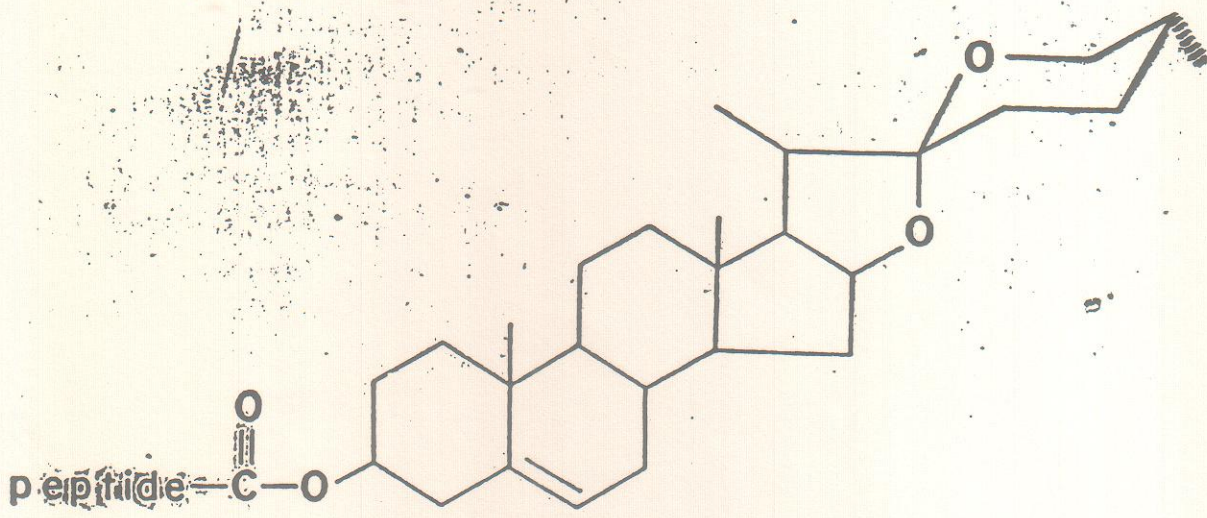
3263 bis
J. e.



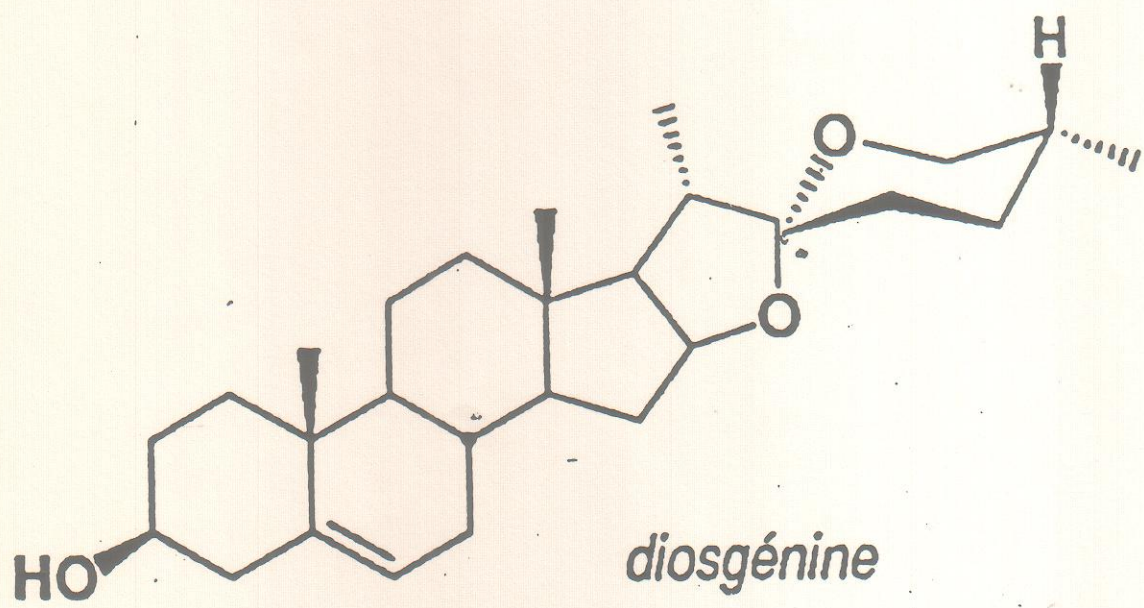
3263
Juniperus
communis



691
Trigonella
Fœnum-græcum



fenugreckine



diosgénine

PLANTES MÉDICINALES
5ème ANNÉE OFFICINE
2ème SESSION

Vendredi 12 Septembre 1997

Question n°1

(13 points)

Définition d'une plante à action neurosédative.
Citer les plantes utilisées dans cette indication.
Monographie : la Passiflore

Question n°2

(13 points)

Plantes utilisées dans le traitement des affections hépatiques
et biliaires.

Question n°3

(6 points)

Le Gui.

Question n°4

(8 points)

Le Ginseng.