

ISPB LYON
LABORATOIRE DE PHARMACOGNOSIE

PLANTES MEDICINALES

U.V PHYTOTHERAPIE
D.U PLANTES MEDICINALES ET PHYTOTHERAPIE

LISTE DES DROGUES CLASSEES PAR
INDICATIONS THERAPEUTIQUES

(Drogues pouvant bénéficier d'un dossier allégé d'AMM)

B.O. 90/22bis 1991

F. BALTASSAT - A. CHABOUD - A. ROUGNY

1996 - 1997

A.A.E.P.L.
Association Amicale des Etudiants en Pharmacie de Lyon
8 avenue Rockefeller - 69373 LYON CEDEX 08
Tél. : 78-74-40-37

PLAN

PLANTES A ACTION ANTIINFLAMMATOIRE	1
PLANTES UTILISEES DANS LE TRAITEMENT DES AFFECTIONS HEPATIQUES ET BILIAIRES	2
PLANTES EUPEPTIQUES	3
PLANTES A ACTION ANTIDIARRHEIQUE	4
PLANTES A ACTION LAXATIVE	5
PLANTES APERITIVES	6
PLANTES FAVORISANT LA PRISE DE POIDS	6
PLANTES A ACTION AMAIGRISSANTE	7
PLANTES UTILISEES DANS LES TROUBLES DES FONCTIONS D'ELIMINATION	8
PLANTES A ACTION DIURETIQUE	9
PLANTES A ACTION ANTISEPTIQUE URINAIRE	10
PLANTES ACTIVES CONTRE LES TROUBLES DE MICTION	10
PLANTES A ACTION VEINOTROPE	11
PLANTES A ACTION PROTECTRICE VIS-A-VIS DES CAPILLAIRES	12
PLANTES UTILISEES DANS LES TROUBLES CIRCULATOIRES MINEURS	12
PLANTES A ACTION SEDATIVE CARDIAQUE	13
PLANTES A ACTION NEUROSEDATIVE	13
PLANTES A ACTION ANTIMIGRAINEUSE	14
PLANTES A ACTION ANTALGIQUE : Sphère digestive	14
Sphère génitale	15
Céphalées, douleurs dentaires	15
Poussées dentaires	15
Sphère buccale, ORL	16
PLANTES UTILISEES DANS LE TRAITEMENT DES AFFECTIONS ORL	
Affection du nez	17
Affection de la bouche	18
PLANTES UTILISEES DANS LES AFFECTIONS BRONCHIQUES	19
PLANTES A ACTION SEDATIVE DE LA TOUX	20
PLANTES FEBRIFUGES	21
PLANTES STIMULANTES	22
PLANTES UTILISEES EN DERMATOLOGIE : Plantes adoucissantes	23
Plantes utilisées contre les brûlures, coups de soleil	24
Plantes utilisées comme antiseptique à usage externe	24
Plantes à action antiacnéique	25
Plantes à action antipelli- culaire	25
PLANTES UTILISEES EN OPHTALMOLOGIE	26

PLANTES UTILISEES DANS LE TRAITEMENT DES AFFECTIONS HEPATIQUES ET BILIAIRES

ACTION CHOLERETIQUE OU CHOLAGOGUE -

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé comme cholérétique ou cholagogue.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé pour faciliter l'élimination de la bile et faciliter la digestion.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français

Partie employée

VOIE ORALE

Aneth

fruit

Artichaut

feuille → *minouze (ac phénol)*

Balsamite odorante

sommité fleurie

Boldo

feuille → *boldine*

Chicorée

racine → *lactone usq-tunginique*

Curcuma

rhizome → *curcumine*

Fumeterre

partie aérienne fleurie → *alcalo*

Kinkéliba

feuille → *tanine, flav, ac phénol*

Pissenlit

racine, feuille → *lactone usq-tunginique*

Radis noir

racine, jus de plante fraîche → *lutiro-Z sans fruit*

Romarin

feuille, sommité fleurie → *ac rosmarinique*

Tilleul

aubier → *divinyl phloroglucinol*

TROUBLES HEPATIQUES

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans les troubles fonctionnels digestifs attribués à une origine hépatique.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé dans les troubles fonctionnels digestifs attribués à une origine hépatique.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français

Partie employée

VOIE ORALE

Chardon-marie

fruit → *LEGALON flavonoïdes*

Curcuma

rhizome

Menthe

feuille, sommité fleurie → *ME*

 PLANTES EUPEPTIQUES

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de troubles digestifs tels que :

- ballonnement épigastrique;
- lenteur à la digestion;
- éructations;
- flatulence

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé pour faciliter la digestion.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français

Partie employée

VOIE ORALE

Achillée millefeuille	sommité fleurie
Aneth	fruit → HE
Angélique	souche radicante, fruit → HE
Anis	fruit → HE
Aspérule odorante	partie aérienne → coumarine.
Badianier de Chine	fruit → HE
Balsamite odorante	sommité fleurie
Basilic	feuille → HE
Calament	sommité fleurie → HE
Camomille romaine	capitule
Canneliers de Ceylan et de Chine	écorce de tige
Carvi	fruit → HE
Chicorée	racine
Coriandre	fruit → HE
Estragon	partie aérienne → HE
Fenouil doux	fruit → HE
Germandrée tomenteuse	partie aérienne
Giroflier	bouton floral → HE
Laurier commun	feuille → HE
Marjolaine	feuille, sommité fleurie → HE
Matricaire	capitule
Mélilot	sommité fleurie → coumarine
Mélicse	feuille, sommité fleurie
Menthe	feuille, sommité fleurie
Origan	sommité fleurie
Papayer	feuille, suc du fruit → enzyme
Réglisse	organes souterrains → glycyrrhizine.
Romarin	sommité fleurie, feuille
Sarriette des montagnes	feuille, sommité fleurie
Sauge d'Espagne	feuille, sommité fleurie
Sauge officinale	feuille, sommité fleurie
Sauge sclarée	feuille, sommité fleurie
Serpolet	feuille, sommité fleurie
Thym	feuille, sommité fleurie
Verveine odorante	feuille

 PLANTES A ACTION ANTIDIARRHEIQUE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des diarrhées légères.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé dans les diarrhées légères.

Attention : toute diarrhée importante expose au risque grave de déshydratation, surtout chez le nourrisson de moins de 30 mois et nécessite une consultation urgente du médecin.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Aigremoine	sommité fleurie
Alchemille vulgaire	partie aérienne
Benoîte	rhizome
Bistorte	partie souterraine
Caroubier	fruit sans graine
Fraisier	racine, rhizome
Geranium Herbe à Robert	plante entière
Germandrée petit chêne *	partie aérienne fleurie
Myrtille	feuille, fruit sec
Noisetier	feuille
Noyer	feuille
Paullinia	graine
Paullinia extrait	(=guarana)
Potentille	organes souterrains
Ronce	feuille
Rosier	pétale, bouton floral
Salicaire	sommité fleurie
Théier	feuille

*
Après l'arrêt de commercialisation de plusieurs spécialités à base de Germandrée Petit chêne,

le ministère de la santé vient de publier deux arrêtés pour limiter la distribution de ce produit.

Les préparations magistrales à base de cette plante sont désormais interdites et la Germandrée petit chêne est inscrite sur liste I (arrêtés du 12 mai 1992, J.O. du 23.5.92)

 PLANTES A ACTION LAXATIVE

LAXATIFS STIMULANTS

Drogues à principes anthracéniques

Nom français	Partie employée
Aloès	suc
Bourdaïne	écorce
Cascara	écorce
Casse	pulpe du fruit
Rhapontic	rhizome
Rhubarbe	rhizome
Séné	feuille et fruit

LAXATIFS AYANT UN EFFET DE LEST

Gommes, Mucilages, Pectines et Fibres végétales

Nom français	Partie employée
Agar-agar	
Avoine	fruit
Carragaheen	
Fucus (*)	
Gleditschia	graine
Gomme adragante	
Gomme de Sterculia	
Gomme guar (Cyamopsis)	
Guimauve	feuille, racine, fleur
Ispaghul	graine et tégument de la graine
Laminaire (*) (hyperborea Foslie)	
Lin	graine
Mauve	fleur, feuille, racine
Plantain	graine
Pommier	fruit
Psyllium	graine
Seigle	fruit
Son de blé	

Drogues à principes actifs variés (acides organiques notamment)

Nom français	Partie employée
Figuier	fruit
Frêne	manne
Nerprun	pulpe du fruit
Prunier	fruit
Tamarin	pulpe du fruit

(*) L'apport journalier en iode élément ne devra pas dépasser 120 microgrammes (chez l'adulte).



LAXATIFS LUBRIFIANTS

Nom français

partie employée

Huile végétale :

Olivier

fruit

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- L'utilisation doit être limitée dans le temps
- L'administration de laxatif à principes anthracéniques est contre-indiquée en auto-médication chez les enfants de moins de 12 ans.
- L'administration sur prescription médicale doit dans ce cas rester exceptionnelle.

 PLANTES APERITIVES

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Absinthe	feuille, sommité fleurie
Armoise	feuille, sommité fleurie
Centaurée (petite)	sommité fleurie
Colombo	racine
Curcuma	rhizome
Génévrier commun	pseudo fruit = cône femelle
Gentiane	organes souterrains
Houblon	inflorescence femelle
Matricaire	capitule
Méyanthe	feuille
Oranger à fruit amer	zeste du fruit
Quinquina	écorce de la tige

 PLANTES FAVORISANT LA PRISE DE POIDS

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Canneliers de Ceylan et de Chine	écorce de tige
Centaurée (petite)	sommité fleurie
Eglantier	pseudo-fruit = cynorrhodon
Fenugrec	graine
Karkadé	calice
Méyanthe	feuille
Oranger à fruit amer	zeste du fruit
Quinquina	écorce de la tige

 PLANTES A ACTION AMAIGRISSANTE

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé pour faciliter la perte de poids en complément de mesures diététiques.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Caroubier	graine ou gomme de caroube
Cassissier	feuille
Chicorée	racine
Chiendent	rhizome
Cyamopsis	gomme guar
Frêne élevé	feuille
Fucus	thalle
Germandrée petit chêne	partie aérienne fleurie
Mais	style
Maté	feuille
Orthosiphon	tige feuillée
Paullinia	graine
Paullinia extrait	= guarana
Prêle	partie aérienne stérile
Sureau noir	fleur, fruit, écorce de la tige
Théier	feuille
Vergereette du Canada	partie aérienne
USAGE LOCAL	
Lierre commun	feuille
Maté	feuille
Paullinia	graine
Paullinia extrait	= guarana
Théier	feuille

 PLANTES UTILISEES DANS LES TROUBLES DES FONCTIONS D'ELIMINATION

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Artichaut	feuille
Aunée	racine, rhizome
Balsamite odorante	sommité fleurie
Bardane (grande)	racine
Boldo	feuille
Bouleau	feuille
Bugrane	racine
Cassissier	feuille
Chicorée	racine
Chiendent	rhizome
Fenouil doux	racine
Frêne élevé	feuille
Fumeterre	partie aérienne fleurie
Genêt à balai	fleur
Griottier	pédoncule du fruit
Kinkéliba	feuille
Lamier blanc	corolle mondée
Maïs	style
Menthe	feuille, sommité fleurie
Olivier	feuille
Orthosiphon	tige feuillée
Piloselle	plante entière
Pissenlit	racine
Prêle	partie aérienne stérile
Reine des Prés	fleur, sommité fleurie
Romarin	feuille, sommité fleurie
Solidage	sommité fleurie
Sureau noir	fleur, fruit, écorce de la tige
Tilleul	aubier

 PLANTES A ACTION DIURETIQUE

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé pour faciliter l'élimination rénale d'eau.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé pour faciliter l'élimination rénale d'eau.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Ache des marais	souche radicante
Aneth	fruit
Artichaut	feuille
Bouleau	feuille → flavo
Bourrache	fleur → sels minéraux
Bruyère cendrée	fleur
Buchu	feuille
Bugrane	racine
Busserole	feuille
Callune vulgaire	sommité fleurie
Cassissier	feuille → flavo
Chicorée	racine → polyosides
Chiendent	chiendent → polyosides
Fenouil doux	racine → polyosides
Frêne élevé	feuille
Genêt à balai	fleur → flavo
Génévrier commun	pseudo-fruit = cône femelle
Griottier	pédoncule du fruit → sels minéraux
Kinkéliba	feuille
Lamier blanc	corolle mondée → iridoïdes
Maïs	style → sels minéraux
Maté	feuille → caféine
Olivier	feuille → iridoïdes
Orthosiphon	tige feuillée → sels minéraux, flavo
Ortie dioïque	racine
Persil	racine, fruit
Peuplier	feuille → flavo
Piloselle	plante entière → flavo
Pissenlit	feuille, racine → polyosides
Prêle	partie aérienne stérile → sels minéraux, flavo
Reine des Prés	fleur, sommité fleurie → flavo
Solidage	sommité fleurie → flavo
Sureau noir	fleur, fruit, écorce de la tige → flavo
Théier	feuille → caféine
Tilleul	aubier
Vergerette du Canada	partie aérienne
Verveine officinale	partie aérienne → iridoïdes.

espèce → polyosides

PLANTES A ACTION ANTISEPTIQUE URINAIRE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé comme adjuvant des cures de diurèse dans les infections urinaires bénignes.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé comme adjuvant des cures de diurèse dans les infections urinaires bénignes.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Bruyère cendrée	fleur → arbutoside
Buchu	feuille
Busserole	feuille → arbutoside.
Callune vulgaire	sommité fleurie
Genévrier commun	pseudo-fruit = cône femelle → HE

PLANTES ACTIVES CONTRE LES TROUBLES DE MICTION

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé comme adjuvant dans les troubles de miction d'origine prostatique.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé comme adjuvant dans les troubles de miction d'origine prostatique.

A n'utiliser qu'après diagnostic médical.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Ortie dioïque	racine

 PLANTES A ACTION VEINOTROPE

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes;
- dans la symptomatologie hémorroïdaire.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les sensations de jambes lourdes ou les désagréments des hémorroïdes.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Aigremoine	sommité fleurie
Alchémille vulgaire	partie aérienne
Bistorte	organes souterrains
Bourse à Pasteur	partie aérienne
Cassissier	fruit frais
Cyprés	cône → <i>tanin, ME</i>
Fragon épineux	organes souterrains → <i>rognon Z</i>
Hamamélis de Virginie	feuille → <i>tanins, flavonoïdes</i>
Marronnier d'Inde	écorce de la tige, graine → <i>casualitol (cammarine)</i>
Mélilot	sommité fleurie → <i>flavonoïdes et cammarine</i>
Myrtille	feuille, fruit frais, fruit sec → <i>flavonoïdes, tanins</i>
Noisetier	feuille
Noyer	feuille
Potentille	organes souterrains
Ratanhia	racine → <i>tanins</i>
Ronce	feuille
Salicaire	sommité fleurie
Viburnum	écorce de la tige → <i>tanins, flavo</i>
Vigne rouge	feuille → <i>anthocyanos Z</i>

USAGE LOCAL

Aigremoine	sommité fleurie
Alchémille vulgaire	partie aérienne
Benoîte	rhizome
Bistorte	organes souterrains
Bourse à Pasteur	partie aérienne fleurie et fructifère
Cassissier	fruit frais
Cyprés	cône
Ficaire	racine tubérisée
Fragon épineux	organes souterrains
Hamamélis de Virginie	feuille
Hydrocotyle	plante entière
Marronnier d'Inde	écorce de la tige, graine
Mélilot	sommité fleurie
Myrtille	feuille, fruit frais, fruit sec
Noisetier	feuille
Noyer	feuille
Potentille	organes souterrains
Ratanhia	racine
Ronce	feuille
Salicaire	sommité fleurie
Viburnum	écorce de la tige
Vigne rouge	feuille

PLANTES A ACTION PROTECTRICE VIS-A-VIS DES CAPILLAIRES

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchies, etc.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé dans les manifestations de la fragilité des petits vaisseaux de la peau.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Cassissier	fruit frais
Marronnier d'Inde	écorce de la tige, graine
Mélilot	sommité fleurie
Myrtille	fruit frais
Oranger à fruit doux	zeste
Ratanhia	racine
Viburnum	écorce de la tige
Vigne rouge	feuille
USAGE LOCAL	
Arnica	capitule
Cassissier	fruit frais
Hydrocotyle	plante entière
Marronnier d'Inde	écorce de la tige, graine
Mélilot	sommité fleurie
Myrtille	fruit frais
Ratanhia	racine
Viburnum	écorce de la tige
Vigne rouge	feuille

PLANTES UTILISEES DANS LES TROUBLES CIRCULATOIRES MINEURS

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans le traitement des troubles circulatoires mineurs.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé dans le traitement des troubles circulatoires mineurs.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Ail	Bulbe → <i>composé sulfuré</i>

PLANTES A ACTION SEDATIF CARDIAQUE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'éréthisme cardiaque de l'adulte (cœur sain).

- Information du public :

Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes notamment en cas de perception exagérée des battements cardiaques (palpitations) après que toute maladie cardiaque a été écartée.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Agripaume	partie aérienne
Aubépine	fleur, sommité fleurie
Coquelicot	pétale
Passiflore	partie aérienne

PLANTES A ACTION NEUROSEDATIVE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Anémone pulsatille	partie aérienne fleurie fraîche
Asperule odorante	partie aérienne → <i>coumarines</i>
Aubépine	fleur, sommité fleurie → <i>flavonoïdes, triterpènes, tanins</i>
Ballote noire	sommité fleurie → <i>rubroxoside, flavonoïdes, diterpènes</i>
Coquelicot	pétale
Eschscholtzia	partie aérienne → <i>alcaloïdes</i>
Gaillet	partie aérienne
Germandrée tomenteuse	partie aérienne
Houblon	inflorescence femelle → <i>flavonoïdes, HE</i>
Laitue vireuse	feuille
Lavande	fleur, sommité fleurie
Mélilot	sommité fleurie
Mélisse	feuille, sommité fleurie
Oranger à fruit amer	feuille, fleur } → <i>flavonoïdes, HE de fleur = E de mélisse</i>
Oranger à fruit doux	feuille, fleur } → <i>flavonoïdes, maltol</i>
Passiflore	partie aérienne → <i>flavonoïdes, ac phénolique, tanins</i>
Tilleul	inflorescence → <i>flavonoïdes, ac phénolique, tanins</i>
Valériane	organes souterrains → <i>iridoïdes, HE, sesquiterpènes</i>
Verveine odorante	feuille

 PLANTES A ACTION ANTIMIGRAINEUSE

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans la prévention des crises migraineuses.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé dans la prévention des crises migraineuses.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français

Partie employée

VOIE ORALE

Camomille (grande)

 partie aérienne → HE, *phénols, parthénolig.*

 PLANTES A ACTION ANTALGIQUE

SPHERE DIGESTIVE

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé pour calmer les douleurs abdominales d'origine digestive.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français

Partie employée

VOIE ORALE

Achillée millefeuille	sommité fleurie
Aneth	fruit
Angélique	souche radicante, fruit
Anis	fruit
Aspérule odorante	partie aérienne
Badianier de Chine	fruit
Basilic	feuille
Bouillon-blanc	fleur mondée
Calament	sommité fleurie
Camomille romaine	capitule
Caroubier	fruit sans graine
Carvi	fruit
Coriandre	fruit
Estragon	partie aérienne
Fenouil doux	fruit
Guimauve	racine, feuille, fleur
Lin	graine
Mauve	fleur, feuille
Mélilot	sommité fleurie
Mélisse	feuille, sommité fleurie
Menthe	feuille, sommité fleurie
Myrtille	fruit sec, fruit frais
Pensée sauvage	partie aérienne fleurie
Psyllium	graine
Rose trémière	fleur, feuille

SPHERE GENITALE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Absinthe	feuille, sommité fleurie
Anémone pulsatile	partie aérienne fraîche
Armoise	feuille, sommité fleurie
Camomille (grande)	partie aérienne
Persil	feuille, racine, fruit

CEPHALEES, DOULEURS DENTAIRES.

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires).

- Information du public :

Traditionnellement utilisé en cas de douleurs (maux de tête, douleurs dentaires).

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Reine des prés	sommité fleurie, fleur
Saule	écorce de la tige
USAGE LOCAL	
Giroflier	bouton floral

SPHERE BUCCALE. POUSSEES DENTAIRES

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Aloès	suc
Rhubarbe	organes souterrains
Safran	stigmate

SPHERE BUCCALE O.R.L.

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé par voie locale (collutoire, pastilles), comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé pour le soulagement temporaire des maux de gorge et/ou des enrrouements passagers.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Balsamite odorante	sommité fleurie
Bistorte	organes souterrains
Bouillon-blanc	fleur mondée
Camomille romaine	capitule
Cochleaire	feuille
Eysimum	feuille, sommité fleurie sèche ou fraîche
Giroflie	bouton floral
Guimauve	racine, feuille, fleur
Jujubier	fruit privé de graines
Matricaire	capitule
Mauve	fleur, feuille
Menthe	feuille, sommité fleurie
Millepertuis	sommité fleurie
Myrrhe	gommo-oléorésine
Noisetier	feuille
Noyer	feuille
Origan	sommité fleurie
Pied-de-chat	capitule
Pin sylvestre	bourgeon
Raifort sauvage	racine
Réglisse	organes souterrains
Ronce	feuille
Rose trémière	fleur, feuille
Salicaire	sommité fleurie
Sapin argenté	bourgeon
Serpolet	feuille, sommité fleurie
Souci des jardins	capitule
Thym	feuille, sommité fleurie

 PLANTES UTILISEES DANS LE TRAITEMENT DES AFFECTIONS ORL

AFFECTIONS DU NEZ

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé en cas de nez bouché, de rhume.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé en cas de nez bouché, de rhume.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Eucalyptus	feuille
Hysope	feuille, sommité fleurie
Lavande	fleur, sommité fleurie
Marjolaine	feuille, sommité fleurie
Menthe	feuille, sommité fleurie
Myrrhe	gommo-oléorésine
Origan	sommité fleurie
Pin sylvestre	bourgeon
Romarin	sommité fleurie, feuille
Sapin argenté	bourgeon
Sarriette des montagnes	feuille, sommité fleurie
Serpolet	feuille, sommité fleurie
Thym	feuille, sommité fleurie

AFFECTIIONS DE LA BOUCHE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé par voie locale en bains de bouche, pour l'hygiène buccale.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé en bains de bouche, pour l'hygiène buccale.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Aigremoine	sommité fleurie
Alchemille vulgaire	partie aérienne
Balsamite odorante	sommité fleurie
Benoîte	rhizome
Bistorte	organes souterrains
Bouillon-blanc	fleur mondée
Camomille romaine	capitule
Fraisier	racine, rhizome
Géranium Herbe-à-Robert	plante entière
Germandrée petit chêne	partie aérienne fleurie
Giroflie	bouton floral
Hamamélis de Virginie	feuille
Lavande	fleur, sommité fleurie
Marjolaine	feuille, sommité fleurie
Menthe	feuille, sommité fleurie
Pensée sauvage	partie aérienne fleurie
Primevère	fleur, racine
Ratanhia	racine
Romarin	sommité fleurie, feuille
Rosier	pétale, bouton floral
Sarriette des montagnes	fleur, sommité fleurie
Sauge d'Espagne	feuille, sommité fleurie
Sauge officinale	feuille, sommité fleurie
Sauge sclarée	feuille, sommité fleurie
Serpolet	feuille, sommité fleurie
Thym	feuille, sommité fleurie

 PLANTES UTILISEES DANS LES AFFECTIONS BRONCHIQUES

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes.

Attention : si les troubles persistent, consulter le médecin.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Bourrache	fleur
Capucine	feuille fraîche
Cochléaire	feuille
Erysimum	feuille, sommité fleurie fraîche ou sèche
Eucalyptus	feuille
Germandrée maritime	sommité fleurie
Hysope	feuille, sommité fleurie
Lierre commun	bois
Lierre terrestre	partie aérienne
Marjolaine	feuille, sommité fleurie
Marrube blanc	feuille, sommité fleurie
Origan	sommité fleurie
Peuplier	bourgeon
Pin sylvestre	bourgeon
Radis noir	racine, jus de plante fraîche
Raifort sauvage	racine
Sapin argenté	bourgeon
USAGE LOCAL	
Eucalyptus	feuille
Peuplier	bourgeon

 PLANTES A ACTION SEDATIVE DE LA TOUX

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la toux.

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé dans les toux bénignes occasionnelles.

Attention : si la toux persiste, consulter le médecin.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Anémone pulsatille	partie aérienne fleurie fraîche
Aunée	racine, rhizome
Ballote noire	sommité fleurie
Bouillon-blanc	fleur mondée
Coquelicot	pétale
Erysimum	feuille, sommité fleurie sèche ou fraîche
Germandrée maritime	sommité fleurie
Grindélia	sommité fleurie
Guimauve	feuille, fleur, racine
Lierre commun	bois
Lierre terrestre	partie aérienne
Marrube blanc	feuille, sommité fleurie
Mauve	feuille, fleur
Pensée sauvage	partie aérienne fleurie
Pied de chat	capitule
Pin sylvestre	bourgeon
Polygala	organes souterrains
Primevère	fleur, racine
Réglisse	organes souterrains
Rose trémière	fleur, feuille
Sapin argenté	bourgeon
Serpolet	fleur, sommité fleurie
Thym	feuille, sommité fleurie
Violette	fleur

PLANTES FEBRIFUGES

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans les états fébriles grippaux.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé en cas de fièvre légère et de grippe.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français

Partie employée

71 VOIE ORALE

Quinquina

écorce de la tige

Reine des prés

sommité fleurie, fleur

Saule

écorce de la tige

 PLANTES STIMULANTES

 - Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans les asthénies fonctionnelles

 - Information du public :

Traditionnellement utilisé dans les états de fatigue passagers.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Canneliers de Ceylan et de Chine	écorce de la tige
Eglantier	pseudo-fruit = Cynorrhodon
Eleuthérocoque	organes souterrains
Ginseng	racine
Karkadé	calice
Colatier	graine
Maté	feuille
Paullinia	graine
Paullinia extrait	Guarana
Théier	feuille

PLANTES UTILISEES EN DERMATOLOGIE

PLANTES ADOUCISSANTES

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques, comme trophique protecteur dans le traitement des crevasses, écorchures, gerçures et contre les piqûres d'insectes.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et pour calmer les démangeaisons des affections de la peau, en cas de crevasses, écorchures, et gerçures et contre les piqûres d'insectes.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français

Partie employée

USAGE LOCAL

Achillée millefeuille	sommité fleurie <i>ME et agulins.</i>
Aloès	suc
Balsamite odorante	sommité fleurie
Bardane (grande)	feuille → <i>lactones respiratoires (anti bact)</i>
Bétoine	feuille → <i>(antiprurit)</i>
Bleuet	capitule
Bouillon blanc	fleur mondée → <i>mucilage</i>
Camomille romaine	capitule → <i>lactones respiratoires + huile essentielle + agulins</i>
Consoude (grande)	racine → <i>alantoin, dérivé de miel + mucilage</i>
Guimauve	racine, feuille et fleur → <i>mucilage</i>
Hydrocotyle	plante entière → <i>saponins triterpéniques (asiaticoside)</i>
Lierre commun	feuille → <i>saponins (mucosides)</i>
Matricaire	capitule → <i>agulins</i>
Mauve	feuille, fleur → <i>mucilage, anthocyanes</i>
Menthe	feuille, sommité fleurie <i>huile essentielle (menthol (terpènes))</i>
Millepertuis	sommité fleurie → <i>huile essentielle, flavonoïdes, hydroxyacides (coumari)</i>
Nénuphar jaune	rhizome → <i>stéroïdes</i>
Noyer	feuille → <i>tanins + saphoraquinone = juglone</i>
Origan	sommité fleurie → <i>huile essentielle</i>
Panama	écorce → <i>saponoside</i>
Persil	feuille
Peuplier	bourgeon → <i>tanins, huile essentielle, saponoside</i>
Plantain	feuille → <i>tanins, mucilage</i>
Primevère	fleur, racine → <i>butiroside dérivé de salicylique</i>
Rose trémière	fleur, feuille →
Rosier	pétale, bouton floral → <i>tanins</i>
Souci des jardins	capitule → <i>huile essentielle, flavonoïdes, saponoside</i>
Théier	feuille
Tilleul	inflorescence
Verveine officinale	partie aérienne
Violette	fleur

PLANTES UTILISEES CONTRE LES BRULURES, COUPS DE SOLEIL

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé contre les coups de soleil, les brûlures superficielles et peu étendues; les érythèmes fessiers.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé contre les coups de soleil, les brûlures superficielles et peu étendues; les érythèmes fessiers.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Aloès	suc
Arnica	capitule → flavonoïdes, huile essentielle Lactone sesqui terpénique
Bétoine	feuille
Capucine	feuille fraîche → lactone sesqui
Hydrocotyle	plante entière (pour usage externe)
Lavande vraie	fleur, sommité fleurie huile essentielle
Millepertuis	sommité fleurie
Nénuphar jaune	rhizome
Noyer	feuille
Radis noir	racine, jus de plante fraîche
Scrofulaire	racine, sommité fleurie
Souci des jardins	capitule
Verveine officinale	partie aérienne

PLANTES UTILISEES COMME ANTISEPTIQUE A USAGE EXTERNE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé pour le nettoyage de plaies après lavage abondant (à l'eau et au savon) et élimination des souillures.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé pour le nettoyage des petites plaies après lavage abondant (à l'eau et au savon) et élimination des souillures.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Giroflier	bouton floral *
Lavande	fleur, sommité fleurie * Linacbol
Myrrhe	gommo-oléorésine
Ronce	feuille
Sarriette des montagnes	feuille, sommité fleurie * Hyzol
Sauge sclarée	feuille, sommité fleurie * Linacbol
Serpolet	feuille, sommité fleurie * Hyzol
Souci des jardins	capitule
Thym	feuille, sommité fleurie * Hyzol

* plantes = huile essentielle

PLANTES UTILISEES EN OPHTALMOLOGIE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé en cas d'irritation ou de gêne oculaire dûs à des causes diverses (atmosphère enfumée, effort visuel soutenu, bains de mer ou de piscine, etc...).

- Information du public :

Traditionnellement utilisé en cas d'irritation ou de gêne oculaire dûs à des causes diverses (atmosphère enfumée, effort visuel soutenu, bains de mer ou de piscine, etc...). (1)

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Bleuet	capitule
Camomille romaine	capitule
Hamamélis de Virginie	feuille
Matricaire	capitule
Mauve	fleur, feuille
Mélilot	sommité fleurie
Plantain	feuille
Vigne rouge	feuille

(1) : Précautions : à réserver aux infections mineures, si les symptômes augmentent ou persistent plus de deux jours, consulter un médecin.

Ne pas utiliser :

- lorsque l'irritation s'accompagne de pus (paupières collées le matin au réveil);
- en cas de douleur vive;
- en cas de choc direct, de blessure.

Consulter alors rapidement un médecin.

PLANTES A ACTION ANTIACNEIQUE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé en cas d'acné modérée.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé en cas d'acné modérée.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
VOIE ORALE	
Bardane (grande)	racine → polygines. + lactones sesquiterpéniques
Ortie dioïque	partie aérienne → polysaccharides A1
Pensée sauvage	partie aérienne fleurie → rosmar. tanins, anthocyanos
USAGE LOCAL	
Bardane (grande)	racine
Ortie dioïque	partie aérienne
Pensée sauvage	partie aérienne fleurie

PLANTES A ACTION ANTIPELLICULAIRE

- Information du corps médical :

Traditionnellement utilisé dans les démangeaisons et desquamations du cuir chevelu avec pellicules.

- Information du public :

Traditionnellement utilisé dans les démangeaisons et desquamations du cuir chevelu avec pellicules.

Plantes pouvant être utilisées dans ces indications :

Nom français	Partie employée
USAGE LOCAL	
Capucine	feuille fraîche
Lamier blanc = ortie blanche	corolle mondée → tanins + huile essentielle.
Noyer	feuille
Quinquina	écorce de tige →