

FACULTE DE PHARMACIE DE LYON

LABORATOIRE DE PHARMACOGNOSIE

PLANTES MEDICINALES

U.V. PHYTOTHERAPIE

D.U. PLANTES MEDICINALES ET PHYTOTHERAPIE

F. BALTASSAT - A. CHABOUD - A. ROUGNY

1996-1997

Association Amicale des Etudiants en Pharmacie de Lyon
8, Avenue Rockefeller - 69373 LYON Cedex 08
Tél. : 78.74.40.37 - Fax : 78.77.71.58

PLAN

Introduction	1
Algues	2
Ptéridophytes	3
Gymnospermes	4
Angiospermes	5
Monocotylédones	5
Dicotylédones	10
. Apétales	10
. Dialypétales	13
. Gamopétales	45

ANNEXES

Drogues végétales à visée laxative pouvant bénéficier d'un dossier allégé d'A.M.M.	74
Plantes en vente libre pouvant être vendues "en l'état" par des personnes autres que les pharmaciens et les herboristes	75
Bibliographie	76
Glossaire des termes de Pharmacognosie employés dans la Pharmacopée X ^{ème} édition	78
Table des noms français	84

.....

P.e : Partie employée, définie à la X^{ème} édition de la Pharmacopée Française (Janvier 1993)

***** : Drogues pouvant bénéficier d'un dossier allégé d'A. M. M.

: Drogues en vente libre.

Toutes les illustrations sont représentées grandeur nature.

INTRODUCTION

La Pharmacopée française (X^{ème} édition) a défini les Plantes Médicinales (Mars 1989-Mars 1991).

"Les plantes médicinales sont des plantes dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses.

Il est peu fréquent que la plante soit utilisée entière ; le plus souvent il s'agit d'une ou plusieurs parties - définies dans le Glossaire des termes de pharmacognosie employés dans la Pharmacopée (VIII.B) - qui peuvent avoir chacune des utilisations différentes. Par extension, on appelle souvent "plante médicinale" ou "plante" non seulement l'entité botanique, mais aussi la partie utilisée.

Des plantes ayant des propriétés médicamenteuses peuvent avoir également des usages alimentaires ou condimentaires, ou encore servir à la préparation de boissons hygiéniques. Pour ces diverses utilisations, il s'agit soit des mêmes parties de plantes, soit de parties différentes.

Indigènes ou exotiques, ces plantes croissent à l'état spontané (plantes sauvages dites de cueillette) ou sont cultivées (plantes de culture). Elles peuvent être à l'origine de cultures de cellules *in vitro*.

Comme dans le cas de toutes les espèces végétales, elles sont définies par un nom de genre et un nom d'espèce selon les règles linnéennes ; dans quelques cas, il est nécessaire en outre de préciser la variété ou le chimiotype.

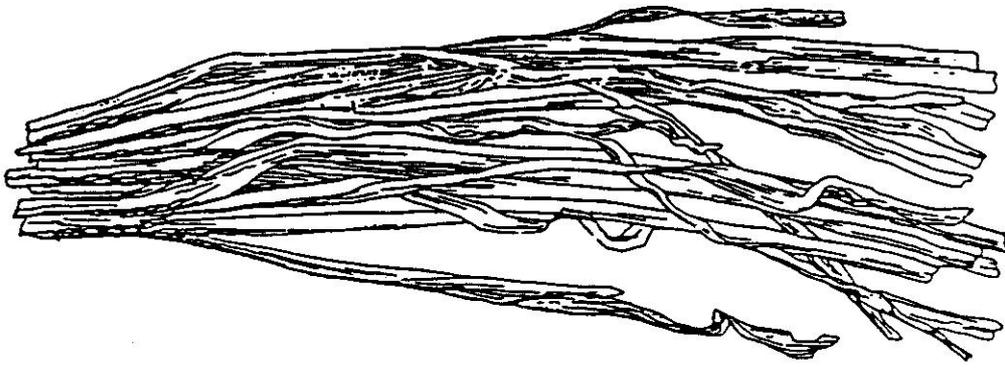
La partie de la plante retenue (drogue végétale) est utilisée soit le plus fréquemment à l'état desséché, soit à l'état frais ou sous une forme stabilisée évitant des transformations qui peuvent survenir au cours de la dessiccation." ...

"Utilisation : l'utilisation des plantes médicinales se fait en l'état, pour la préparation des tisanes, ou après mise en forme galénique. Les plantes pour tisanes se présentent généralement séchées et si besoin réduites en fragments de dimensions appropriées à une manipulation et à une utilisation aisées. Elles sont distribuées soit en vrac soit conditionnées en sachet-dose (voir monographies TISANES et SACHET-DOSE POUR TISANE)."

Dans le chapitre IV "PRESCRIPTIONS GENERALES" de la X^{ème} édition de la Pharmacopée française (janvier 1993) figure la liste des plantes médicinales prévue à l'article L.152 du Code de la Santé Publique. Cette liste "correspond à une révision de la TABLE ALPHABETIQUE DES DROGUES VEGETALES INSCRITES A LA IX^{ème} EDITION de la Pharmacopée française". Cette liste comporte deux parties :

- la liste A regroupe les "PLANTES MEDICINALES UTILISEES TRADITIONNELLEMENT EN ALLOPATHIE ET, POUR CERTAINES D'ENTRE ELLES, EN HOMEOPATHIE (IV.7.A.),

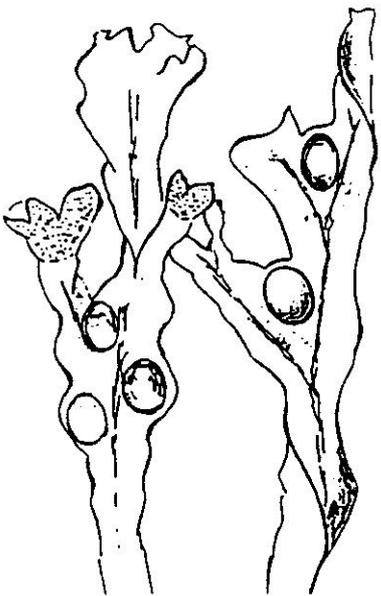
- la liste B regroupe les "PLANTES MEDICINALES DONT L'EVALUATION DU RAPPORT BENEFICE/RISQUE EST NEGATIVE (EFFETS INDESIRABLES POTENTIELS SUPERIEURS AU BENEFICE THERAPEUTIQUE ATTENDU) POUR UNE UTILISATION TRADITIONNELLE EN PREPARATION MAGISTRALE... (IV.7.B.).



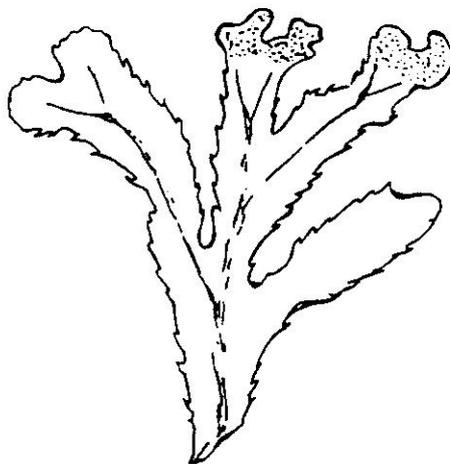
Agar - Agar



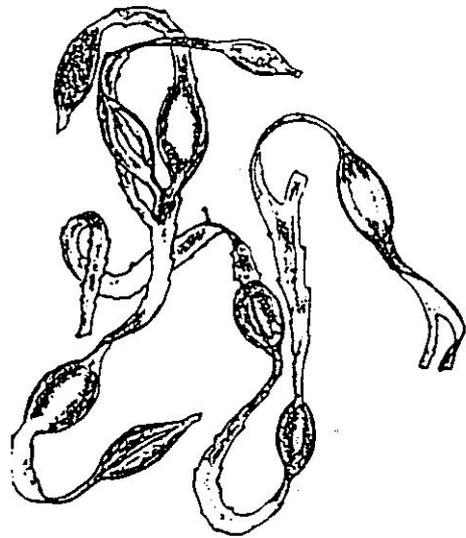
Carrageenan



Fucus vesiculosus L.



Fucus serratus L.



Ascophyllum nodosum Le Jolis

Fucus

DROGUES VEGETALES

ALGUES

RHODOPHYCEES

AGAR-AGAR

Gelidium divers

Pharmacopée française. (A)

P.e. : gélose

Produit préparé avec diverses algues floridées provenant surtout des mers asiatiques et appartenant aux genres *Gelidium*, *Euchema*, *Gracilaria*, etc...

Petits rubans blanchâtres, minces, chiffonnés et translucides.

Odeur nulle. Saveur mucilagineuse.

Propriétés laxatives dues aux mucilages.

Utilisé également comme émulsionnant et agent de gélification.

CARRAGAHEEN ou MOUSSE D'IRLANDE *

Chondrus crispus (L.) Stack,

Pharmacopée française. (A)

P.e. : thalle.

Masse blanc jaunâtre de petites lanières translucides de consistance cornée.

Odeur de marée, saveur salée, mucilagineuse.

Propriétés laxatives dues aux mucilages.

Utilisé également comme émulsionnant et agent de gélification.

PHAEOPHYCEES

FUCUS *

Fucus serratus L. et *F. vesiculosus* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : thalle.

Lames foliacées de 20 cm à 1 m brun olivâtre, de consistance cornée.

La drogue se présente sous forme de fragments, à saveur salée et mucilagineuse et à odeur marine désagréable.

Fucus vesiculosus présente une lame foliacée à bord lisse avec une ligne médiane. De part et d'autre de cette ligne médiane, se trouvent des vésicules dites aérifères sphériques. couleur noire à brun foncé

Fucus serratus présente une lame foliacée large à bords dentés en scie, sans vésicules aérifères.

PLANTES VÉGÉTALES

ALGUES

(A) Algues marines

Les algues marines sont des organismes végétaux qui vivent dans l'eau. Elles sont classées en algues vertes, algues brunes et algues rouges. Elles jouent un rôle important dans l'écosystème marin.

Leur croissance est favorisée par la lumière et le dioxyde de carbone.

PLANTES

(A) Plantes terrestres

Les plantes terrestres sont des organismes végétaux qui vivent sur terre. Elles sont classées en plantes à fleurs et plantes sans fleurs.

Elles jouent un rôle important dans l'écosystème terrestre.

Leur croissance est favorisée par la lumière et le dioxyde de carbone.

(A) Plantes aquatiques

Les plantes aquatiques sont des organismes végétaux qui vivent dans l'eau. Elles sont classées en plantes à fleurs et plantes sans fleurs.

Elles jouent un rôle important dans l'écosystème aquatique.

Leur croissance est favorisée par la lumière et le dioxyde de carbone.

Les constituants principaux sont :

- des matières minérales (15 %) : iode, arsenic et potassium
- des polysaccharides (65 %) : algine notamment.

Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants.
Ils peuvent également entrer dans la composition de drogues laxatives.

Remarque : Le "Fucus" que l'on trouve sur le marché français est très généralement constitué par *Ascophyllum nodosum* Le Jolis, non officinal en France. Il présente une lame étroite sans ligne médiane, avec des vésicules aérifères ovoïdes plus larges que la lame. Il est plus riche en iode et moins riche en matières minérales que les Fucus.

LAMINAIRE *

Laminaria cloustonii Le Jolis (et autres espèces : *L. digitata* Lamouroux, *L. hyperborea* Fosli)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : stipe, thalle.

Algues de grande taille, brun olivâtre.

- Le stipe gonfle fortement dans l'eau et son diamètre peut atteindre 10 fois celui du stipe sec, tout en conservant une certaine rigidité.

. Stérilisés, ils peuvent être utilisés en chirurgie pour dilater les trajets fistuleux ou en obstétrique (dilatation du col de l'utérus). La vente est réglementée.

- Le thalle peut atteindre 2 à 3 m de long. Divisé en lanières plus ou moins larges chez *L. cloustonii* et *digita*, il forme un large ruban à bords ondulés chez *L. saccharina*.

Les constituants principaux sont :

- des matières minérales 15 % (Iode en particulier)
- des polysaccharides 65 % (algine notamment).

Les Laminaires sous forme de poudres peuvent être utilisées comme laxatifs mécaniques (action due aux polysaccharides).

PTERIDOPHYTES

EQUISETACEES

PRELE DES CHAMPS *

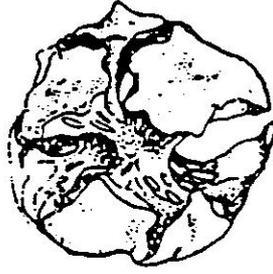
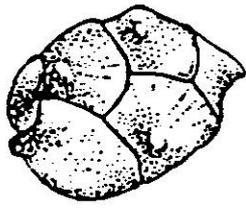
Equisetum arvense L.

Pharmacopée française. (A)

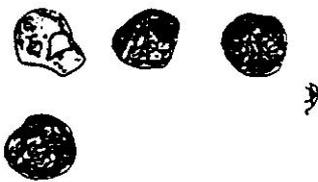
P.e.: parties aériennes stériles.

Tiges vert pâle sillonnées, présentant au niveau des noeuds une gaine brunâtre dentée. Rameaux grêles. Toucher rêche. Odeur et saveur nulles.

*couleur vert clair
à gris*



Cyprès



Genévrier

Drogue riche en matières minérales notamment, silice et Potassium. Utilisée:

- pour faciliter l'élimination rénale de l'eau
- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

La Prêle des champs ne doit pas être confondue avec la Prêle des marais *Equisetum palustre* L., toxique par la présence d'alkaloïdes..

GYMNOSPERMES

CUPRESSACEES (CONIFERES)

CYPRES *

Cupressus sempervirens L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: cône dit noix de cyprès appelé aussi "galbule".

Cônes globuleux de 2 à 3 cm de diamètre gris-brun, formés de 8 à 12 écailles ligneuses, laissant s'échapper des graines ailées.

Les cônes renferment de l'huile essentielle et des tanins catéchiques.

Utilisé dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes) et dans la symptomatologie hémorroïdaire.

GENEVRIER *

Juniperus communis L.

Pharmacopée française. (A)

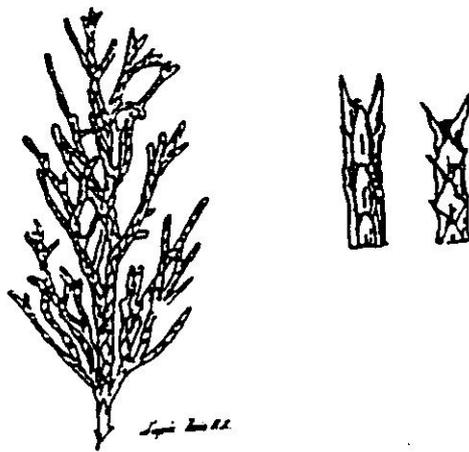
P.e.: pseudo-fruit (ou cône improprement appelé "baie").

Cônes fructifères bleu violacé, charnus de 6 à 8 mm de diamètre présentant au sommet une cicatrice en forme d'étoile à 3 branches. *aspect ridé.*

Odeur térébenthinée. Saveur douce puis amère.

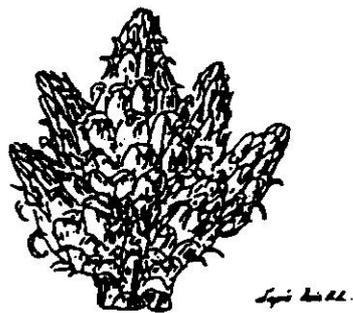
Composants principaux : huile essentielle, un principe amer et 30 % de glucides. Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit, faciliter l'élimination rénale de l'eau et comme antiseptique urinaire.

Mode d'emploi : infusion 10 mn à 5 g/l, 500 à 1000 ml/jour.



Lepi. Bot. 11.

Sabine



Lepi. Bot. 11.

Pin sylvestre

GENEVRIER SAVINIER ou SABINE*Juniperus sabina* L.

Pharmacopée française. (B)

Liste I

Parties de la plante concernées : Tous organes.

Les rameaux vert jaunâtre portent des feuilles petites se recouvrant les unes les autres.

Odeur forte, aromatique. Saveur térébenthinée et amère.

Drogue dangereuse à propriétés éméto-cathartique et ocytocique.

PINACEES (CONIFERES)**PIN SYLVESTRE ****Pinus sylvestris* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : bourgeon, rameau.

Groupe de 3 à 5 bourgeons coniques réunis autour d'un bourgeon central plus long et plus volumineux. Les bourgeons sont formés d'écaillés nombreuses brun rougeâtre agglutinés par la résine.

Odeur et saveur aromatiques.

Composant principal : huile essentielle.

Utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes et comme sédatif de la toux.

Utilisé par voie locale

- comme antalgique dans les affections de la cavité buccale
- pour l'hygiène buccale.
- dans le traitement des affections ORL.

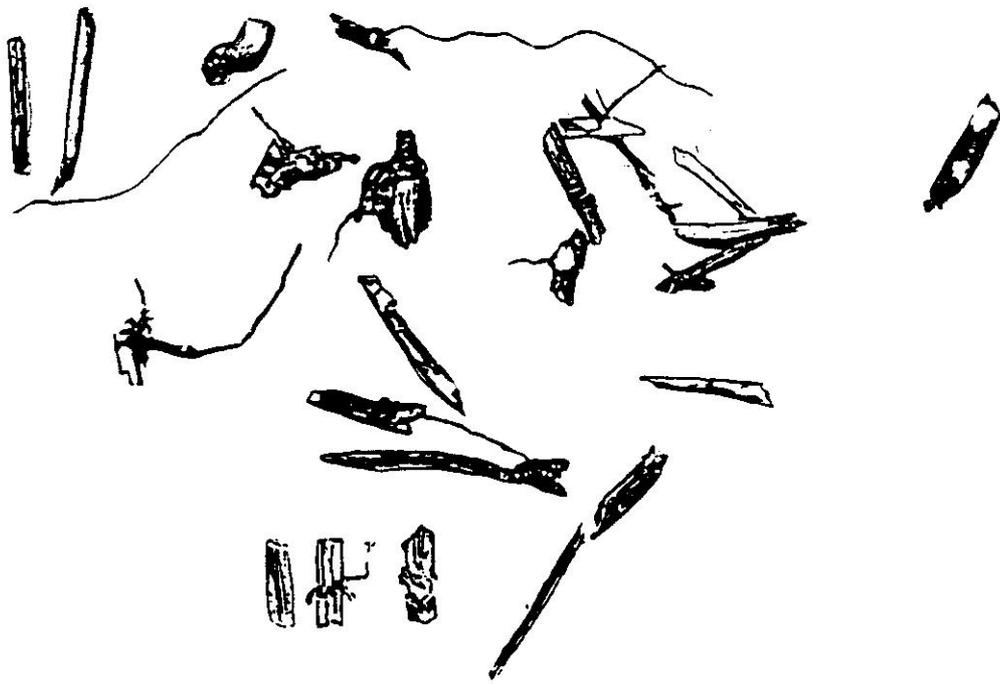
Mode d'emploi : infusion 15 mn à 20 g/l, 250 ml/j.

ANGIOSPERMES**MONOCOTYLEDONES****POACEES (GRAMINEES)****AVOINE ****Avena sativa* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: fruit.

Le fruit d'Avoine peut entrer dans la composition de drogues laxatives.



Chiendent officinal

BLE *

Triticum aestivum L. = *T. vulgare* Host = *T. sativum* Lam.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: fruit.

Aliment de ballast, il peut entrer dans la composition de drogues laxatives.

CHIENDENT ou PETIT CHIENDENT *

Agropyron repens (L.) P. Beauv. = *Elytrigia repens* (L.) Desv. ex Nevski

Pharmacopée française. (A)

P.e.: rhizome.

Rhizomes jaunes, très longs, épais de 1 à 2 mm, striés longitudinalement. Noeuds portant des traces d'écailles foliacées et quelques racines grêles.

Odeur nulle. Saveur mucilagineuse et douceâtre.

Utilisé pour ses propriétés diurétiques, comme adjuvant des régimes amaigrissants, pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : décoction 30mn à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

MAIS *

Zea mays L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit, style.

Style brun jaunâtre, formé de longs filaments (20 cm) formant une touffe au sommet du fruit. Ils sont riches en sels minéraux (sels de potassium notamment). Ils sont utilisés :

- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.
- comme diurétique.

Mode d'emploi : infusion 15 mn à 10 g/l, 500 à 1000 ml/j.

ORGE

Hordeum vulgare L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

L'Orge perlé (réduit à l'amande) permet de préparer une décoction émolliente et diurétique.

SEIGLE *

Secale cereale L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: fruit.

Le fruit du Seigle peut entrer dans la composition de drogues laxatives.

LILIACEES

AIL *

Allium sativum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : bulbe.

Bulbe formé par l'insertion sur un axe aplati d'une dizaine de caïeux improprement appelés gousses.

Odeur et saveur caractéristiques.

Utilisé comme condiment et dans les troubles circulatoires mineurs.

ALOES *

Aloe divers : Aloès des Barbades : *Aloe barbadensis* Miller = *A. vera* L.

Aloès du Cap : *Aloe ferox* Miller.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : suc concentré provenant des feuilles de diverses espèces d'aloès.

Masse brun foncé à reflets verdâtres.

Odeur forte. Saveur très amère.

Par voie orale, utilisées pour leurs propriétés eupeptiques et cholagogues à très faibles doses, purgatives à doses plus fortes, dues à des principes actifs anthracéniques.

En usage local, utilisées :

- comme adoucissant en dermatologie
- contre les brûlures et coups de soleil
- chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses.

ASPERGE

Asparagus officinalis L.

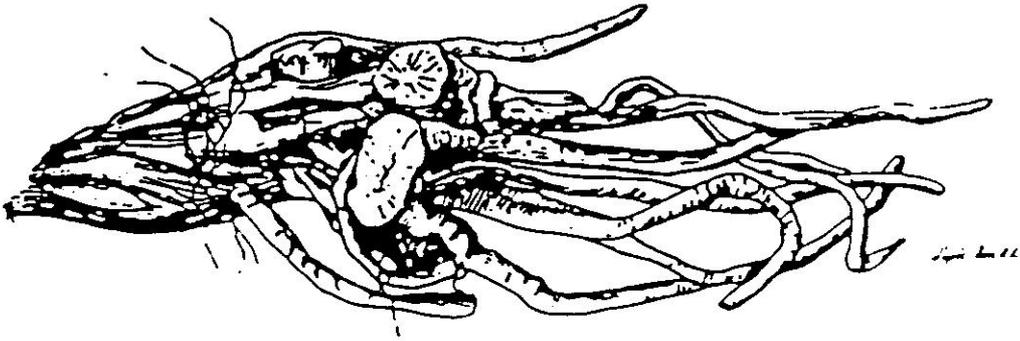
Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine, souche rhizomateuse.

Rhizome jaunâtre épais portant des racines très longues de 5 à 6 mm de diamètre, brun clair, spongieuses.

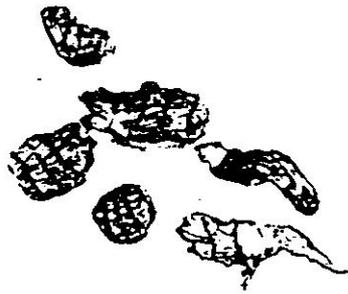
Odeur nulle. Saveur légèrement amère.

Utilisée pour ses propriétés diurétiques.

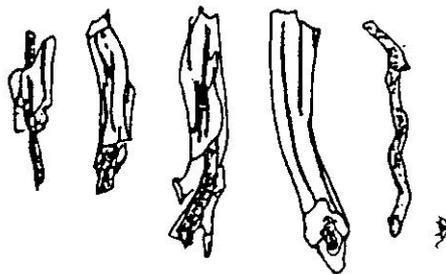


Vératre

1cm
I



Petit houx



Salsepareille

ELLEBORE BLANC ou HELLEBORE BLANC ou VERATRE ou VARAIRE

Veratrum album L.

Pharmacopée française. (A)

Liste I

P.e. : racine, souche.

Rhizome brun foncé, grossièrement cylindrique, 4 à 7 cm de longueur, 2 à 3 cm de largeur, à surface très ridée longitudinalement, portant des stries d'accroissement. Généralement entouré de racines tortueuses brunes.

Odeur faible. Saveur amère.

Plante toxique contenant des alcaloïdes et utilisée pour l'extraction de ces derniers. Ils sont employés en thérapeutique comme antihypertenseur.

Attention : Risque de confusion avec la gentiane jaune. L'aspect des parties aériennes est voisin mais les feuilles du varaire sont alternes alors que celles de la gentiane jaune sont opposées.

HOUX (PETIT) ou FRAGON EPINEUX *

Ruscus aculeatus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : organes souterrains.

Fragments de rhizomes brun clair, noueux portant des stries d'accroissement circulaires. *aspect filamenteux. ≠ jaunes.*

Odeur faible. Saveur peu marquée.

Principes actifs : saponosides.

Utilisé dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse et dans la symptomatologie hémorroïdaire.

SALSE PAREILLE

Smilax divers

Pharmacopée française. (A)

P.e: racine.

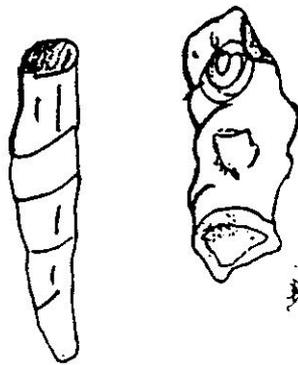
Racines gris brunâtre ou rougeâtre, coupées en fragments de quelques cm, **profondément ridés** longitudinalement et d'aspect vernissé.

Odeur peu marquée. Saveur douce puis âcre.

Utilisé anciennement dans la médecine populaire comme antisiphilitique, antirhumatismal, diurétique



Safran



Curcuma long



Gingembre

IRIDACEES

SAFRAN *

Crocus sativus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : stigmaté.

Filaments rouges, orangé foncé, en forme de cornet étroit, fendu latéralement, évasé à la partie supérieure, mesurant environ 3 cm, accompagnés d'un petit nombre de filaments jaunes formés par l'extrémité du style. Toucher onctueux.

Odeur forte. Saveur amère un peu aromatique.

Utilisé comme condiment.

En usage local chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses.

ZINGIBERACEES

CURCUMA LONG *

Curcuma domestica Val. = *C. longa* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : rhizome.

Morceaux jaunâtre ou gris verdâtre, à cassure nette jaune, de 4 à 7 cm de long sur 1 à 1,5 cm de diamètre, amincis aux deux bouts, durs.

Odeur aromatique. Saveur un peu amère.

Utilisé comme condiment, le Curcuma est un stimulant aromatique de l'appétit. Il a des propriétés cholagogues ou cholérétiques et il est également utilisé dans les troubles fonctionnels digestifs attribués à une origine hépatique.

GINGEMBRE

Zingiber officinale Roscoe

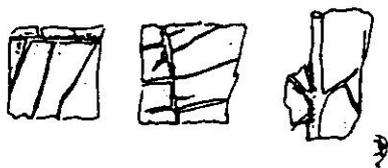
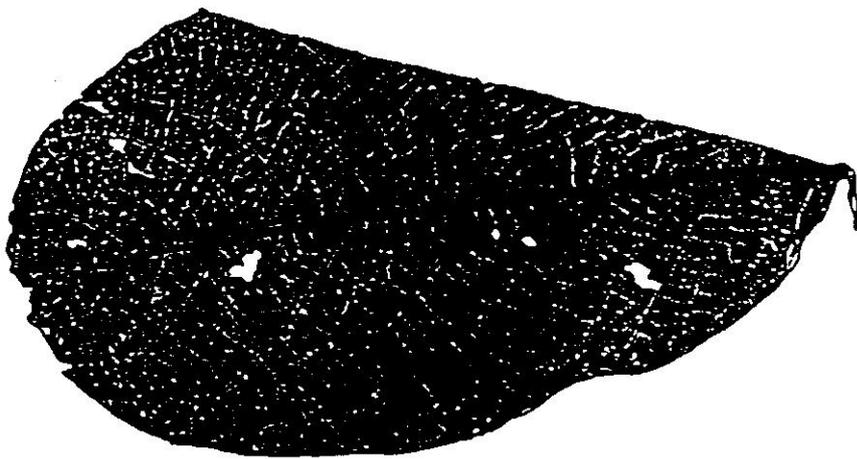
Pharmacopée française. (A)

P.e. : rhizome.

Fragments gris brunâtre, aplatis et ramifiés dans un même plan, de 7 à 15 cm de long.

Odeur aromatique. Saveur chaude et piquante.

Utilisé comme condiment. Stimulant aromatique.



Noyer

TEMOE LAWACQ **Curcuma xanthorrhiza* Rox.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : rhizome.

Très voisin du *Curcuma longa*, ces rhizomes se présentent en rondelles de 2 à 5 cm de diamètre sur 2 à 5 mm d'épaisseur.

Surface externe gris jaune, section ocre jaune. Cassure nette.

Odeur et saveur très aromatiques.

Le principe actif est une huile essentielle.

Cette drogue est traditionnellement utilisée comme cholérétique.

DICOTYLEDONES**APETALES****JUGLANDACEES****NOYER ****Juglans regia* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, fruit.

Les folioles sont glabres, vert sombre à la face supérieure, plus clair sur la face inférieure, ovales, lancéolées, entières, coriaces et mesurent 6 à 15 cm de long sur 3 à 5 cm de large.

Odeur faible. Saveur amère et astringente.

Utilisé pour les propriétés astringentes dues à des tanins notamment.

Par voie orale et en usage local il est utilisé pour son action veinotrope.

En usage local il est utilisé comme antipelluculaire, comme adoucissant en dermatologie et comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx.

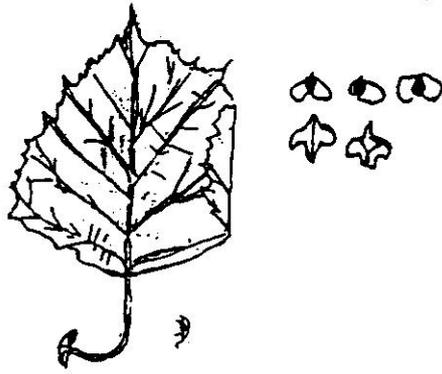
SALICACEES**SAULE ****Salix alba* L. (et autres espèces *S. purpurea* L., *S. viminalis* L.)

Pharmacopée française. (A)

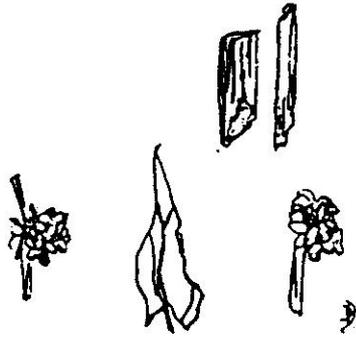
P.e. : écorce de tige, feuille.

Surface externe gris jaune. Surface interne brun rosé assez clair.

Ces écorces renferment des tanins et du salicoside, hétéroside hydrolysable en glucose et alcool salicyclique, dérivé salicylé naturel.



Bouleau



Pariétaire



Houblon

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures, comme fébrifuge et comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires).

Mode d'emploi : décoction 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

BETULACEES

BOULEAU *

Betula pendula Roth = *B. alba* L. = *B. verrucosa* Ehrh. (et *B. pubescens* Ehrh.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, écorce de tige.

Feuille vert jaunâtre, triangulaire assez finement dentée, pétiolée. La face inférieure est légèrement grisâtre.

Traditionnellement utilisée pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives et comme diurétique. Ces propriétés sont dues à des dérivés flavoniques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

URTICACEES

PARIETAIRE

Parietaria officinalis L. (et *P. diffusa* Mert. et Koch)

Pharmacopée française (A)

P.e.: parties aériennes.

Feuilles ovales rétrécies à la base et au sommet. Fleurs verdâtres groupées par 5 à l'aisselle des feuilles.

Plante riche en nitrate de potassium et en flavonoïdes.

Utilisée comme diurétique.

MORACEES (CANNABINACEES)

HOUBLON *

Humulus lupulus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : inflorescence femelle, poils glanduleux : lupulin.

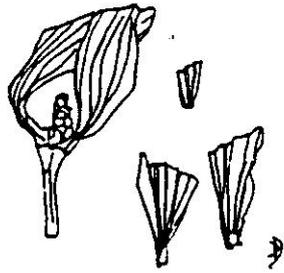
L'inflorescence est constituée par la réunion de nombreuses bractées foliacées, jaunâtres et membraneuses à maturité, se recouvrant les unes les autres.

Odeur aromatique. Saveur amère.

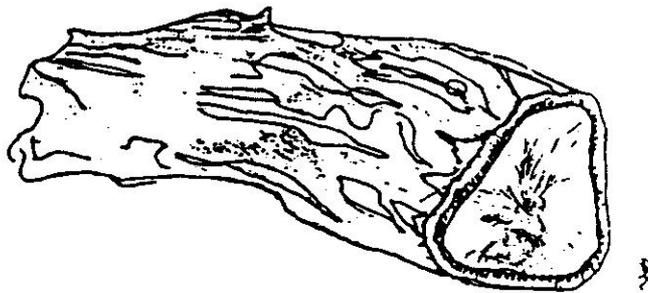
Les principes actifs sont une huile essentielle et des principes amers cétoniques.

Traditionnellement utilisé pour :

- stimuler l'appétit



Gui



Rhubarbe de Chine

- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

LORANTHACEES

GUI

Viscum album L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuilles vert jaunâtre, glabres, épaisses, coriaces, parcourues par 5 ou 6 nervures parallèles, obtuses au sommet, atténuées longuement en pétiole à la base.

Odeur faible. Saveur un peu amère.

Utilisé pour ses propriétés hypotensives et diurétiques dues à des saponosides notamment.

Le Gui à dose élevée peut être toxique pour le coeur, propriété due à des viscotoxines.

Les baies peuvent provoquer des intoxications graves.

POLYGONACEES

RHAPONTIC ou RHUBARBE DE FRANCE *

Rheum rhaponticum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine, rhizome.

Aspect très voisin de celui du rhizome de Rhubarbe.

Cette drogue a une teneur plus faible que la rhubarbe en dérivés anthracéniques.

Elle peut être différenciée de cette dernière par la présence de rhaponticoside qui lui donne une fluorescence bleue en U.V. (365 nm).

Utilisée comme laxatif.

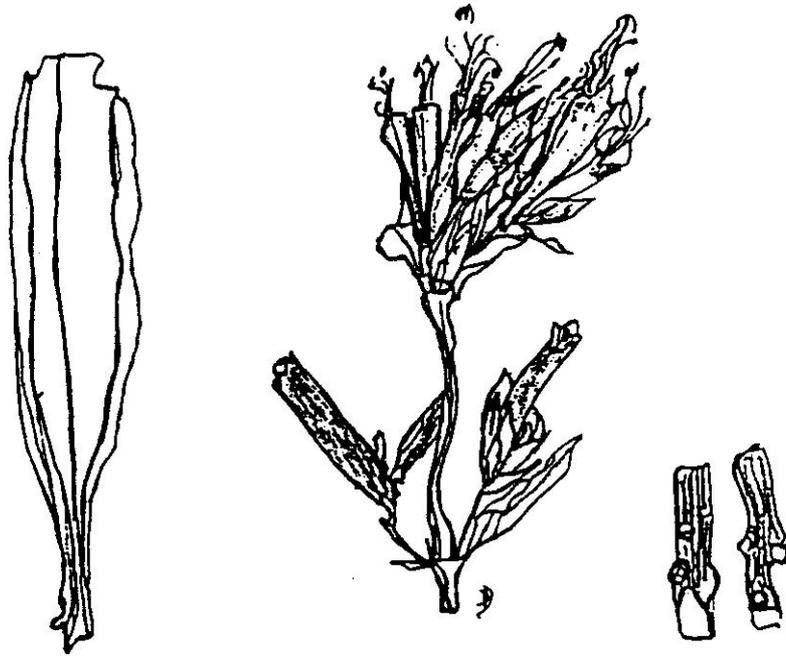
RHUBARBE ou RHUBARBE DE CHINE *

Rheum palmatum L. (et *R. officinale* Baillon)

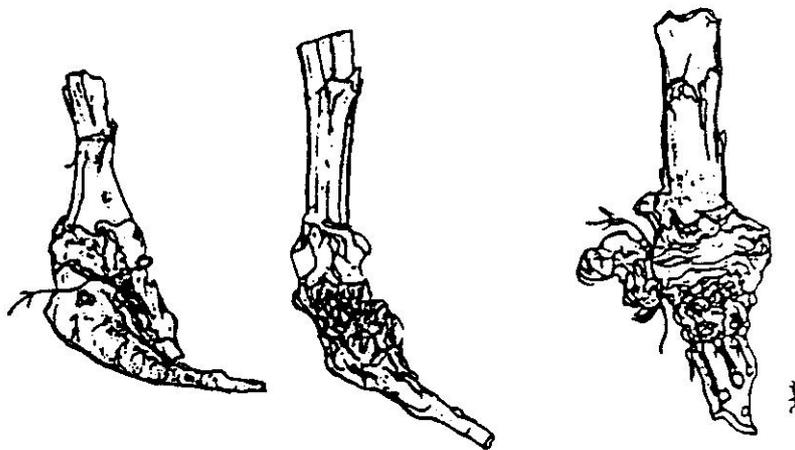
Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine, rhizome.

Fragments cylindriques ou plans convexes, ou rondelles (8 à 12 cm de diamètre sur 4 à 5 mm d'épaisseur), surface externe jaune fauve, marquée dans la drogue mondée de stries blanchâtres, formant un réseau plus ou moins net de mailles losangiques. En section transversale, on observe une zone externe libéro ligneuse blanchâtre parcourue par une ligne brune correspondant au cambium. Des faisceaux



Saponaire



Aconit napel

surnuméraires forment des systèmes étoilés localisés surtout à la périphérie de la zone médullaire jaunâtre.

Odeur agréable. Saveur légèrement amère et astringente.

Utilisée pour ses propriétés purgatives, dues à des principes actifs anthracéniques.

Utilisée aussi chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses (usage local).

CARYOPHYLLACEES

SAPONAIRE

Saponaria officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes, racine, souche radicante.

- Racines en morceaux de 3 à 4 cm de long sur 4 à 6 mm de diamètre. Surface extérieure brun rougeâtre ridée longitudinalement. Section blanche.

- Feuilles glabres, ovales, lancéolées à 3 nervures principales.

Odeur faible. Saveur douceâtre puis âcre et nauséuse.

Drogue riche en saponosides.

Utilisée parfois comme diurétique, dépuratif.

DIALYPETALES

RENONCULACEES

ACONIT NAPEL

Aconitum napellus L.

Pharmacopée Française. (A)

Liste I

P.e. : feuille fraîche, racine.

Racines brun noirâtre, tubérifiées, napiformes se terminant en pointe mesurant 5 à 8 cm de longueur sur 1 à 3 cm dans le plus grand diamètre.

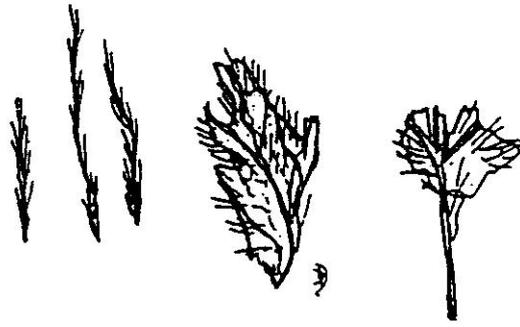
Surface lisse chez les racines adultes, très striées chez les racines vieilles. Surmontées assez souvent par un reste de tige, elles portent à la partie supérieure des débris de radicelles ou leurs cicatrices. Parfois on trouve, soudé à la racine principale, un second tubercule plus petit, tubercule de remplacement.

Odeur nulle. Saveur d'abord douceâtre puis âcre et suivie d'une sensation de fourmillement et d'engourdissement très persistante.

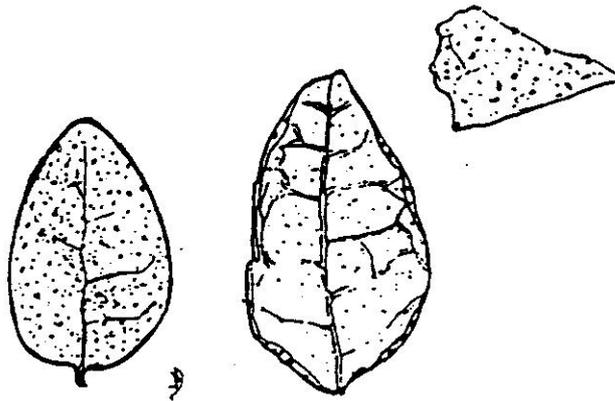
Le principe actif, l'aconitine (alcaloïde) a été utilisé contre les névralgies faciales.

La teinture d'Aconit rentre encore dans la formulation de sirops antitussifs. Cet usage tend à disparaître.

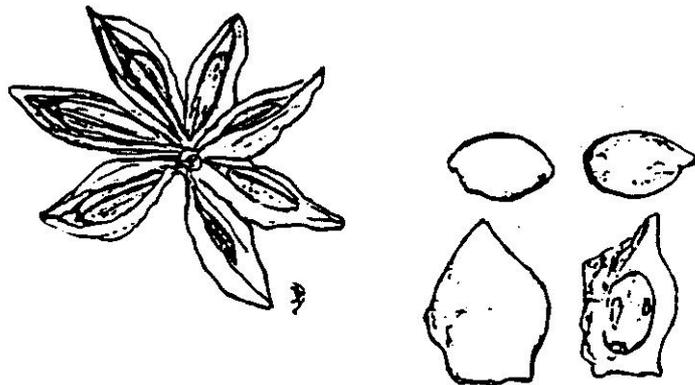
Attention Toutes les parties de la plante sont toxiques.



Anémone pulsatille



Boldo



Badiane de Chine

ANEMONE PULSATILLE *

Pulsatilla vulgaris Miller = *Anemone pulsatilla* L.

Pharmacopée française. (A)

Liste II

P.e. : parties aériennes fleuries.

Tige courte, à noeuds très rapprochés, portant des feuilles pétiolées bi-ou tripennatiséquées. Grande fleur formée de 6 sépales pétaloïdes bleu lilas ou violet. L'ensemble de la drogue est recouverte de **poils soyeux**; présence d'akènes plumeux. Odeur nulle. Saveur âcre et brûlante.

A l'état frais elle est utilisée sous forme d'alcoolature comme antispasmodique dans les toux rebelles.

En herboristerie, elle est utilisée dans les règles douloureuses et pour son action neurosédative.

MONIMIACEES**BOLDO ***

Peumus boldus Molina

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, écorce de tige.

Feuilles vert grisâtre, pétiolées, ovales, mesurant 4 à 6 cm de long sur 3 à 4 cm de large, de consistance rigide.

Odeur aromatique camphrée, saveur aromatique.

Les constituants principaux sont une huile essentielle et des alcaloïdes (boldine).

Utilisé :

- comme cholérétique ou cholagogue
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

MAGNOLIACEES**BADIANIER DE CHINE ou ANIS ETOILE ***

Illicium anisatum L. = *I. verum* Hook.

Pharmacopée française. (A)

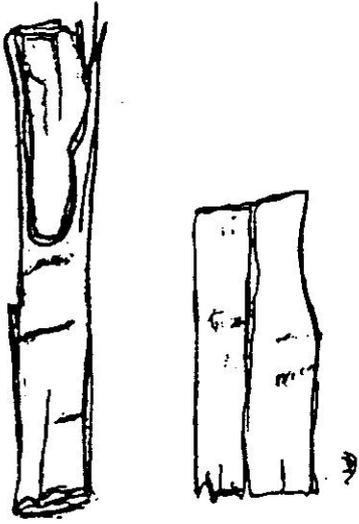
P.e.: fruit.

Fruit multiple composé habituellement de huit follicules caréniformes, rugueux, longs de 12 à 15 mm, bruns, disposés en étoile autour d'un pédoncule central.

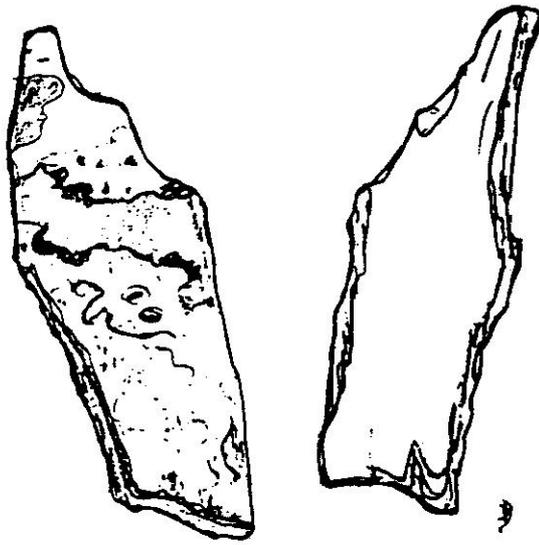
Odeur aromatique anisée. Saveur sucrée.

Utilisée, pour son huile essentielle riche en anethol, dans le traitement symptomatique de troubles digestifs tels que :

- ballonnements épigastriques



Cannelle de Ceylan



Cannelle de Chine

- lenteur à la digestion
 - éructations
 - flatulences
 - dans le traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.
- Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5-10 g/l, 250 à 500 ml/j.

LAURACEES

CAMPHRIER

Cinnamomum camphora L. Ness et Eberm.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : bois dont la partie cristallisable de l'huile essentielle retirée par distillation constitue le camphre. Le camphre se présente sous forme de masse incolore transparente, friable, légèrement flexible, très onctueuse au toucher.

Odeur caractéristique. Saveur âcre qui laisse une impression de fraîcheur.

Utilisé pour ses propriétés analeptiques cardiaques et respiratoires.

L'emploi du camphre même à l'usage externe est contre-indiqué chez les enfants en dessous de 30 mois et à surveiller jusqu'à l'âge de 7 ans. Le camphre est actuellement préparé par synthèse.

CANNELIER DE CEYLAN *

Cinnamomum zeylanicum Blume

Pharmacopée française. (A)

P.e. : écorce de tige raclée constituant la cannelle de Ceylan.

Dans le commerce sous forme de tuyaux emboîtés les uns dans les autres. Longueur jusqu'à 1 m, épaisseur de l'écorce 1/4 à 1/2 mm. Face externe lisse, de couleur fauve.

Cassure esquilleuse.

Odeur aromatique. Saveur un peu sucrée.

Le principe actif est une huile essentielle riche en aldéhyde cinnamique.

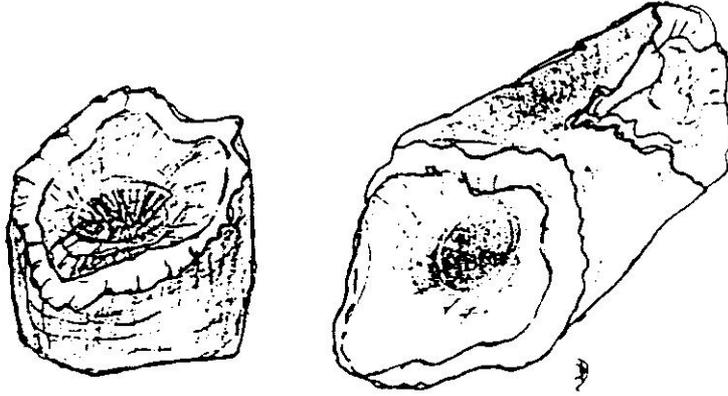
Utilisée en thérapeutique :

- pour faciliter la digestion
- dans les asthénies fonctionnelles
- pour faciliter la prise de poids.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Laurier commun



Colombó



Coquelicot

CANNELLIER DE CHINE **Cinnamomum aromaticum* Nees (et *C. cassia* Blume)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : écorce brute **non raclée** (écorce de tige) constituant la cannelle de Chine.

Tuyaux courts (10 cm) de 2 cm de diamètre, épaisseur de l'écorce : 1 à 3 mm. Cassure nette. Couleur brune rougeâtre.

Odeur aromatique. Saveur mucilagineuse.

Les utilisations thérapeutiques sont les mêmes que celles de la Cannelle de Ceylan.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

LAURIER COMMUN ou LAURIER SAUCE ou LAURIER NOBLE **Laurus nobilis* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Arbuste à feuilles persistantes lancéolées, coriaces, odorantes.

Les fruits renferment une huile essentielle, de même que les feuilles.

Les feuilles sont traditionnellement utilisées dans le traitement symptomatique de troubles digestifs.

MENISPERMACEES**COLOMBO ****Chasmanthera palmata* Baillon

Pharmacopée française. (A)

P.e : racine.

Rondelles arrondies ou ovales de 2 à 7 cm de diamètre sur 10 à 15 mm d'épaisseur, de section jaune, un peu **déprimées au centre**. Surface externe, brunâtre ridée.**Cambium** bien marqué par une ligne brune.

Odeur faible. Saveur très amère.

Utilisé comme eupeptique amer.

PAPAVERACEES**COQUELICOT ****Papaver rhoeas* L. (et *P. dubium* L.)

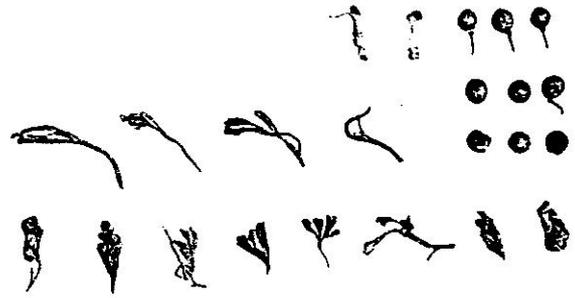
Pharmacopée française. (A)

P.e. : pétale.

Pétales rouge violacé, à **onglet taché de noir**.

Odeur faible. Saveur un peu amère.

Utilisé pour les propriétés pectorales, légèrement sédatives dues à la présence d'alcaloïdes.



Fumeterre



Bourse à pasteur

Traditionnellement utilisé :

- dans les troubles de l'éréthisme cardiaque de l'adulte (coeur sain).
- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.
- dans le traitement symptomatique de la toux.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 20 gl, 250 à 500 ml/j.

FUMARIACEES

FUMETERRE *

Fumaria officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes fleuries.

Plante herbacée à tige rameuse.

Feuilles vert glauque bi à tripennatiséquées.

Inflorescences en grappes de petites fleurs rose violacé.

Le fumeterre contient des sels minéraux, de l'acide fumarique, des flavonoïdes et un peu d'alkaloïdes.

Traditionnellement utilisé :

- comme cholérétique ou cholagogue
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

BRASSICACEES (CRUCIFERES)

BOURSE A PASTEUR ou THLASPI *

Capsella bursa-pastoris (L.) Medikus

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes fleuries.

La drogue peut se reconnaître aux fruits en forme de petites bourses triangulaires.

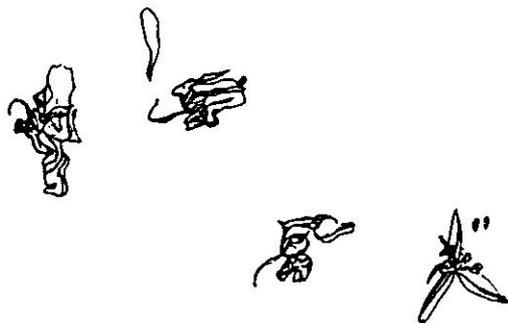
Traditionnellement utilisé :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes
- dans la symptomatologie hémorroïdaire.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 20 g/l, 250 à 500 ml/j.



Moutarde blanche Moutarde noire



Pensée sauvage

ERYSIMUM ou HERBE AUX CHANTRES ou VELAR *

Sisymbrium officinale (L.) Scop. = *Erysimum officinale* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, ~~sommité fleurie~~. tige . moelle visible . jaune pâle . stries longitudinales

Cette plante herbacée contient des dérivés soufrés.

Elle est traditionnellement utilisée dans le traitement de la toux, au cours des affections bronchiques et comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

MOUTARDE BLANCHE

Sinapis alba L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

Graines blanc jaunâtre sphériques de 2 à 3 mm de diamètre.

Odeur nulle. Saveur amère puis brûlante.

Utilisée pour la préparation des condiments.

MOUTARDE NOIRE

Brassica nigra (L.) Koch.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

Graines noires, sphériques, plus petites que les précédentes (1/2 à 1 mm de diamètre).

Saveur amère, puis brûlante.

Le principe actif est le sinigroside, hétéroside soufré.

La Moutarde est utilisée comme révulsif et comme condiment.

VIOLACEES

PENSEE SAUVAGE ou VIOLETTE TRICOLEURE *

Viola arvensis Murray = *V. tricolor* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur, parties aériennes fleuries.

Pétales blanc jaunâtre souvent tachés de violet.

Odeur nulle. Saveur douce et mucilagineuse.

Utilisée par voie orale :

- dans le traitement symptomatique de la toux
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.



Violette.



Droséra



Millepertuis

Utilisée en usage local :

- comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale
- comme anti-acnéique.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

VIOLETTE *

Viola calcarata L. (et autres espèces : *V. lutea* Hudson, *V. odorata* L.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur.

Fleurs isolées, violettes. + jaunes, qq éléments verts

Odeur fine, disparaissant peu à peu dans la drogue sèche. Saveur mucilagineuse.

Traditionnellement utilisée :

- dans le traitement symptomatique de la toux
- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

DROSERACEES

DROSERA

Drosera rotundifolia L. (et autres espèces : *D. intermedia* Hayne, *D. longifolia* L. = *D. anglica* Hudson).

Pharmacopée française. (A)

P.e. : plante entière.

Plante très grêle, portant une rosette de feuilles étalées.

Limbe orbiculaire de 15 mm de diamètre recouvert de poils rougeâtres, tiges florifères, grêles, rougeâtres.

Odeur nulle. Saveur légèrement salée.

Utilisée pour ses propriétés antispasmodiques, surtout dans le traitement de la toux.

GUTTIFERES (HYPERICACEES)

MILLEPERTUIS *

Hypericum perforatum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

Les feuilles sont sessiles, obovales, criblées de nombreuses petites poches sécrétrices visibles par transparence, donnant l'impression de tout petits trous d'où l'origine du nom de la plante.



Thé

Le bord du limbe est ponctué de points glanduleux noirs. Les fleurs jaune d'or sont de type 5.

Odeur aromatique.

Les principes actifs sont une huile essentielle et des dérivés phénoliques: flavonoïdes (hypéroside), tanins catéchiques et un pigment rouge, l'hypéricine.

Le millepertuis est utilisé comme antiseptique astringent et cicatrisant.

En usage local il est utilisé comme adoucissant en dermatologie, contre les brûlures et coups de soleil et comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx.

Il a par ailleurs des propriétés photosensibilisantes dues à l'hypéricine : Il ne faut pas l'utiliser avant l'exposition solaire.

THEACEES (TERNSTROEMICEES)

THEIER *

Camellia sinensis (L.) Kuntze = *C. thea* Link. = *Thea chinensis* Sims et variétés.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuilles ayant subi un traitement déterminé, constituant le thé.

- Thé vert : feuilles enroulées et tordues sur elles-mêmes de couleur verdâtre.

- Thé noir : feuilles moins roulées, couleur noire.

Odeur aromatique. Saveur astringente.

Drogue riche en caféine (minimum 2 %) utilisée :

- pour faciliter l'élimination rénale de l'eau
- dans les asthénies fonctionnelles
- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- comme antidiarrhéique.

Il est aussi utilisé comme adoucissant en dermatologie.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

*noter la présence
riches*

MALVACEES

COTONNIER

Gossypium L. différentes espèces.

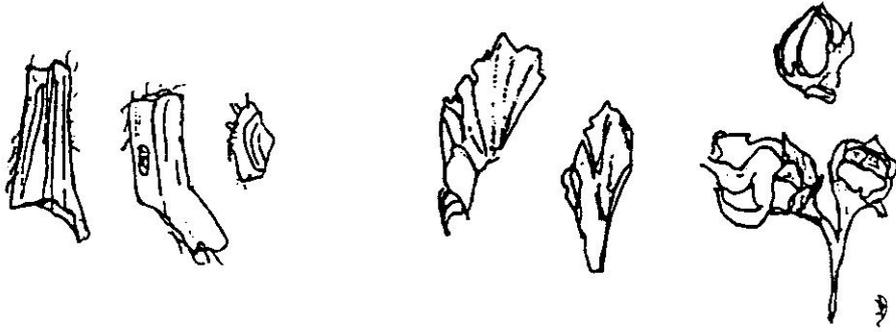
Pharmacopée française. (A)

P.e. : poils de la graine, constituant le coton.

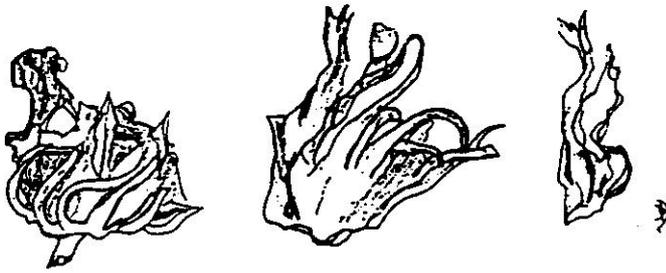
Graine ovoïde de 1,5 cm de long sur 3 à 4 mm de large, brun noirâtre, couverte d'un volumineux duvet formé de poils épidermiques.

Odeur nulle.

Utilisé pour la préparation du coton cardé écru et du coton hydrophile, tous deux inscrits à la Pharmacopée française 1965-1972. De plus, très utilisé comme fibre textile.



Guimauve



Karkadē



Mauve

GUIMAUVE *

Althaea officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine, fleur et feuille.

- Racines en forme de bâtons coniques, blanc à surface marquée de sillons longitudinaux. *blanc ivoire. sur filamenteux.*

- Fleurs à calice **tomenteux** et corolle blanc rosé.

- Feuilles pétiolées, ovales, à trois ou cinq lobes inégalement dentés sur les bords. Les deux faces sont grises, tomenteuses.

Odeur faible. Saveur mucilagineuse.

Utilisée pour ses propriétés émollientes (cf Mauve).

Mode d'emploi :

racines : décoction 15 mn ou macération 30 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

fleurs et feuilles : infusion 10 mn, 15 g/l, 500 à 1000 ml/j.

KARCADE ou OSEILLE DE GUINEE *

Hibiscus sabdariffa L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : calice et calicule.

Calices charnus rouge foncé à noir.

Drogue riche en Vitamine C et en mucilage.

Utilisé dans les asthénies fonctionnelles et pour faciliter la prise de poids.

Mode d'emploi : infusion 30 mn, 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

MAUVE *

Malva sylvestris L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur, feuille.

- Fleur : **calice gamosépale à lobes triangulaires**. Corolle formée de 5 pièces, 3 à 4 fois plus longues que le calice, de teinte bleu violacé.

Odeur faible. Saveur mucilagineuse.

- Feuille à limbe palmatilobé et denté, vert jaune.

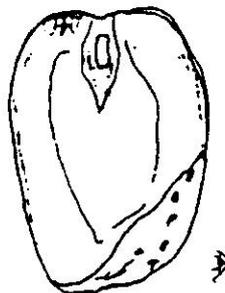
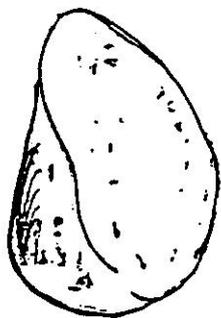
Mauve et Guimauve sont des drogues riches en mucilage, utilisées :

- dans le traitement symptomatique de la toux

- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques

- comme laxatif.

- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques et comme antalgique dans les affections de la cavité buccale.



En outre, la Mauve est employée en ophtalmologie.

Mode d'emploi : fleur : infusion 15 mn, 10 g/l, 500 à 1000 ml/j.

STERCULIACEES

CACAOYER

Theobroma cacao L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

Graines ovoïdes rouge brunâtre après fermentation et dessiccation, mesurant 2 à 3 cm de long sur 1 à 1,5 cm de large.

Odeur agréable et caractéristique après traitement. Saveur astringente et amère.

Utilisé dans l'alimentation, pour l'extraction du beurre de Cacao et comme source de théobromine.

GOMME DE STERCULIA ou GOMME KARAYA ou GOMME M'BEP *

Sterculia urens Roxb. (et *S.tomentosa* Guill. et Perr.).

Pharmacopée française. (A)

P.e. : exsudation gommeuse.

Morceaux irréguliers translucides plus ou moins jaunâtres ou rosés.

Odeur d'acide acétique.

Les constituants principaux sont des polyuronides liés à de l'acide acétique.

La gomme de Sterculia peut entrer dans la composition de drogues laxatives. Elle est également utilisée comme émulsionnant et comme apprêt.

KOLATIER ou COLATIER *

Cola acuminata (P. Beauv.) Schott et Endl. (et *Cola nitida* (Vent.) Schott et Endl.)

Pharmacopée française. (A)

P.e.: graine privée de son tégument dite noix de Kola.

Graines oblongues, déformées par compression dans le fruit. Dures. Couleur brun acajou foncé. *tâche jaune au centre.*

Odeur nulle. Saveur astringente.

Droque à caféine (1,5 % minimum).

Utilisée comme stimulant, dans les asthénies fonctionnelles.

hydrochimie
N° 10 500 à 1000 (A)

(A) (A) (A) (A)

et de la détermination et de la composition
de la composition de la composition de la composition
de la composition de la composition de la composition

MEMBRE KARAYA ou COMME MEMBRE

(A) (A) (A) (A)

(A) (A) (A) (A)

de la composition de la composition de la composition

de la composition de la composition de la composition
de la composition de la composition de la composition
de la composition de la composition de la composition



(A) (A) (A) (A)

(A) (A) (A) (A)

(A) (A) (A) (A)

de la composition de la composition de la composition

de la composition de la composition de la composition

TILIACEES

TILLEUL SAUVAGE *

Tilia sylvestris Desf. (et *T. cordata* Miller).

Pharmacopée française. (A)

P.e. : inflorescence, aubier.

- Fleurs en cyme dont le pédoncule est soudé dans sa partie inférieure à une longue bractée membraneuse, presque incolore ou vert jaunâtre.

Odeur douce et aromatique. Saveur sucrée, un peu mucilagineuse.

Utilisé dans :

- le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants (notamment en cas de troubles mineurs du sommeil)

- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

- Aubier : baguettes ou copeaux brun chamois à structure lamellaire.

Saveur mucilagineuse un peu amère.

Utilisé comme cholérétique ou cholagogue, diurétique et dans les troubles des fonctions d'élimination.

Mode d'emploi : décoction 15 mn, 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

EUPHORBIACEES

RICIN ou PALMA CHRISTI

Ricinus communis L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

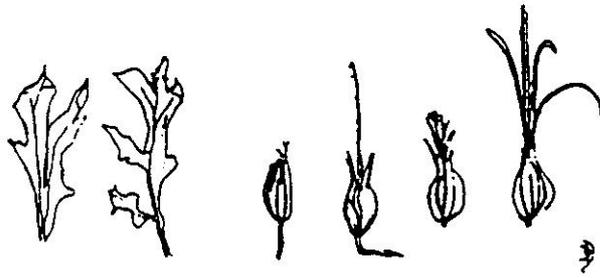
Graine gris moucheté de marbrures, lisse, brillante, ovoïde, mesurant 10 à 12 mm de longueur sur 8 à 9 mm de largeur. (parfois couleur noire, plus petite taille)

Odeur nulle. Saveur douce puis âcre.

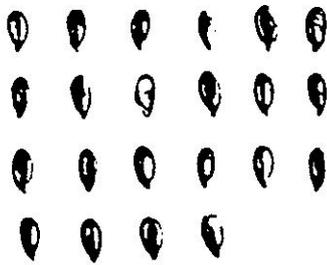
L'huile de Ricin a des propriétés purgatives.

Attention : la graine est toxique par la présence de ricine, toxine non liposoluble.

Risque d'accident en cas d'ingestion accidentelle.



Géranium robert



Lin



Buchu

GERANIACEES

GERANIUM HERBE A ROBERT ou GERANIUM ROBERT *

Geranium robertianum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : plante entière.

Plante à feuilles très découpées et à fleurs roses. Le fruit caractéristique en forme de bec de grue se retrouve assez facilement dans la drogue. *stries longitudinales sur face ridée. jaune.*

Riche en tanins, cette plante est traditionnellement utilisée :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

LINACEES

LIN *

Linum usitatissimum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.



Graine brune, ovale, allongée, lisse, luisante, mesurant 4 à 5 mm de long.

Inodore. Saveur mucilagineuse et huileuse.

Utilisé :

- comme laxatif
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse de colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

RUTACEES

BUCHU *

Barosma divers

Pharmacopée française (A)

P.e. : feuilles

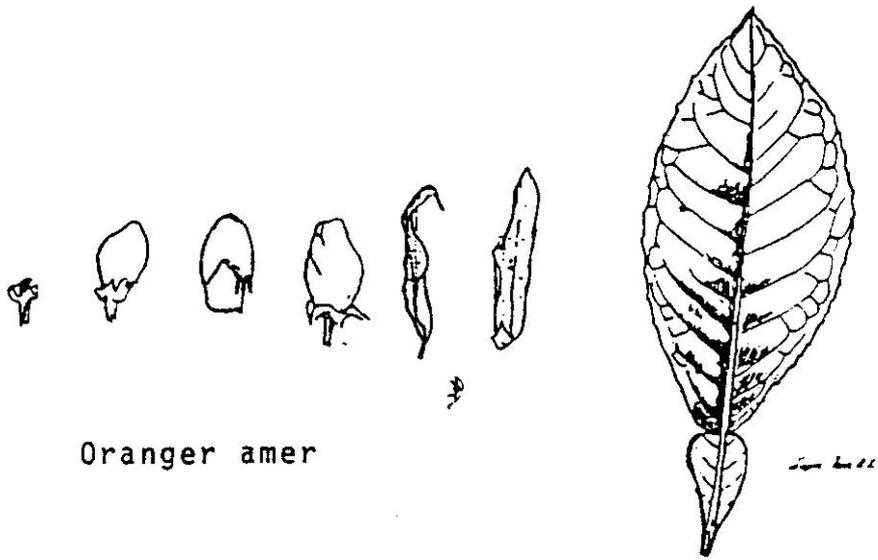
Feuilles vert jaune à limbe coriace de 2 cm de long environ, à bords dentés.

Nombreuses poches à essence, bien visibles à la face supérieure. → *no forme taches + face vert*

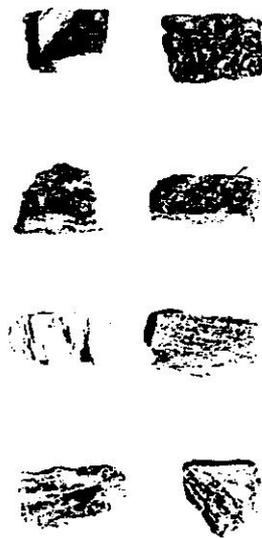
Ces feuilles contiennent une huile essentielle et des flavonoïdes (hespéridosides et diosmoside)

Traditionnellement utilisé :

- pour faciliter l'élimination rénale de l'eau
- dans les infections urinaires bénignes.



Oranger amer



1 cm

Marronnier d'Inde
(Ecorce de tige)

ORANGER AMER ou BIGARADIER *

Citrus aurantium L. var. *amara*. Engl. = *C. bigaradia* Duch. = *C. vulgaris* Risso var. *amara*.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, fleur et fruit ("écorce").

- Feuilles vertes, coriaces, grandes, 5 à 6 cm de longueur sur 3 à 4 cm de largeur. Limbe marqué de ponctuations et articulé à la base sur un pétiole long de 10 à 12 mm et dilaté en aile de forme obcordée sur 6 à 7 mm de largeur.

- Les fleurs ont un **calice gamosépale** court charnu à 5 dents aiguës, corolle beaucoup plus longue, à pétales obtus, épais, blancs sur les deux faces. Ecorce en rubans étroits vert brunâtre.

Odeur des feuilles : aromatique; des fleurs : suave; de l'écorce de fruit : aromatique.

Saveur des feuilles : amère; des fleurs : mucilagineuse; de l'écorce : très amère.

Les "écorces" sont utilisées :

- pour stimuler l'appétit
- pour faciliter la prise de poids.

Les feuilles et les fleurs sont utilisées dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Mode d'emploi : feuilles et fleurs : infusion 15 mn, 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

ORANGER DOUX *

Citrus sinensis (L.) Pers. = *C. aurantium* L. var. *dulcis* Pers.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, fleur, fruit ("écorce").

L'"écorce" riche en citroflavonoïdes est traditionnellement utilisée dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée (ecchymoses, pétéchiés).

Mode d'emploi : infusion ou décoction 10 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

Les feuilles et les fleurs ont les mêmes propriétés sédatives que celles du Bigaradier.

HIPPOCASTANACEES

MARRONNIER D'INDE *

Aesculus hippocastanum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: graine, écorce de tige.

- Graine marron luisant, globuleuse, marquée d'une large tache blanchâtre correspondant au hile.

Odeur faible. Saveur amère.



Polygala de Virginie

Les cotylédons renferment des saponosides triterpéniques (aescine) et des dérivés flavoniques.

Le tégument contient des tanins catéchiques.

- Les principes actifs de l'écorce sont un tanin et des dérivés coumari-niques (esculoside).

Traditionnellement utilisé :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée.

SAPINDACEES

PAULLINIA ou GUARANA

Paullinia cupana Kunth ex H.B.K. = *P. sorbilis* C. Mart.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine ; extrait préparé avec la graine = guarana

→ *taille irrégulière.*

- Graine plus ou moins sphérique de 12 mm de diamètre environ, glabre, luisante, marron foncé et portant une tache plus claire au niveau du hile.

Cette graine riche en caféine (2,5 à 5%) est utilisée au Brésil pour préparer une pâte appelée guarana. Cette pâte sert à fabriquer des boissons stimulantes.

Traditionnellement utilisé :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères.
- dans les asthénies fonctionnelles.
- comme adjuvant dans les régimes amaigrissants (par voie orale et en usage local).

POLYGALACEES

POLYGALA DE VIRGINIE *

Polygala senega L. et espèces apparentées

Pharmacopée française. (A)

P.e. : organes souterrains.

Racine brune pivotante renflée à la partie supérieure en une souche difforme et noueuse portant des bourgeons et les restes des tiges aériennes. Mesure 8 à 10 cm de long sur 7 à 8 mm de diamètre. Cassure nette blanche.

Odeur nauséuse irritante. Saveur douce puis très âcre.

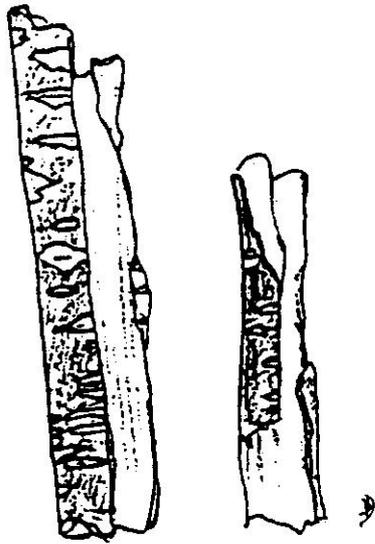
Principe actif : saponosides triterpéniques.

Utilisé dans le traitement symptomatique de la toux.

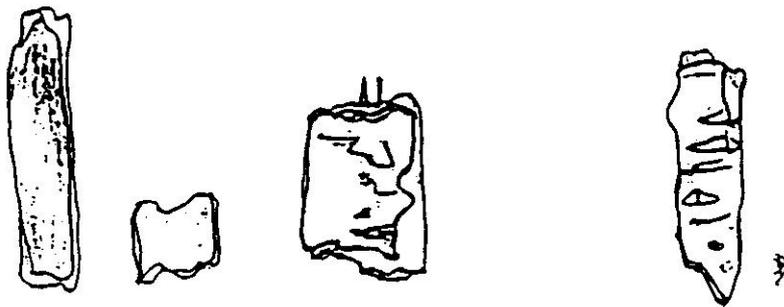
Mode d'emploi : décoction ou digestion 10 mn , 10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Maté



Bourdaine



Cascara

AQUIFOLIACEES

MATE ou THE DU PARAGUAY *

Ilex paraguariensis St-Hil. = *I. paraguayensis* Lamb.

Pharmacopée française.(A)

P.e. : feuille.

La drogue se présente en petits fragments irréguliers vert jaunâtre (la feuille a été concassée après stabilisation). (feuille à poisons)

Odeur légèrement aromatique. Saveur astringente et amère.

Le Maté contient 1,5 % environ de caféine.

Il est utilisé :

- pour faciliter l'élimination rénale de l'eau
- dans les asthénies fonctionnelles
- comme adjuvant des régimes amaigrissants.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

RHAMNACEES

BOURDAINE ou FRANGULE *

Frangula alnus Miller = *Rhamnus frangula* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : écorce de tige.

Fragments cintrés en **tuyaux** d'une épaisseur de 1 mm. Surface externe gris brun ridée en long et couverte de nombreuses **lenticelles** blanchâtres, étirées transversalement. Surface interne brun fauve, lisse.

Inodore. Saveur amère et légèrement astringente.

Utilisée comme laxatif, activité due à la présence d'hétérosides anthracéniques (glucofrangulines, frangulosides).

CASCARA *

Frangula purshiana (DC.) A. Gray ex R.C. Cooper = *Rhamnus purshianus* DC.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : écorce de tige, écorce dite "cascara sagrada".

Morceaux plus ou moins cintrés de 2 à 4 mm d'épaisseur, presque lisse, avec un suber épais gris brunâtre, portant des lenticelles plus claires. Face interne rouge brun foncé.

Odeur nauséuse. Saveur amère persistante.

Utilisé comme laxatif, action due à la présence d'hétérosides anthracéniques (cascarosides).

1950

(A) *Fraxinus excelsior*

1951



(A) *Fraxinus excelsior*

1952

(A) *Fraxinus excelsior*

NERPRUN *

Rhamnus catharticus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

Les "baies", en réalité drupes, sont globuleuses, de la grosseur d'un pois, noires et luisantes.

Odeur faible désagréable. Saveur douceâtre puis amère.

Utilisé comme laxatif, action due à la présence d'hétérosides anthracéniques (émmodol franguloside).

VITACEES

VIGNE ROUGE *

Vitis vinifera L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuille des variétés rouges, riches en tanins et en anthocyanes.

Traditionnellement utilisée :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes)
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée (ecchymoses, pétéchies...).
- en ophtalmologie

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

FABACEES (LEGUMINEUSES)

BAUMIER DU PEROU

M. balsamum (L.) Harms var. *pereirae* (Royle) Harms = *Myroxylon peruiferum* L.f. = *M. pereira* (Royle) Klotzsch.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : oléo-résine obtenue par incision de l'écorce du tronc dite baume du Pérou.

Liquide sirupeux, brun noirâtre en masse, brun rougeâtre en couche mince.

Odeur forte, aromatique, vanillée. Saveur amère.

Utilisé en usage externe comme antiseptique, cicatrisant.



Caroube

BAUMIER DE TOLU

M. balsamum L. (Harms) = *Myroxylon toluiferum* H.B.K. = *Toluiifera balsamum* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e : oléo-résine obtenue par incisions du tronc dite baume de Tolu.

Aspect de résine cassante brun clair ou brun rougeâtre, se ramollit à la chaleur.

Odeur vanillée aromatique. Saveur âcre.

Utilisé pour ses propriétés béchiques, antispasmodiques et expectorantes.

CANEFICIER *

Cassia fistula L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit = casse.

Le fruit est une grande gousse indéhiscence cylindrique (25 à 30 cm de long sur 2 cm de diamètre environ).

La pulpe contenant les graines, noirâtre, contient des pectines, des mucilages et un peu de dérivés anthracéniques.

Elle est utilisée comme laxatif doux.

CAROUBIER *

Ceratonia siliqua L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

La gomme de Caroubier est obtenue à partir de l'albumen des graines.

Riche en galactomannanes, cette gomme est utilisée comme adjuvant des régimes amaigrissants.

Le fruit sans la graine est utilisé dans le traitement symptomatique des diarrhées légères et comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

CYAMOPSIS ou GOMME GUAR *

Cyamopsis tetragonoloba Taubert.

Pharmacopée française. (A)

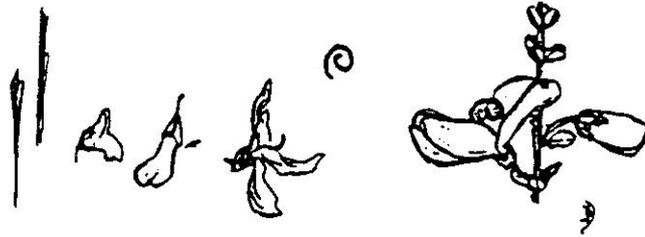
P.e. : graine.

L'albumen des graines de cette herbe fournit la gomme "guar".

Riche en galactomannanes, cette gomme peut être utilisée comme laxatif.



Fenugrec



Genêt à balai

FENUGREC *

Trigonella foenum-graecum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

Graines brun clair très dures, **marquées d'un sillon** les partageant de façon irrégulière. *aspect quasiment gulaire.*

Odeur désagréable. Saveur amère.

Riches en protides phosphorés, elles sont utilisées pour faciliter la prise de poids.

GENET A BALAI *

Cytisus scoparius (L.) Link = *Sarothamnus scoparius* (L.) Koch.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur.

Rameaux simples, non épineux, **anguleux**, souples. Fleurs solitaires ou geminées mesurant 1,5 à 2 cm de long, de type papilionacée, jaunes à **style enroulé en cor de chasse**. Le calice possède deux lèvres.

Inodore. Saveur un peu amère.

Utilisé pour les propriétés analeptique, cardiaque et ocytocique de la spartéine, il contient également un hétéroside flavonique, le scoparoside.

Le Genêt à balai ne doit pas être confondu avec le Genêt d'Espagne (*Spartium junceum* L. Pharmacopée Française (B)) plante toxique par la cytisine. Le style de la fleur du Genêt d'Espagne est droit et le calice membraneux a une seule lèvre.

Les rameaux cylindriques se distinguent facilement de ceux du Genêt à balai.

En herboristerie le Genêt à balai est utilisé dans les troubles des fonctions d'élimination et comme diurétique (actions dues au scoparoside).

GLEDISTCHIA *

Gledistchia triacanthos L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

Ces graines riches en mucilage (galactomannanes) peuvent être utilisées comme laxatif.

GOMME ADRAGANTE * fournie par ASTRAGALE DE CRETE

Astragalus gummifer (Labill.) Podl. = *A. gummifera* (Labill.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : gomme obtenue par exsudation du tronc.

Rubans vermiculés ou plaques irrégulières de dimensions très variables, longueur 2 à 7 cm sur largeur 1/2 à 2 cm. Surface marquée de stries courbes ou ondulées. Couleur blanc jaunâtre légèrement translucide, consistance dure et cornée.

Inodore. Saveur faible et mucilagineuse.

Utilisé comme laxatif et comme émulsionnant.

GOMME ARABIQUE fournie par :

ACACIA DU LEVANT : *Acacia nilotica* (L.) Delile

et ACACIA DU SENEGAL : *Acacia senegal* (L.) Willd

Pharmacopée française. (A)

P.e. : exsudation gommeuse.

Lames arrondies, irrégulières, dures, ou fragments plus ou moins volumineux, de couleur blonde ou rougeâtre, à cassure nette, lisse et transparente.

Inodore. Saveur faible mucilagineuse.

Utilisée comme émoullient et comme émulsionnant.

JEQUIRITY

Abrus precatorius L.

Liane des régions tropicales et subtropicales encore appelée Liane-réglisse.

Les graines ovoïdes, brillantes, rouges et noires sont utilisées pour fabriquer des colliers, chapelets, etc...

Très toxique par la présence d'une protéine, l'abrine, proche de la ricine du ricin.

Pas d'utilisation thérapeutique.

MELILOT *

Melilotus officinalis (L.) Lam. et espèces voisines

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

Grande plante à tige dressée (30 à 80 cm de haut). Les feuilles sont trifoliées et les fleurs en grappe jaune allongée. L'odeur est caractéristique surtout à l'état sec, odeur de "foin coupé". *tiges rouges moelle apparente.*

Riche en coumarines, le mélilot est utilisé :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- dans les troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée.
- comme eupeptique
- comme adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques
- pour son action neurosédative
- en ophtalmologie

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 500 à 1000 ml/j.



1 cm

Matanhia

RATANHIA *

Krameria triandra Ruiz, Lopez et Pavon et espèces voisines
Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine.

Racine épaisse, noueuse, se divisant en plusieurs ramifications de longueur variable, à surface **brun rougeâtre rugueuse** et écailleuse, l'écorce adhère peu au bois.

Inodore. Saveur astringente puis amère.

Drogue riche en tanins catéchiqques.

Utilisée :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- dans les troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée.
- pour les affections de la bouche.

REGLISSE *

Glycyrrhiza glabra L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : organes souterrains.

Bâtons droits flexibles de 15 à 30 cm en général de long sur 5 à 20 mm de diamètre, surface externe gris brun marquée de sillons longitudinaux. Cassure fibreuse, jaune vif. (*jaune rose*)

Odeur faible. Saveur sucrée caractéristique.

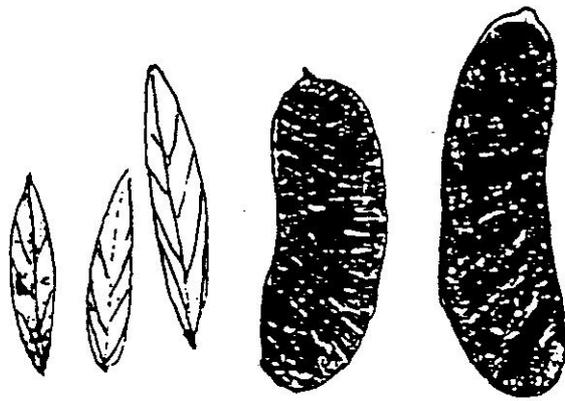
Les principes actifs sont des saponosides (glycyrrhizine), des flavonoïdes (liquiritoside) et des oestrogènes stéroïdiques.

La réglisse est utilisée

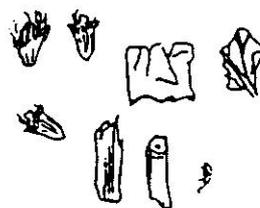
- comme édulcorant
- comme antiulcéreux (action due aux flavonoïdes).
- comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx
- pour son action sédative de la toux.

PRECAUTIONS :

- Ne pas utiliser en cas d'hypertension sauf avis du médecin
- Ne pas associer à un traitement par corticoïde
- Dose maximum : infusion : 8 grammes de racine par 24 heures; extrait 3 mg/kg/24 heures en glycyrrhizine; poudre : 5 g/24 heures
- Tenir compte d'ingestion simultanée de réglisse (boisson, confiserie).



Séné



Aigre moine

SENE *

Séné d'Alexandrie ou de Khartoum : *Cassia senna* L. = *C. acutifolia* Del. = *Senna alexandrina* Miller.

Séné de Tinnevely ou de l'Inde : *Cassia angustifolia* Vahl

Pharmacopée française.(A)

P.e. : foliole, fruit.

- Folioles courtement pétiolées à limbe entier vert jaune, de forme allongée et lancéolée, mince et fragile, long de 3 à 5 cm sur 7 à 8 mm

- Gousses oblongues avec un côté ventral, légèrement incurvé et un côté dorsal arqué, jaune brunâtre. Longueur 5 à 6 cm, largeur 15 à 17 mm.

Odeur particulière. Saveur faible, d'abord mucilagineuse puis âcre.

Utilisé comme laxatif, action due à des hétérosides anthracéniques (sennosides).

TAMARINIER DE L'INDE *

Tamarindus indica L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

Riche en glucides, cette pulpe est utilisée comme laxatif doux.

ROSACEES

AIGREMOINE *

Agrimonia eupatoria L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

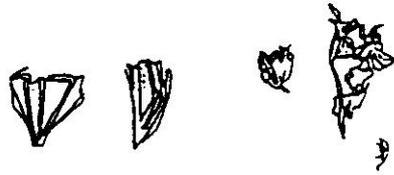
Plante herbacée à tige velue rougeâtre.

Petites fleurs jaunes en longues grappes terminales. Le fruit est un akène enfermé dans un calice hérissé.

Plante riche en tanins, utilisée :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes)
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Alchemille vulgaire



Aubépine



Eglantier

ALCHEMILLE VULGAIRE *

Alchemilla glabra Neygenf. et espèces voisines.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes.

Petite plante à feuilles en forme d'éventail lobé.

Face inférieure légèrement argentée.

Plante riche en tanins galliques, utilisée dans les mêmes indications que l'aigremoine.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

AUBEPINE ou EPINE BLANCHE *

Crataegus laevigata (Poiret) DC. = *C. oxyacanthoides* Thuill. (et *C. monogyna* Jacq. emend. Lindman.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie, fleur, fruit.

Corymbe de fleurs formées d'un calice à 5 sépales courts, verts, d'une corolle à 5 pétales, libres blanc rosé. Petites feuilles à 3 ou 5 lobes aigus ou obtus.

Odeur fine disparaissant après séchage. Saveur très légèrement sucrée.

Les principes actifs sont probablement les constituants flavoniques et triterpéniques.

L'aubépine est utilisée :

- dans les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte (coeur sain)
- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

*éléments longs
coupe assez fin. jaune et vert*

EGLANTIER ou ROSIER SAUVAGE *

Rosa canina L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : pseudo-fruit = Cynorrhodon.

La drogue est constituée par le réceptacle floral devenu charnu : ovoïde, rouge orangé à maturité, il renferme des akènes durs, entourés de pulpe et de poils.

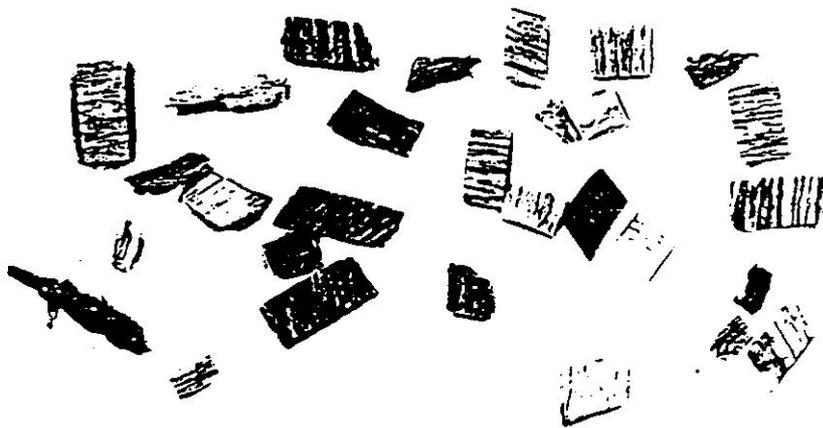
Riche en vitamine C, elle est utilisée : *↳ rouges*

- dans les asthénies fonctionnelles
- pour faciliter la prise de poids.

Mode d'emploi : infusion ou décoction 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.



Fraisier



Bois de Panama

FRAISIER *

Fragaria vesca L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine et rhizome.

Rhizome cylindrique à surface externe noirâtre à section brun rougeâtre.Racines noirâtres peu striées.

Droque riche en tanins, utilisée :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi : décoction 10 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

GRIOTTIER ou CERISIER GRIOTTIER *

Prunus cerasus L. (et *P. avium* L.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : pédoncule du fruit.

Les "queues de cerises" sont riches en sels de potassium et en flavonoïdes.

Elles sont traditionnellement utilisées :

- pour favoriser l'élimination rénale de l'eau
- pour faciliter les fonctions d'éliminations rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion ou décoction 15 mn, à 10 g/l, 500 à 1000 ml/j.

LAURIER-CERISE

Prunus laurocerasus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: feuille.

Courtement pétiolée, coriace, épaisse, ovale, mesurant 12 à 15 cm de long sur 5 à 7 cm de large, vert brillant foncé.

Odeur marquée d'aldéhyde benzoïque après froissement de la feuille fraîche. Saveur amère.

Utilisé pour préparer l'eau distillée de laurier-cerise et comme aromatisant, antispasmodique et stimulant respiratoire.

Toxique par la présence d'acide cyanhydrique. A déconseiller en usage alimentaire.

PANAMA *

Quillaja smegmadermos DC. (et *Q. saponaria* Mol.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : écorce de tige.

Morceaux de coloration jaune clair à blanc rosé, de structure feuilletée et à cassure très fibreuse.

Saveur âcre.

Les principes actifs sont des saponosides.

La drogue est toxique (poussière irritante) et ne peut être utilisée qu'en usage externe, en dermatologie.

La plante a par ailleurs des propriétés détergentes et peut être utilisée comme émulsionnant.

POMMIER *

Malus sylvestris Miller = *Pyrus malus* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

La pomme peut entrer dans la composition de drogues laxatives. Elle constitue également une source industrielle de pectines.

PRUNIER *

Prunus domestica L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

La prune peut entrer dans la composition de drogues laxatives, cette propriété est due à la présence de pentosanes.

REINE DES PRES ou ULMAIRE *

Filipendula ulmaria (L.) Maxim. = *Spiraea ulmaria* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur, sommité fleurie.

Tige brun verdâtre, striée longitudinalement. Feuilles composées imparipennées à folioles dentées.

Face supérieure vert sombre, glabre. Face inférieure tomenteuse, plus claire parfois argentée. Petites fleurs blanc crémeux. *Écorce ou morceau tige blanc jaunâtre.*

Froissée, la plante dégage une **odeur caractéristique** de salicylate de méthyle.

Les principes actifs sont des flavonoïdes et le monotropitoside, hétéroside hydrolysable en primeverose et salicylate de méthyle.

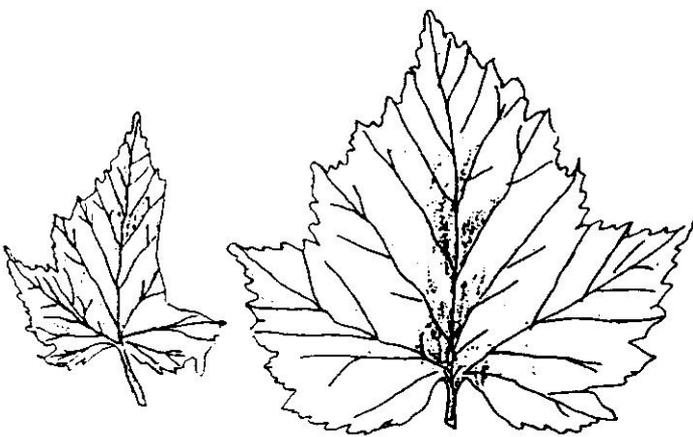
La Reine des Prés est traditionnellement utilisée :

- dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures
- comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires)
- comme fébrifuge
- pour faciliter l'élimination rénale d'eau
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.



Ronce



Cassissier



RONCE *

Rubus species

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuilles pennatiséquées à segments dentés portant des épines sur les nervures principales.

Riches en tanins, ces feuilles sont utilisées :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes)
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- comme antiseptique à usage externe
- par voie locale, comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

ROSIERS *

Rosier à roses pâles : *Rosa centifolia* L.

Rosier de Damas : *Rosa damascena* Mill.

Rosier de Provins à roses rouges : *Rosa gallica* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: fleur, pétale.

La coloration des pétales varie du rouge foncé (*Rosa gallica*) au rose pâle (*Rosa centifolia*). Ces fleurs sont utilisées en parfumerie pour leur teneur en huile essentielle. Elles contiennent également des tanins (surtout *Rosa gallica*) et peuvent être utilisées :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.
- en dermatologie

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

GROSSULARIACEES (SAXIFRAGACEES)

CASSISSIER ou GROSEILLIER NOIR *

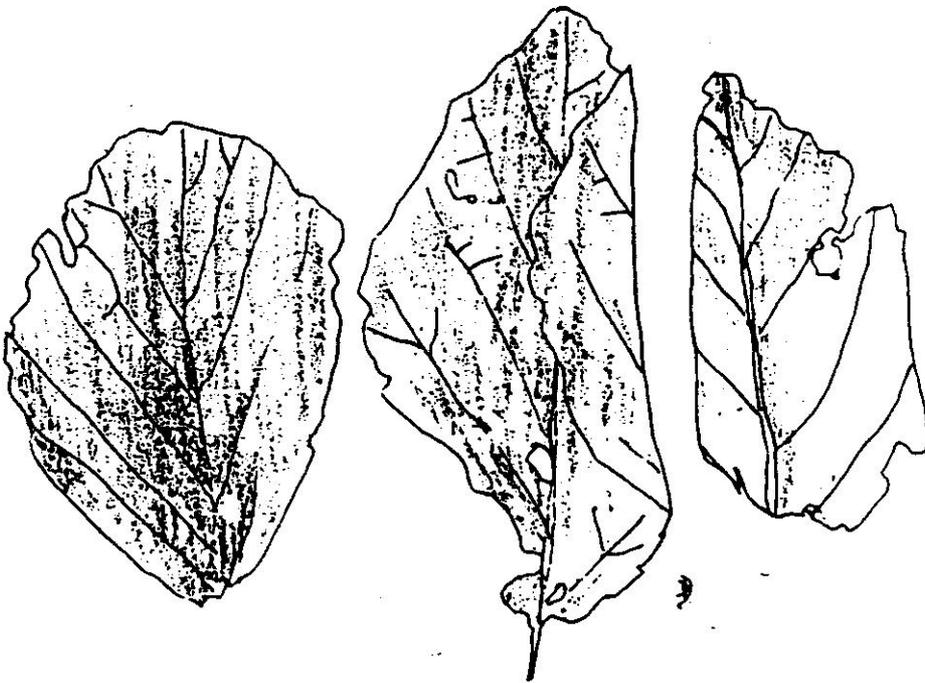
Ribes nigrum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille et fruit.

- Les feuilles ont 5 lobes à contours triangulaires et à bords dentés. Froissées, elles dégagent une odeur caractéristique.

Elles contiennent une huile essentielle et un peu de tanin.



Hamamelis

Elles sont utilisées :

- dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures
- pour favoriser l'élimination rénale de l'eau
- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- pour faciliter les fonctions d'éliminations rénales et digestives.

Les fruits sont des baies noires odorantes, riches en pectines, en anthocyanosides et en Vitamine C.

Elles sont utilisées :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes)
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée (ecchymoses, pétéchies).

Mode d'emploi : infusion ou décoction 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

HAMAMELIDACEES

HAMAMELIS DE VIRGINIE *

Hamamelis virginiana L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, écorce de tige.

Courtement pétiolée, grande, 10 à 12 cm de long sur 7 à 8 cm de large à limbe obovale, asymétrique à la base, vert rougeâtre.

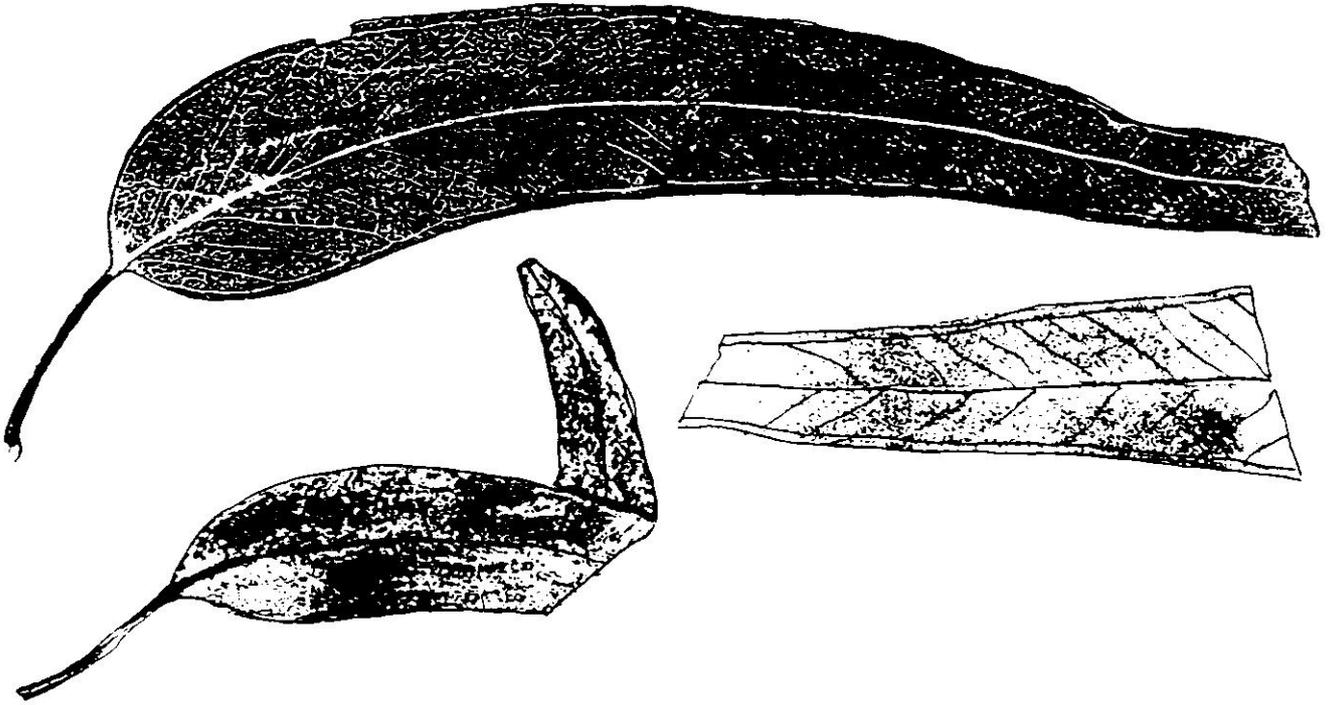
Inodore. Saveur astringente.

Les principes actifs sont des composés polyphénoliques (acides phénols, dérivés flavoniques et tanins).

L'Hamamélis est traditionnellement utilisé :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes)
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.
- en ophtalmologie

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Eucalyptus

MYRTACEES

EUCALYPTUS OU EUCALYPTUS GLOBULEUX *

Eucalyptus globulus Labill

Pharmacopée française. (A)

P e. : feuille.

Les feuilles sont polymorphes, jeunes, elles sont sessiles, ovales, minces; âgées (seules officinales) elles sont pétiolées, falciformes, longues (25 à 30 cm de long sur 2 à 5 cm de large), coriaces, vert grisâtre.

Odeur forte, balsamique. Saveur aromatique, résineuse.

Elles renferment une huile essentielle dont le constituant principal est le cinéol ou eucalyptol.

L'Eucalyptus est traditionnellement utilisé :

- au cours des affections bronchiques aiguës bénignes.
- dans le traitement des affections ORL.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10-20 g/l, 250 à 500 ml/j.

GIROFLIER *

Syzygium aromaticum (L.) Merr et Perry = *Eugenia caryophyllus* (Sprengel) Bullock et S.G. Harrison.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : bouton floral appelé "clou de Girofle".

Tige quadrangulaire de 10 à 12 mm de longueur sur 2 à 3 de diamètre, surmontée d'une partie globuleuse de 4 à 6 mm de diamètre.

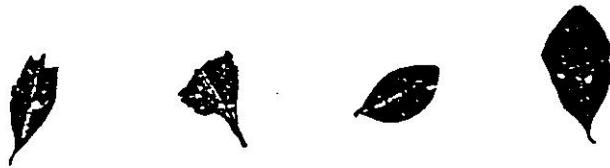
Odeur caractéristique. Saveur spéciale brûlante.

Les clous de Girofle renferment une huile essentielle en quantité importante (15 à 20 %). L'eugénol en est le constituant principal.

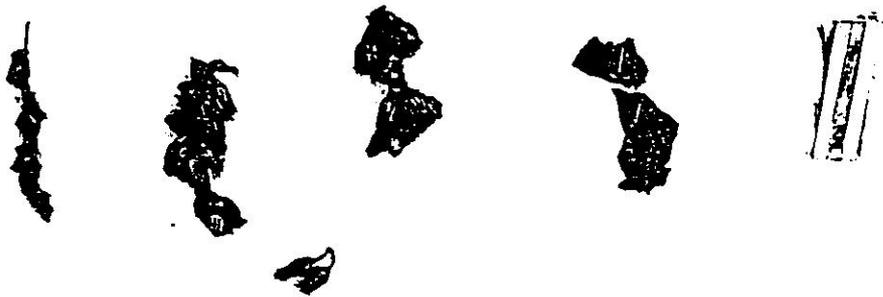
Les clous de Girofle sont traditionnellement utilisés :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- comme antiseptique à usage externe
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.
- comme antalgique

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5 g/l, 250 à 500 ml/j.



Henné



Salicaire



Kinkéliba

LYTHRACEES

HENNE

Lawsonia alba Lam. = *L. inermis* L.

Pharmacopée française. (A)

sans grand caractère aspect plume des feuilles.

P.e. : feuille.

Feuilles simples entières, ovales de 2 à 3 cm de long sur 1 cm de large, prenant une teinte brun rougeâtre au cours de la dessiccation. Les principes actifs sont des naphthoquinones. Le Henné est utilisé comme anti diarrhéique et surtout en cosmétologie pour la teinture des cheveux notamment.

SALICAIRE ou LYSIMAQUE POURPREE *

Lythrum salicaria L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

Tige quadrangulaire dressée, pubescente portant des feuilles sessiles, ovales, lancéolées, pubescentes à la face inférieure. Fleurs hexamères, rose violacé.

Odeur nulle. Saveur astringente.

↳ plus vert.

Riche en tanins la Salicaire est utilisée :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- dans les manifestations symptomatiques de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes)
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

COMBRETACEES

KINKELIBA *

Combretum micranthum G. Don. = *C. altum* Guill. et Perr. ex DC.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuilles entières, coriaces, brièvement pétiolées. Limbe ovale, acuminé au sommet, mesurant 5 à 9 cm de long sur 2 à 5 cm de large. *couleur brun rouge*

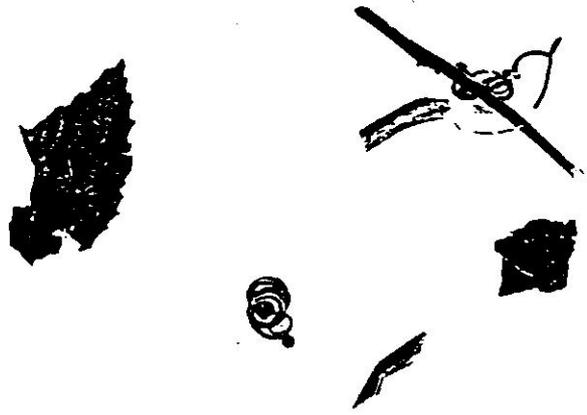
Couleur ~~vert~~ rougeâtre.

Inodore. Saveur astringente.

Les principes actifs sont des dérivés polyphénoliques (flavonoïdes et tanins).

Le Kinkéliba est traditionnellement utilisé :

- dans les troubles des fonctions d'élimination
- comme cholérétique ou cholagogue
- comme diurétique.



Passiflore



Aneth

PASSIFLORACEES

PASSIFLORE *

Passiflora incarnata L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes.

Plante grimpante à tiges ligneuses, creuses, portant des feuilles orbiculaires profondément divisées en trois lobes finement dentés. Vrilles fines à l'aisselle des feuilles. Grandes fleurs à 5 sépales verdâtres et 5 pétales de couleur pourpre.

Inodore. Sans saveur.

Traditionnellement utilisée :

- dans les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte (coeur sain)
- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

jaune vert.

APIACEES (OMBELLIFERES)

ANETH *

Anethum graveolens L. = *Peucedanum graveolens* Benth et Hook.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

Fruits très aplatis dorsalement, les côtes marginales sont développées en ailes.

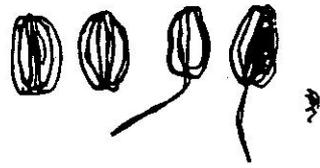
Le principe actif est une huile essentielle.

Utilisation thérapeutique :

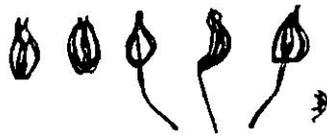
- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs :
 - . ballonnements épigastriques
 - . lenteur à la digestion
 - . éructations
 - . flatulences
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.
- comme cholérétique ou cholagogue
- comme diurétique

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5 g/l, 250 à 500 ml/j.

aspect bicolor
(ailes)



Angélique



Anis vert



Carvi

ANGELIQUE ou ANGELIQUE OFFICINALE *

Angelica archangelica L. = *A. officinalis* Hoffm.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : souche radicante, fruit.

- "Souche" courte, de la grosseur d'un pouce, portant des touffes de nombreuses et longues racines brunes profondément ridées.

- Fruits aplatis oblongs, dont les deux côtes marginales très développées forment des ailes. *très gros cylindres bleus jaunâtres.*

Odeur aromatique. Saveur âcre et piquante.

Utilisation thérapeutique :

- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs

- . ballonnements épigastriques

- . lenteur à la digestion

- . éructations

- . flatulence

- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

ANIS ou ANIS VERT *

Pimpinella anisum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

Fruit vert grisâtre ovoïde, **rétréci au sommet**, mesurant 5 mm, hérissé de poils rudes.

Odeur aromatique, agréable. Saveur chaude et douce.

plus allongé que Ciguie

Le principe actif est une huile essentielle riche en anethol.

Utilisation thérapeutique : cf Angélique.

Mode d'emploi : infusion 15 mn à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

CARVI ou CUMIM DES PRES *

Carum carvi L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

Fruit **légèrement courbé**, brunâtre, de 4 à 7 mm de long sur 1 à 2 mm de large.Odeur aromatique. Saveur agréable.*bon pouce. diamètre / taille moyenne.
Pin*

Utilisé comme condiment et stimulant aromatique.

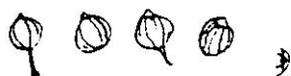
Le principe actif est une huile essentielle riche en carvone.

Utilisation thérapeutique (cf Angélique).

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5-10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Grande ciguë



Coriandre



Cumin



Fenouil doux

CIGUE (GRANDE) ou CIGUE OFFICINALE

Conium maculatum L.

Pharmacopée française. (B)

Liste I

Parties de la plante concernées : tous organes.

Le fruit est un diakène ovoïde grisâtre, petit, 3,5 à 2,5 mm avec un court pédoncule oblique.

Odeur désagréable dite de "souris". Saveur amère et nauséabonde. *pas de poil noir*

Utilisée pour ses propriétés analgésiques (contre certaines névralgies notamment), mais action inconstante et toxicité importante.

CORIANDRE *

Coriandrum sativum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

Fruit globuleux d'un diamètre de 5 mm, jaune brun clair.Odeur aromatique. Saveur sucrée.

Le principe actif est une huile essentielle riche en d-linalol.

Utilisation thérapeutique : cf Angélique.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5-10 g/l, 250 à 500 ml/j.

CUMIN

Cuminum cyminum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit.

Diakène allongé en fuseau, d'environ 6 mm de long (droit et non courbé comme ceux du Carvi). *couleur gris vert, morceaux de tige.*

Odeur forte. Saveur aromatique.

Le principe actif est une huile essentielle riche en aldéhyde cuminique.

Utilisation thérapeutique : cf Angélique.

FENOUIL DOUX ou ANETH FENOUIL *

Foeniculum vulgare Mill. var. *dulce* DC.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fruit, racine.

Le fruit est un diakène elliptique, mesurant 10 à 12 mm de longueur et 3 à 4 mm de largeur. Couleur vert pâle. *→ assez gros / gris vert.*

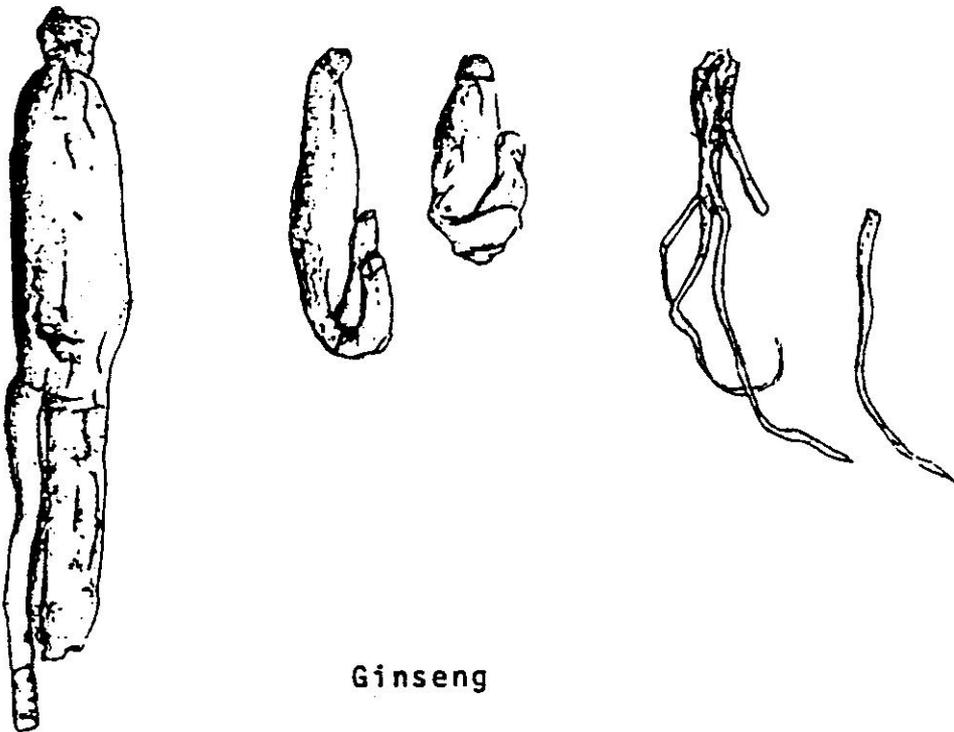
Odeur douce et suave. Saveur pénétrante sucrée.

Le principe actif est une huile essentielle riche en anethol.

Utilisation thérapeutique du fruit : cf Angélique.



Persil



Ginseng

Utilisation thérapeutique de la racine :

- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives
- comme diurétique.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

PERSIL *

Petroselinum crispum (Miller) Neyman ex A. W. Hill = *Carum petroselinum* (L.) Benth. et Hook. f. = *Petroselinum sativum* Hoffm.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille - fruit - racine

Plante herbacée à feuilles triangulaires divisées en segments dentés trilobés.

Le fruit est un akène ovoïde de 3 à 4 mm de long sur 2 mm de large, glabre.

L'ensemble de la plante dégage une odeur aromatique.

Les constituants chimiques principaux sont :

- une huile essentielle riche en apiole
- des furocoumarines responsables d'une action photosensibilisante

Le persil est traditionnellement utilisé :

- dans les règles douloureuses (feuille, fruit, racine), action due à l'apiol notamment
- pour faciliter l'élimination rénale de l'eau (fruit - racine)
- comme adoucissant en usage local (feuille).

ARALIACEES

ELEUTHEROCOQUE *

Eleutherococcus senticosus Maxim. et espèces voisines.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : organes souterrains.

Racines à section blanchâtre, fibreuses. Surface externe gris rosé.

Les constituants principaux sont des hétérosides, les eleutherosides, certains d'entre eux sont des saponosides.

Cette drogue, originaire de Sibérie, aurait également de nombreuses propriétés : anti-inflammatoire, anticancéreuse, hypoglycémiant...

Traditionnellement utilisée dans les asthénies fonctionnelles.

Comme le Ginseng, l'Eleutherocoque est rangé dans la catégorie des drogues dites "adaptogènes".

GINSENG ou PANAX DE CHINE *

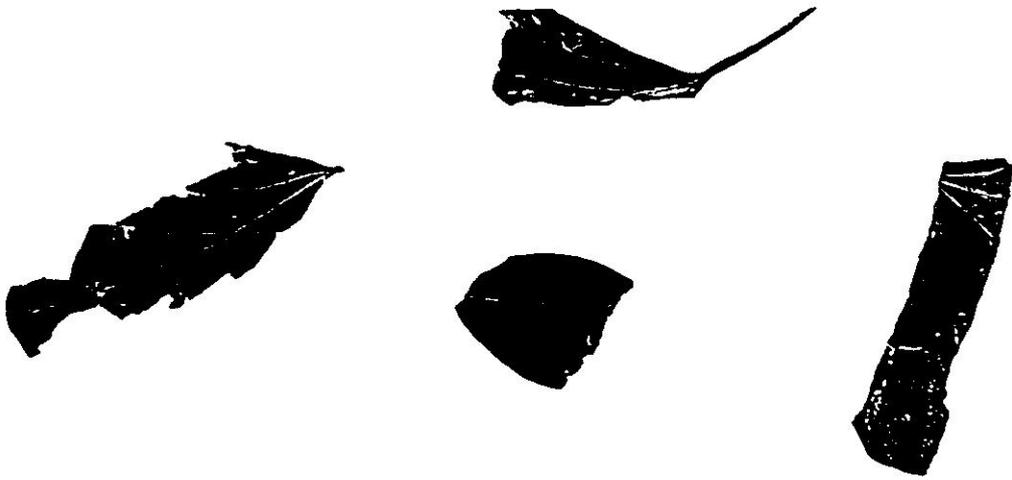
Panax ginseng C.A. Meyer = *Aralia quinquefolia* Decne. et Planchon.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine.

Racines de 10 à 25 cm de long sur 1 à 2 cm de diamètre. Des ramifications sur le corps fusiforme de la racine évoquent une silhouette humaine. Surface externe blanc jaunâtre. Cassure blanche.

stries transversales.
rides longitudinaux.



Lierre grimpant



Bruyère cendrée



Callune vulgaire

Odeur faible. Saveur douceâtre puis âcre et amère.

Les principes actifs sont des saponosides triterpéniques (ginsenosides).

Cette drogue, très réputée en Extrême-Orient, passe pour tonique et aphrodisiaque.

Traditionnellement utilisée dans les asthénies fonctionnelles

Posologie : ne pas dépasser 2 grammes de poudre par jour, limiter le traitement au maximum à 3 mois.

LIERRE GRIMPANT ou LIERRE COMMUN *

Hedera helix L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : bois, feuille

Plante grimpante commune, à feuilles palmatilobées sur les rameaux stériles, ovales sur les rameaux fertiles.

Les principes actifs sont des saponosides triterpéniques. *rides sur la tige*
boches

L'écorce est traditionnellement utilisée :

- dans les toux bénignes occasionnelles
- au cours des affections bronchiques aiguës bénignes.

Les feuilles sont utilisées en usage local :

- comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux
- comme adjuvant des régimes amaigrissants.

GAMOPETALES

ERICACEES

BRUYERES

Deux plantes voisines sont utilisées sous ce nom en herboristerie.

- BRUYERE CENDREE * #

Erica cinerea L.

Pharmacopée Française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

Fleurs ovales rose violacé jaunissant légèrement au cours de la dessiccation.

Pédoncule de 5 mm environ. Corolle en forme de grelot.

flor irrégulière par sa forme

- CALLUNE VULGAIRE ou BRUYERE (FAUSSE) *

Calluna vulgaris (L.) Hull

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

Fleurs brièvement pédonculées à corolle violacées de forme sphérique.

flor régulière sphérique
pas de pédoncule
↑

Ces deux plantes sont riches en tanins et renferment, en petite quantité, de l'arbutoside, hétéroside phénolique présent surtout dans la callune.



Busserole



Myrtille

Elles sont utilisées :

- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- pour leur action antiseptique urinaire

Mode d'emploi :

Bruyère cendrée : infusion 10 mn, à 50 g/l, 500 à 1000 ml/j.

Callune vulgaire : infusion 10 mn, à 20 g/l, 500 à 1000 ml/j.

BUSSEROLE ou RAISIN D'OURS ou UVA-URSI *

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Sprengel.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuille ovale, entière, de 2 à 3 cm de longueur sur 1,5 cm de large, limbe épais, coriace, vert-foncé, brillant à la face supérieure, plus clair à la face inférieure.

Odeur faible, saveur astringente.

Les principes actifs sont des composés polyphénoliques (arbutoside).

Utilisation thérapeutique : cf Bruyère

morceau tige insâ tu

MYRTILLE ou AIRELLE MYRTILLE *

Vaccinium myrtillus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille et fruit.

- Les feuilles, de 2 cm de long sur 1 cm de large environ, sont ovales, dentées, vert-grisâtre à la face inférieure. Elles renferment des matières minérales, des pigments flavoniques, des acides triterpéniques et des tanins catéchiques (6 à 11%).

Elles sont utilisées :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse
- dans la symptomatologie hémorroïdaire

Mode d'emploi : infusion 15 mn à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

- Les fruits sont des baies noires ridées au cours de la dessiccation, à saveur sucrée et aromatique. A côté des sucres et de la pectine, elles contiennent des pigments anthocyaniques abondants, et des vitamines (A et C).

Les fruits frais sont utilisés pour leur action :

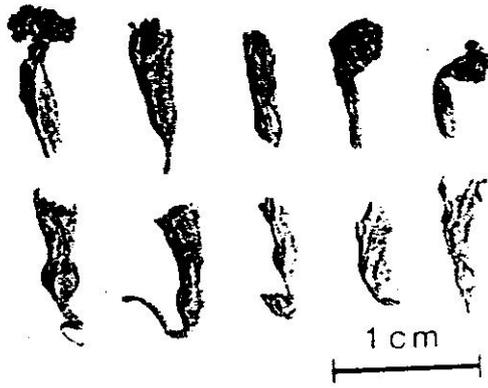
- protectrice vis-à-vis des capillaires
- veinotrope
- antalgique de la sphère digestive

Les fruits secs sont utilisés pour leur action :

- veinotrope
- antalgique de la sphère digestive
- antidiarrhéique

*1 fruit ondulant
7
rougissant.*

5 mm Ø noir violet



Primevère

Mode d'emploi : infusion ou décoction 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

Les baies sont par ailleurs une source industrielle d'anthocyanosides utilisées pour leurs propriétés vitaminiques.

PRIMULACEES

PRIMEVERE *

Primula veris L. = *P. officinalis* (L.) Hill. (et *P. elatior* (L.) L.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur, racine.

- Fleurs : petite ombelle simple de fleurs jaunes à calice tubuleux et renflé. Elles renferment des flavonoïdes et un peu de saponosides.

- Racine : rhizome de 1 à 6 cm de long sur 2 à 6 mm d'épaisseur, portant des racines allongées et filiformes, blanc jaunâtre.

Saveur âcre et irritante. Odeur rappelant le salicylate de méthyle.

Les racines renferment deux hétérosides particuliers, primeveroside et primulaveroside, libérant par hydrolyse enzymatique du primeverose et un dérivé salicylé.

La Primevère est utilisée :

- dans le traitement symptomatique de la toux
- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques
- par voie orale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi :

Fleur : infusion 10 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

Racine : décoction 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

STYRACACEES

BENJOIN DU LAOS ou BENJOIN DE SIAM

Styrax tonkinensis (Pierre) Craib ex Hartwich.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : oléo-résine.

Larmes ou masses opaques et granuleuses plus ou moins agglomérées, d'un blanc jaunâtre ou rougeâtre.

Odeur de vanille. Saveur faible douce puis âcre.

Les principes actifs sont des esters des acides benzoïque et cinnamique.

Utilisé pour ses propriétés d'antiseptique pulmonaire et de cicatrisant.



Frêne élevé

BENJOIN DE SUMATRA ou STYRAX BENJOIN*Styrax benzoin* Dryander

Pharmacopée française. (A)

P.e. : oléo-résine.

Composition chimique voisine de celle du Benjoin de Siam.

Masses cubiques à l'aspect de nougat, formé de lames noyées dans une gangue brun rougeâtre.

Odeur agréable. Saveur âcre.

Utilisation : cf Benjoin du Laos.

OLEACEES**FRENE ELEVE * #***Fraxinus excelsior* L. (et *F. oxyphylla* M. Bieb)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuille composée imparipennée comptant 3 à 13 folioles, de 8 cm de longueur sur 1,5 cm de largeur : limbe lancéolé acuminé au sommet, finement denté sur les bords.

Couleur vert foncé sur la face inférieure.

Odeur faible. Saveur astringente.

Les principes actifs sont des composés polyphénoliques : hétérosides flavoniques et coumariniques, tanins galliques et catéchiques.

Utilisé :

- dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures
- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : feuille : infusion 15 mn, à 10-20 g/l, 500 à 1000 ml/j.

limbe vert clair
nervures jaune orangées.

FRENE A LA MANNE **Fraxinus ornus* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : suc épaissi à l'air, obtenu par l'incision de l'écorce, dit "manne".

Morceaux stalactiformes, aplatis, un peu cintrés, poreux, friables. Couleur jaune pâle à l'extérieur, blanche à l'intérieur.

Inodore. Saveur sucrée, mais aussi un peu âcre.

Riche en glucides, elle est utilisée comme laxatif doux.



Olivier



Petite centaurée

OLIVIER * #

Olea europaea L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuille ovale, lancéolée atténuée en court pétiole, mesurant 8 à 10 cm de long sur 1,5 à 2 cm de large. Bords enroulés au-dessous. Couleur vert grisâtre, luisante.

Odeur faible. Saveur amère.

Les principes actifs sont probablement des dérivés triterpéniques et un hétéroside (oleuropéoside).

L'olivier a des propriétés hypotensives et hypoglycémiantes.

Il est traditionnellement utilisé :

- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives
- pour favoriser l'élimination rénale d'eau

L'huile d'olive *, obtenue par expression du fruit, peut entrer dans la composition des drogues laxatives.

GENTIANACEES

CENTAUREE (PETITE) *

Centaureum erythraea Raf. = *Erythraea centaurium* (L.) Pers. = *C. minus* Moench. = *C. umbellatum* Gilib.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

Tiges quadrangulaires et ramifiées portant des feuilles, petites, lancéolées, opposées.

Fleurs roses en cyme.

Odeur faible. Saveur très amère.

Les principes actifs sont des hétérosides amers voisins de ceux de la Gentiane.

La petite Centaurée est utilisée :

- pour stimuler l'appétit
- pour faciliter la prise de poids.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

GENTIANE ou GENTIANE JAUNE * #

Gentiana lutea L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : organes souterrains.

Fragments subcylindriques, entiers ou fendus en long, longueur variable, épaisseur 3 cm au plus, surface brun rougeâtre. Cassure jaune, avec une ligne cambiale bien marquée.

Odeur nauséuse. Saveur amère caractéristique.

1. *Centaurée*
à compter au 1^{er} état.
nut *jour*



Ményanthe



Bourrache



Belladone

Les principes actifs sont des hétérosides amers (gentiopicroside notamment)

La racine de Gentiane est traditionnellement utilisée pour stimuler l'appétit.

Mode d'emploi : macération 4 heures, à 5 g/l, 100 à 250 ml/j.

N.B. Attention aux risques de confusion avec le Varaire ou Vêrâtre.

MENYANTHACEES

MENYANTHE ou TREFLE D'EAU * #

Menyanthes trifoliata L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Feuille à long pétiole charnu, à 3 folioles oblongues de 6 à 10 cm de long sur 2 à 5 cm de large. Les bords sont entiers ou légèrement crénelés. La couleur est vert jaune.

Les principes actifs seraient des hétérosides.

Le Ményanthe est utilisé :

- pour stimuler l'appétit
- pour faciliter la prise de poids.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5 g/l, 250 à 500 ml/j.

BORAGINACEES

BOURRACHE * #

Borago officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur, sommité fleurie.

Fleur bien caractérisée par un **calice gamosépale** divisé en 5 lobes recouverts de **poils rugueux**, corolle bleue gamopétale.

Odeur faible. Saveur mucilagineuse.

Riche en matières minérales (potassium notamment) elle est utilisée comme diurétique et dans les affections bronchiques aiguës bénignes.

SOLANACEES

BELLADONE

Atropa bella-donna

Pharmacopée française. (A)

Liste I

P.e. : feuille, racine, sommité fleurie.

Feuille isolée, entière, à limbe ovale aigu au sommet, atténué à la base, mesurant 5 à 25 cm de longueur sur 3 à 12 cm de largeur, mince, vert terne.

Odeur vireuse. Saveur désagréable, faiblement amère.

Baie subglobuleuse bleu noirâtre, à calice persistant. Odeur vireuse.

Racine à surface externe gris jaunâtre, striée longitudinalement, à section blanchâtre non fibreuse. Odeur vireuse.

Utilisée pour les propriétés parasympholytiques des alcaloïdes.

DOUCE-AMERE

Solanum dulcamara L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : tige.

La drogue se présente en petits fragments jaune clair, sans moëlle apparente.

Cette plante contient des glucoalcaloïdes et n'est donc pas exempte de toxicité.

Elle est considérée comme diurétique mais son emploi doit être surveillé à cause des risques dus à la présence d'alcaloïdes.

MORELLE NOIRE

Solanum nigrum L.

Pharmacopée française. (A)

Liste II

P.e. : tige feuillée.

Tige glabre portant vers la base des feuilles isolées, plus haut géminées, vert sombre, pétiolées, ovales, acuminées. Fleurs groupées en cyme simulant une ombelle : calice à 5 lobes vert très petits, corolle blanche veinée de violet.

Odeur très faiblement vireuse après dessiccation. Saveur amère.

Utilisée en médecine populaire comme diurétique et laxatif.

SCROPHULARIACEES

BOUILLON BLANC *

Verbascum thapsus L. (et autres espèces : *V. densiflorum* Bertol = *V. thapsiforme* Schrader, *V. phlomoides* L.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur mondée.

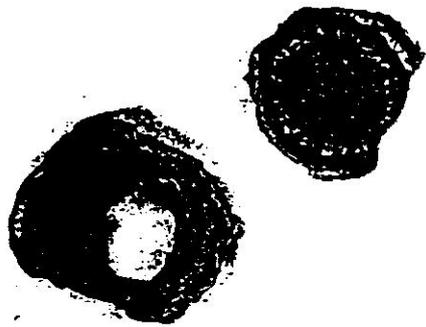
Corolle ~~jaune pâle~~ de 2 cm de diamètre environ, devenant jaune brunâtre au cours de la dessiccation, de consistance molle.

Inodore. Saveur mucilagineuse.

Les constituants principaux sont un mucilage et des saponosides.

Le Bouillon blanc est utilisé :

- dans le traitement symptomatique de la toux
- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques



Harpagophyton



Verveine odorante

- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.

- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

Le Bouillon blanc entre dans la composition des Fleurs pectorales.

PEDALIACEES

HARPAGOPHYTON *

Harpagophytum procumbens (Burch.) DC. ex Meissn.

Pharmacopée française. (A)

P.e : racine secondaire tubérisée.

La drogue se présente en rondelles de section jaune grisâtre (1 à 2 cm de diamètre) préparée à partir des racines secondaires nettement plus riches en principes actifs.

La saveur est très amère.

Les principes actifs sont des iridoïdes (harpagoside surtout).

Utilisée dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures.

aspect charognons
rec

VERBENACEES

VERVEINE ODORANTE *

Aloysia triphylla (L'Her.) Britt. = *Lippia citriodora* (Lam.) H.B.K.

Pharmacopée française. (A)

P.e : feuille.

Feuille vert pâle, simple, rude au toucher, brièvement pétiolée. Limbe lancéolé environ 4 fois plus long que large, s'enroulant sur la face supérieure. Nervation caractéristique : les nervures secondaires sont parallèles.

Odeur caractéristique agréable, après froissement. Saveur légèrement aromatique.

Le principe actif est une huile essentielle riche en citral.

La Verveine est utilisée :

- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs
- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Ballote noire

VERVEINE OFFICINALE **Verbena officinalis* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes

Petite plante herbacée, à tige quadrangulaire, creusée de 2 sillons longitudinaux.Feuilles profondément lobées et dentées. Longs épis portant de petites fleurs tubuleuses violet pâle. *(plus de tiges que feuilles)*

Le constituant principal est un hétéroside, le verbénalosite.

Traditionnellement utilisée :

- en usage local comme adoucissant dans le traitement des coups de soleil et brûlures superficielles
- pour faciliter l'élimination rénale de l'eau.

LAMIACEES (LABIEES)**BALLOTE NOIRE ou BALLOTE FETIDE ou MARRUBE NOIR ****Ballota nigra* L. = *B. foetida* Lam.

Pharmacopée française. (A)

copain blanchâtre

P.e. : sommité fleurie.

Feuilles à limbe ovale (3 à 4 cm de long sur 2 à 3 cm de large), à bord crénelé, pubescentes. Nervures réticulées saillantes à la face inférieure.

Fleurs pourpres, bilabiées, groupées en glomérules axillaires.

Odeur désagréable de moisi.

Les constituants sont des acides phénols, des lactones diterpéniques et des hétérosides flavoniques.

La Ballote est utilisée :

- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil
- dans le traitement symptomatique de la toux.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

BASILIC ou BASILIC DOUX **Ocimum basilicum* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille.

Communément appelé "Pistou".

odeur de sauge.

Feuilles ovales lancéolées, ciliées et dentées. Elles renferment une huile essentielle riche en estragole et linalol.



Germandrée petit-chêne



Hysope

Le Basilic est utilisé :

- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

GERMANDREE PETIT-CHÊNE

Teucrium chamaedrys L.

Pharmacopée française. (B)

LISTE I

Parties de la plante concernées : parties aériennes fleuries.

Petites feuilles ovales vert brillant profondément crénelées.

Fleurs roses ou pourpres en glomérules.

Odeur aromatique faible.

La Germandrée contient des tanins, un principe amer et des flavonoïdes.

Elle était utilisée :

- dans le traitement symptomatique des diarrhées légères
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.
- comme adjuvant des régimes amaigrissants.

Son utilisation importante dans le cadre de régimes amaigrissants ayant entraîné de nombreux cas d'hépatite, la germandrée petit chêne est inscrite en Liste I et son usage interdit dans les préparations officinales.

HYSOPE *

Hyssopus officinalis L.

origan.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

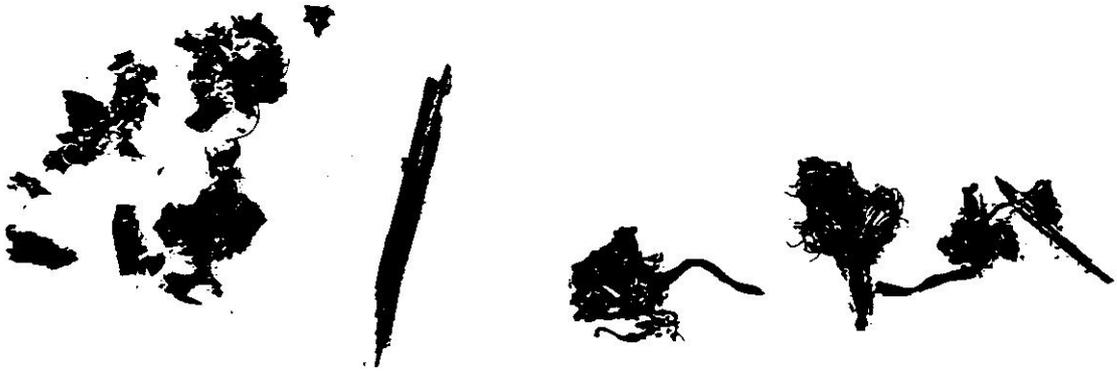
Petites feuilles ovales lancéolées. Fleurs bleu violacé disposées en longs épis de glomérules. *pas de tige*

Odeur aromatique prononcée.

L'Hysope contient une huile essentielle riche en thuyone, un principe amer lactonique et des flavonoïdes.

L'Hysope est utilisée au cours des affections bronchiques aiguës bénignes et dans le traitement des affections ORL.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 5 g/l, 250 à 500 ml/j.



(Somités fleuries)



(Fleurs)

Lamier blanc

LAMIER BLANC ou ORTIE BLANCHE *

Lamium album L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : Sommité fleurie, corolle mondée.

Feuilles ovales, dentées, acuminées rappelant par leur forme celles de l'Ortie brûlante.

Fleurs blanches en glomérule axillaire.

Le Lamier est surtout riche en tanins catéchiques et en flavonoïdes.

Il est utilisé :

- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives
- pour son action antipelliculaire.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10-30 g/l, 250 à 500 ml/j.

LAVANDE ou LAVANDE VRAIE *

Lavandula angustifolia Miller = *L.vera* DC.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie, fleur.

Plante en forme de touffes. Feuilles linéaires et blanchâtres. Fleurs petites et bleues.

Odeur aromatique agréable. Saveur aromatique.

Le principe actif est une huile essentielle riche en linalol.

La Lavande est utilisée :

- comme antiseptique à usage externe
- contre les coups de soleil, les brûlures superficielles et peu étendues; les érythèmes fessiers
- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil
- comme antiseptique à usage externe
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale
- dans le traitement des affections ORL

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10-20 g/l, 250 à 500 ml/j.

LIERRE TERRESTRE *

Glechoma hederacea L. = *Nepeta glechoma* Benth.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes.

Feuilles vert sombre cordiformes, gaufrées, réticulées, à bord crénelé.

Fleurs odorantes violet pourpre en glomérules unilatéraux. Le Lierre terrestre contient un principe amer (marrubiine probablement).

Il est utilisé :

- au cours des affections bronchiques aiguës bénignes
- dans le traitement symptomatique de la toux.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

MARJOLAINE ou ORIGAN MARJOLAINE *

Origanum majorana L. = *Majorana hortensis* Moench.

Pharmacopée française.(A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Petites feuilles ovales, cotonneuses. Petites fleurs blanchâtres ou rosées groupées par 3, disposées en panicules terminales.

Odeur très aromatique.

Le principe actif est une huile essentielle riche en terpinéol.

La Marjolaine est utilisée :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- au cours des affections bronchiques aiguës bénignes
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale.
- dans le traitement des affections ORL.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 5 g/l, 250 à 500 ml/j.

MARRUBE ou MARRUBE BLANC *

Marrubium vulgare L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Tiges cotonneuses à nombreuses feuilles ovales ou arrondies, gaufrées et crénelées, très tomenteuses. Petites fleurs blanches groupées en verticille.

Odeur forte caractéristique.

Le principe actif est une lactone diterpénique, la marrubiine, qui est un expectorant et fluidifiant bronchique.

Le Marrube est utilisé :

- au cours des affections bronchiques aiguës bénignes
- dans le traitement symptomatique de la toux

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

MELISSE *

Melissa officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

aspect très fin.
pétiole + limbe

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Haute tige ramifiée de 50 à 80 cm. Feuilles opposées, pétiolées, cordiformes, à limbe de 3 à 4 cm de longueur, mince, grossièrement denté en scie, rugueux, très vert à la face supérieure.

Odeur caractéristique de citronnelle. Saveur un peu amère.

La Mélisse contient une huile essentielle présente en faible quantité. Ses constituants sont surtout des aldéhydes terpéniques (citral, citronellal).

La Mélisse est employée :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse de colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

MENTHE POIVREE *

Mentha piperita L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Tige quadrangulaire rougeâtre, portant des feuilles opposées, pétiolées, longues de 5 à 8 cm, à limbe lancéolé, bordé de dents aiguës. Inflorescences en épis courts, obtus, de fleurs purpurines.

Odeur aromatique très fine. Saveur fraîche.

Le principe actif est une huile essentielle riche en Menthol.

La Menthe poivrée est traditionnellement utilisée :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse de colites spasmodiques
- dans les troubles fonctionnels digestifs attribués à une origine hépatique
- dans le traitement des affections ORL
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale



Origan

N.B. Peuvent être utilisées dans les mêmes indications :

Mentha aquatica L. : menthe aquatique

Mentha arvensis L. : menthe des champs

Mentha crispa L. : menthe crépue

Mentha spicata L. = *M. viridis* L. = menthe verte

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 5 g/l, 250 à 500 ml/j.

Attention. L'usage du menthol est contre-indiqué chez les jeunes enfants.

ORIGAN *

Origanum vulgare L.

hyssop

Pharmacopée française. (A)

P.e.: feuille, sommité fleurie.

Tiges rougeâtres, velues. Feuilles petites ovales aiguës. → *ponctuées.*

Fleurs odorantes purpurines, groupées en glomérules terminaux.

Odeur forte aromatique.

Le principe actif est une huile essentielle riche en carvacrol et thymol.

L'Origan est utilisé :

- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs
- au cours des affections bronchiques aiguës bénignes
- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques
- par voie locale, comme antalgique dans les affections de la cavité buccale.
- dans le traitement des affections ORL.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

ORTHOSIPHON ou THE DE JAVA *

Orthosiphon stamineus Benth.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : tige feuillée.

Feuille losangique, portée par des rameaux assez grêles. Limbe légèrement velu, marqué de dents irrégulières et peu nombreuses

Odeur aromatique. Saveur légèrement amère

L'Orthosiphon est utilisé :

- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.



Romarin



Sarriette des montagnes

ROMARIN **Rosmarinus officinalis* L.

Pharmacopée française. (A)

*feuille - pour aiguille
coulée verte*

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Tige ligneuse. Feuilles persistantes, opposées, linéaires, coriaces, enroulées sur les bords, face supérieure glabre, vert sombre, face inférieure blanche tomenteuse. Fleur bleu pâle, blanc lilas.

Odeur caractéristique. Saveur aromatique.

Les principes actifs sont divers :

- de nombreux acides phénols, dont l'acide rosmarinique
- des flavonoïdes
- une huile essentielle riche en carbures terpéniques, cinéol, bornéol, etc.

Le Romarin est utilisé traditionnellement :

- comme cholérétique ou cholagogue
- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.
- dans le traitement des affections ORL

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5 g/l, 250 à 500 ml/j.

SARRIETTE DES MONTAGNES **Satureja montana* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Feuilles lancéolées vert cendré. Petites fleurs blanches ou rosées.

Odeur et saveur aromatiques.

La Sarriette contient une huile essentielle riche en thymol et en carvacrol.

Elle est utilisée :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- comme antiseptique en usage externe
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale
- dans le traitement des affections ORL.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.



Sauge officinale



Serpolet

SAUGE OFFICINALE ou SAUGE *

Salvia officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

tiges + feuilles
luculentus.
gris vert.

P.e. : feuille.

Sous-arbrisseau touffu de 0,50 m à 0,80 m très ramifié. Feuilles oblongues, lancéolées, à bords denticulés, mesurant 4 à 8 cm de long sur 1 à 3 cm de large, épaisses, rugueuses au toucher, de couleur gris verdâtre. Fleurs bleu violacé groupées par 3 en faux verticilles.

Odeur forte et aromatique. Saveur aromatique et amère.

Les feuilles de Sauge renferment des flavonoïdes, de l'acide rosmarinique et une huile essentielle riche en thuyone. La sauge aurait également une action oestrogénique et son utilisation prolongée est à déconseiller.

Elles sont utilisées :

- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs
- comme antalgique dans les affections de la cavité buccale (par voie locale) et pour l'hygiène buccale.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

SERPOLET ou THYM SERPOLET *

Thymus serpyllum L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Tige traçante, rougeâtre, à rameaux nombreux et étalés se dressant à leur extrémité. Feuilles petites, ovales, planes sur les bords, glabres, 1 cm. Inflorescence en glomérules de fleurs purpurines, roses ou blanches.

Odeur aromatique. Saveur agréable.

Le Serpolet renferme des acides phénols (acide caféique et rosmarinique) et une huile essentielle.

Le Serpolet est utilisé :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- dans le traitement symptomatique de la toux
- comme antiseptique en usage externe
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale
- dans le traitement des affections ORL.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.



Thym



Ispaghul



Plantain

plus petit que romarin.

THYM *

Thymus vulgaris L. (et *T. zygis* L.)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Tige haute de 10 à 20 cm, ligneuse, tortueuse, dressée, portant des rameaux tomenteux blanchâtres; feuilles opposées, lancéolées, étroites, enroulées sur les bords, 1 cm de longueur. Inflorescences de petites fleurs rosées ou blanchâtres en glomérules ovoïdes.

Odeur aromatique, Saveur aromatique.

Le Thym contient des acides triterpéniques, des flavonoïdes et une huile essentielle de composition variable où domine généralement thymol et carvacrol.

Le Thym est utilisé traditionnellement dans les mêmes conditions que le Serpolet.

Mode d'emploi : infusion 5 mn, à 5 g/l, 250 à 500 ml/j.

PLANTAGINACEES

ISPAGHUL *

Plantago ovata Forsskal = *P. ispaghula* Roxb.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

Graines de 2 à 3 mm de long, ovales, carenées, de teinte gris rosé. La face convexe présente une ligne brune.

Ces graines très riches en mucilage sont utilisées comme laxatif mécanique.

PLANTAIN *

Plantago major L. (et *P. media* L., *P. lanceolata* L.)

Pharmacopée française. (A)

P.e.: feuille.

Les feuilles de ces trois espèces sont inscrites à la Pharmacopée française.

Les graines font partie des drogues laxatives pouvant bénéficier d'une AMM allégée.

Elles sont cependant moins riches en mucilage que le *Psyllium* et l'*Ispaghul*.

Les feuilles sont utilisées en dermatologie et en ophtalmologie

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

PSYLLIUM ou PLANTAIN PUCIER ou PLANTAIN DES SABLES *

Plantago afra L. = *P. psyllium* L. (et *P. arenaria* Waldst. et Kit. = *P. indica* L.)

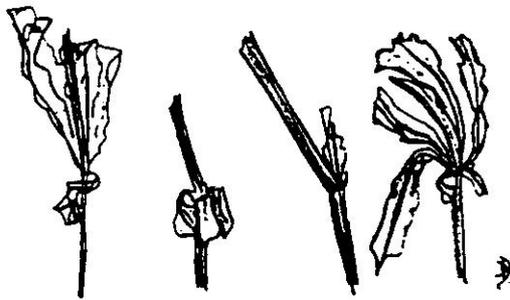
Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

(Petites graines lisses, luisantes, de forme elliptique, de 2 à 3 mm de longueur sur 1 mm à 1,5 mm de diamètre. Couleur brun clair à brun noir.)



Psyllium



Aspérule odorante

Riches en mucilage, elles sont utilisées comme laxatif mécanique.

La graine de *Psyllium* est utilisée pour son action antalgique de la sphère digestive

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml /j.

RUBIACEES

ASPERULE ODORANTE ou MUGUET DES BOIS *

Galium odoratum (L.) Scop. = *Asperula odorata* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: parties aériennes.

Tige quadrangulaire portant des feuilles sessiles, opposées, ovales, lancéolées, accompagnées de stipules foliacées de même taille, donnant un aspect verticillé.

Odeur prononcée de coumarine surtout à l'état sec. → odeur foin coupé

La plante contient, comme le Mélilot, un hétéroside générateur de coumarine.

L'Aspérule est utilisée :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants notamment en cas de troubles mineurs du sommeil
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

CAFEIER

Coffea arabica L. (et *C. canephora* Pierre ex Froehner)

Pharmacopée française. (A)

P.e. : graine.

Odeur caractéristique après torréfaction.

Utilisé pour préparer une boisson aromatique et stimulante, riche en caféine.

QUINQUINA ROUGE *

Cinchona pubescens Vahl = *C. succirubra* Pavon ex Klotzch

Pharmacopée française. (A)

P.e. : écorce de tige.

Ecorces épaisses de 2 à 6 mm, plates ou roulées. Surface externe gris brunâtre ou brun rougeâtre fissurée en long et crevassée en travers. Cassure courte, jaune brun.

Odeur faible. Saveur amère et astringente.

Utilisé pour les propriétés de ses alcaloïdes, en particulier la quinine, comme fébrifuge et antipaludéen.

Le Quinquina est utilisé :

- pour stimuler l'appétit et favoriser la prise de poids.
- dans les états fébriles et grippaux



(Fleurs)



(Fruits)



Sureau noir

- pour son action antipelliculaire

Mode d'emploi : décoction 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

CAPRIFOLIACEES

SUREAU NOIR * #

Sambucus nigra L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : fleur, fruit, écorce de tige.

Fleurs blanc jaunâtre disposées en corymbe de cymes.

Le fruit est une baie ronde de 3 mm de diamètre noir brillant renfermant un suc violacé.

L'écorce est gris verdâtre.

Les principes actifs sont des dérivés polyphénoliques : hétérosides flavoniques dans les fleurs, anthocyanosides dans les fruits.

Le sureau est utilisé :

- pour faciliter l'élimination rénale d'eau
- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi :

Fleurs : infusion 10 mn, à 10 g/l, 500 à 1000 ml/j.

Fruit : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

Ecorce : infusion ou décoction 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

VIBURNUM *

Viburnum prunifolium L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : écorce de tige.

Menus fragments très irréguliers, plats ou légèrement cintrés, de 1 mm d'épaisseur au plus. Face externe rougeâtre, face interne brun rosé clair, finement striée en long.

Cassure courte et grenue.

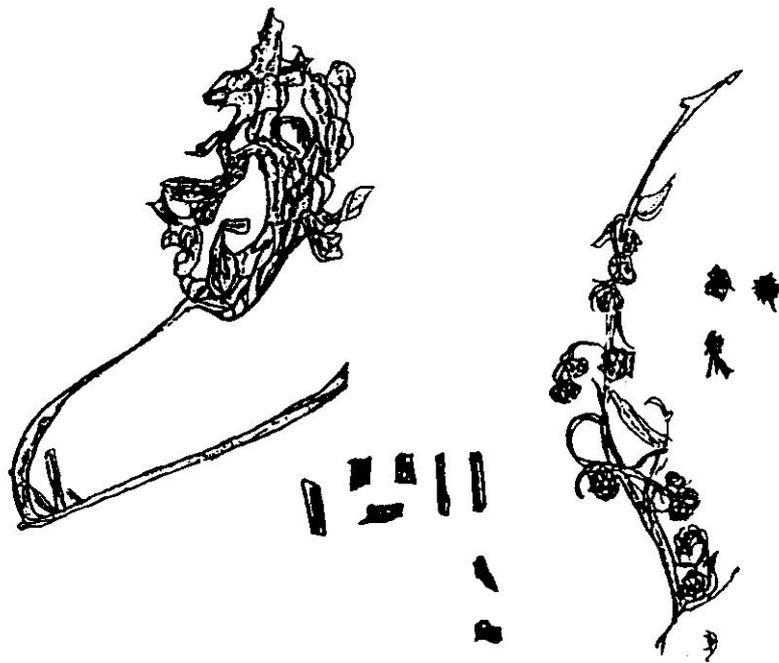
Odeur désagréable de valériane. Saveur astringente, amère.

Le Viburnum contient du salicoside et des polyphénols (tanin et flavonoïdes).

Il est traditionnellement utilisé :

- dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse.
- dans la symptomatologie hémorroïdaire
- dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité cutanée (ecchymoses, pétéchiés).

Mode d'emploi : infusion ou décoction 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Absinthe

VALERIANACEES

VALERIANE ou HERBE AUX CHATS *

Valeriana officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : organes souterrains.

Rhizome entouré de racines nombreuses et fasciculées formant un lacis dense autour de lui ; de forme irrégulière et bosselée, le rhizome court mesure de 2 à 5 cm de long sur 1,5 cm de diamètre.

Odeur très caractéristique, désagréable, renforcée par la dessiccation. Saveur douceâtre, un peu amère.

Les principes actifs seraient des esters, les valépotriates. La Valériane renferme également une huile essentielle.

Elle est utilisée dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Mode d'emploi : infusion ou décoction 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

ASTERACEES (COMPOSEES)

ABSINTHE ou ABSINTHE (GRANDE) *

Artemisia absinthium L.

Pharmacopée française. (A)

P.e.: feuille, sommité fleurie.

Feuilles pétiolées pennatiséquées, vert grisâtre à la face supérieure, soyeuse et blanchâtre à la face inférieure.

Inflorescence en grappes de petits capitules jaunes globuleux.

Les principes actifs sont :

- une huile essentielle riche en thuyone, toxique convulsivant
- des principes amers (lactones sesquiterpéniques)

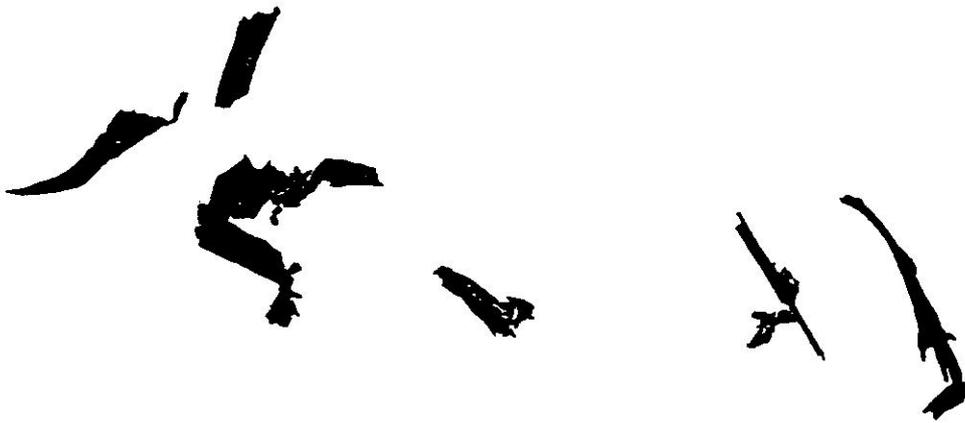
L'Absinthe est utilisée :

- dans les règles douloureuses
- pour stimuler l'appétit

L'Absinthe ne doit pas être utilisée en tisane. Elle peut entrer dans la composition de spécialités pour stimuler l'appétit.



Achillée millefeuille



Armoise commune



Arnica des montagnes

ACHILLEE MILLEFEUILLE ou MILLEFEUILLE *

Achillea millefolium L.

Pharmacopée française. (A)

* jaune
Corymbes sommité
fleuries.

P.e. : sommité fleurie.

Capitules groupés en corymbes denses de petites fleurs blanc rosé.

Ces fleurs contiennent :

- une huile essentielle bleue (contenant de l'azulène)
- des composés polyphénoliques (flavones surtout)
- des lactones sesquiterpéniques.

Elles sont utilisées :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 10 g/l, 250 à 500 ml/j

ARMOISE COMMUNE *

Artemisia vulgaris L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, sommité fleurie.

Grandes feuilles pennatiséquées, glabres et vert sombre sur la face supérieure, blanchâtres et tomenteuses à la face inférieure.

Inflorescence en grappes de fleurs jaunâtres entourées de bractées tomenteuses.

L'Armoise contient un peu d'huile essentielle (surtout riche en cinéol) et une lactone sesquiterpénique.

Utilisation thérapeutique : cf Absinthe.

Elle n'est pas utilisée sous forme d'infusion, mais peut entrer dans la composition de spécialités pour stimuler l'appétit.

ARNICA DES MONTAGNES *

Arnica montana L. (et *A. chamissonis* Less.)

Pharmacopée française. (A)

poils et ouïlle jaune.

P.e. : capitule.

Capitule pourvu d'un involucre campanulé formé de bractées presque égales, imbriquées sur 2 rangs. Corolle jaune orangé.

Odeur aromatique caractéristique. Saveur amère.

Le principe actif est mal connu.

L'Arnica est utilisé :

- pour son action protectrice vis-à-vis des capillaires
- comme antisololaire.



Artichaut

ARTICHAUT *

Cynara scolymus L.

Pharmacopée française. (A)

feuille d'origanum
blanche.

P.e. : feuille.

Grandes feuilles pennatipartites, les segments étant eux-mêmes dentés dans les feuilles de la base, sans épines. Face supérieure du limbe glabre, face inférieure blanche, couverte de longs poils enchevêtrés.

Les principes actifs sont des composés polyphénoliques :

- la cynarine diestercaféique de l'acide quinique
- des hétérosides flavoniques dérivés de la lutéoline.

L'Artichaut est utilisé :

- comme cholérétique ou cholagogue
- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 500 à 1000 ml/j.

AUNEE ou AUNEE OFFICINALE *

Inula helenium L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine, rhizome.

Fragments allongés de racines ou de rondelles provenant du rhizome, gris-brun à l'état sec et fortement ridé. Consistance dure, cassure courte, blanchâtre, cornée.

Odeur très balsamique. Saveur aromatique, amère et un peu âcre.

La racine d'Aunée est riche en inuline (45 %).

Les principes actifs sont des lactones sesquiterpéniques.

L'Aunée est utilisée dans le traitement symptomatique de la toux et dans les troubles fonctionnels d'élimination..

Mode d'emploi : décoction ou macération 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

BARDANE (GRANDE) *

Arctium lappa L. = *A. majus* Bernh. = *Lappa major* Gaertn.

↑ ridée
Pharmacopée française. (A)
P.e.: racine, feuille. → feuille de origanum. verte

- Racine longue, pivotante, coupée en fragments de 2-3 cm de longueur. Surface gris brun, section gris jaunâtre, avec un cylindre central montrant des faisceaux rayonnants. Riche en inuline, ces racines contiennent des dérivés insaturés (polyènes et polyines) qui seraient responsables de leur activité. Peuvent être confondues avec la racine de Belladone. Une recherche d'alcaloïdes à noyau tropane est donc indispensable sur cette drogue.



Grande camomille

La racine est utilisée :

- dans les troubles fonctionnels d'élimination
- en cas d'acné modérée

Feuilles de grandes dimensions portant un long pétiole cannelé. Surface supérieure verte, face inférieure blanchâtre et tomenteuse présentant une nervation saillante.

Odeur faible. Saveur douceâtre, fade et mucilagineuse.

Les feuilles sont utilisées en dermatologie.

Mode d'emploi :

- racine : infusion ou décoction 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.
- feuille : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

BLEUET *

Centaurea cyanus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : capitule.

Fleurs bleu intense qui peuvent être accompagnées des bractées membraneuses du capitule, contiennent des flavonosides et des anthocyanosides.

Le Bleuet est utilisé en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques et en ophtalmologie.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

CAMOMILLE (GRANDE) *

Tanacetum parthenium (L.) Schultz Bip.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes.

Plante herbacée de 30 à 80 cm de hauteur, originaire du Caucase, commune dans les bords de chemins, décombres, etc..

Les feuilles pétiolées sont fortement pennatiséquées.

Capitules floraux en corymbe de fleurs composées, jaunes, tubuleuses au centre, blanches ligulées à la périphérie.

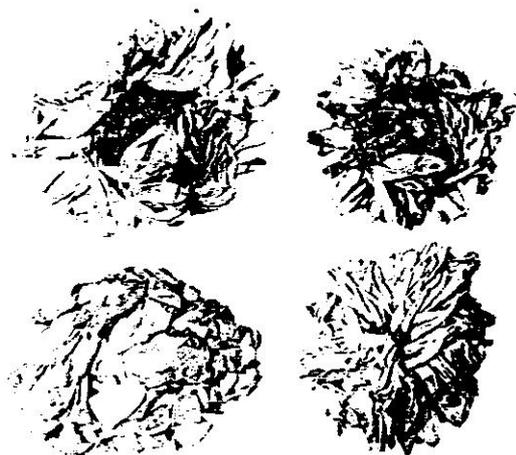
Odeur pénétrante, saveur âcre et amère.

Les constituants chimiques sont :

- une huile essentielle
- des acides phénols
- des flavonoïdes
- des sesquiterpènes (parthénolides)

Traditionnellement utilisé dans la prévention des crises migraineuses.

morceaux de moelle
tiges creuses
boutons floraux



Camomille romaine



Chardon-Marie

CAMOMILLE ROMAINE *

Chamaemelum nobile (L.) All. = *Anthemis nobilis* L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : capitule.

Capitules hémisphériques pourvu d'un involucre formé de 2 à 3 rangées d'écailles serrées. Ligules blanches. Petites paillettes transparentes insérées sur le receptacle.

Odeur particulière. Saveur amère et aromatique.

Les fleurs de Camomille contiennent :

- une huile essentielle bleu clair, coloration due à la présence de chamazulène
- des composés polyphénoliques (acides phénols, flavonoïdes, coumarines...)

La Camomille romaine est utilisée :

- dans le traitement symptomatique des troubles digestifs
- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et pour l'hygiène buccale
- en ophtalmologie
- comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5-10 g/l, 250 à 500 ml/j.

CHARDON-MARIE *

Silybum marianum (L.) Gaertn.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : feuille, fruit

Grande plante herbacée pouvant atteindre 1,5 m de haut.

Feuilles luisantes découpées, tachées de blanc le long des nervures, bordées de dents épineuses.

Les fruits sont des akènes noirs, marbrés de jaune luisant, finement ridés et surmontés d'une aigrette de poils denticulés.

Les principes actifs sont des flavonoïdes regroupés sous le nom silymarine correspondant à un mélange de trois isomères différents.

Les fruits sont traditionnellement utilisés dans les troubles fonctionnels digestifs attribués à une origine hépatique.



Estragon



Grindélia

CHICOREE *

Cichorium intybus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine, feuille.

Racine à surface externe grisâtre ridée et à section ponctuée blanche.

Riche en inuline, cette racine contient également des lactones sesquiterpéniques.

Elle peut être utilisée :

- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- comme cholérétique ou cholagogue
- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- comme adjuvant des régimes amaigrissants
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : décoction 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

ESTRAGON *

Artemisia dracunculus L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : parties aériennes.

Feuilles supérieures entières, ovales, allongées. Feuilles de la base divisées en 3 segments.

Odeur aromatique caractéristique.

L'Estragon renferme une huile dont le constituant principal est l'estragol ou méthylchavicol.

Cette plante n'est pas utilisée en infusion mais peut entrer dans la composition de médicaments utilisés dans le traitement symptomatique de troubles digestifs et comme traitement adjuvant de la composante douloureuse des colites spasmodiques.

GRINDELIA *

Grindelia robusta Nutt. (et autres espèces : *G. camporum* Green, *G. humili* Hook et Arn., *G. squarrosa* (Pursh) Dunal.)

Pharmacopée française. (A)

P.e.: sommité fleurie.

Tige jaune pâle, atteignant jusqu'à 80 cm. Feuilles isolées, lancéolées, semi-amplexicaules et pourvues de dents aiguës assez espacées. Couleur jaune verdâtre. Capitules jaunes pourvus d'un involucre formé de plusieurs rangées de bractées coriaces.

Odeur aromatique. Saveur chaude et persistante.

Le principe actif serait une résine riche en acides diterpéniques.

Utilisé dans le traitement symptomatique de la toux.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.



Matricaire



Pied de chat

HERBE SUCREE DU PARAGUAY ou KAA-HEE

Stevia rebaudiana Hemsl. = *Eupatorium rebaudianum* Bertoni

Partie employée : feuille.

Feuilles oblongues (4 à 8 cm de long sur 8 à 15 cm de large), crênelées, légèrement pubescentes. Saveur fortement sucrée.

L'hétéroside contenu dans les feuilles ou stéviolide a un pouvoir sucrant 300 fois plus fort que le saccharose. Le stéviolide serait faiblement anti-hormonal, ce qui limite son utilisation.

Les feuilles sont utilisées comme édulcorant en particulier actuellement dans la préparation des mélanges de plantes.

MATRICAIRE ou CAMOMILLE ALLEMANDE ou CAMOMILLE VULGAIRE *

Chamomilla recutita (L.) Raushert = *Matricaria chamomilla* L. = *M. recutita* L. = *Matricaria perforata* Mérat

Pharmacopée française. (A)

P.e. : capitule. → *Jaune*

Capitules terminaux isolés sur chaque ramification. Fleurs ligulées de la périphérie, blanches. Fleurons du centre tubuleux, jaunes, serrés, non séparés à la base par les écailles existant dans la Camomille romaine.

Odeur spéciale. Saveur amère et aromatique.

Les fleurs de Matricaire contiennent :

- une huile essentielle bleu foncé (présence de chamazulène)
- des hétérosides flavoniques et une coumarine.

Elles sont utilisées :

- pour stimuler l'appétit
- dans le traitement symptomatique de troubles digestifs
- en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale.
- en ophtalmologie

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 5-10 g/l, 250 à 500 ml/j.

PIED DE CHAT ou GNAPHALE DIOIQUE *

Antennaria dioica (L.) Gaertn. = *Gnaphalium dioicum* L.

Pharmacopée française. (A)

aspect poivre des capitules blanc cassé.

P.e. : capitule.

Capitule hémisphérique, à bractées extérieures roses chez les capitules femelles et blanches chez les capitules mâles.

Odeur plus marquée chez les capitules femelles. Saveur mucilagineuse.

Les capitules contiennent des mucilages et des flavonoïdes.



Piloselle



Pissenlit



Sénéçon commun

Ils sont utilisés :

- dans le traitement symptomatique de la toux
- par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale.

Ils font partie des Espèces pectorales.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

PILOSELLE ou EPERVIÈRE PILOSELLE ou OREILLE DE SOURIS *

Hieracium pilosella L.

Pharmacopée française. (A)

sorte de turgosse jaunâtre
verte
(feuille + tige)

P.e. : plante entière.

Feuilles ovales allongées, blanchâtres pubescentes, hérissées de longs poils sur les deux faces d'où le nom populaire d'"oreille de souris" donnée à la plante. La fleur est un capitule jaune clair.

Les principaux constituants sont des dérivés polyphénoliques (acides phénols, coumarines et hétérosides flavoniques).

La Piloselle est utilisée :

- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, 20 g/litre, 250 à 500 ml/j.

PISSENLIT ou DENT DE LION *

Taraxacum officinale Weber.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : racine, feuille.

Feuilles oblongues profondément découpées en lobes crochus.

Racine gris brun à surface externe ridée, section gris blanchâtre.

petite tige de feuille
" " racine

Le Pissenlit renferme un principe amer et des flavonoïdes.

Le Pissenlit est utilisé :

- comme cholérétique ou cholagogue
- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 20 g/l, 250 à 500 ml/j.

SENECON COMMUN

Senecio vulgaris L.

Pharmacopée française. (A)

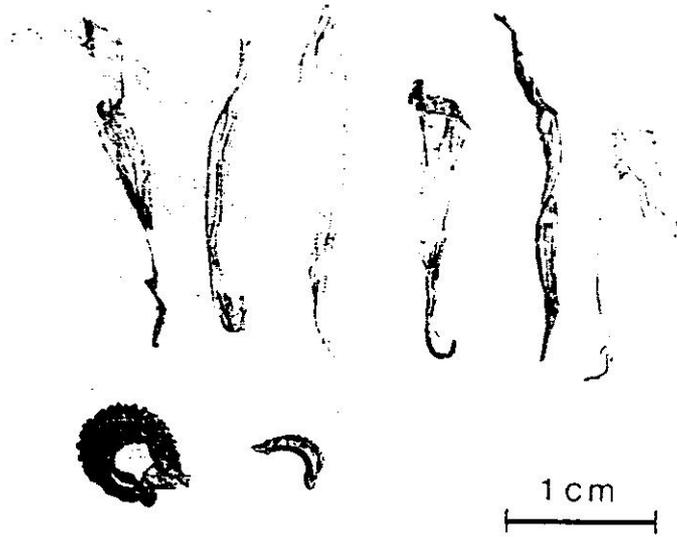
P.e. : parties aériennes.

Tiges dressées portant des feuilles alternes à lobes sinués, dentés. Capitules de fleurs jaunes.

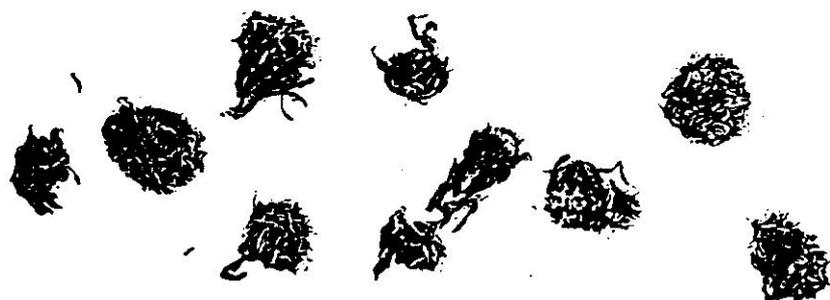
Odeur nulle. Saveur un peu âcre.



Solidage



Souci



Tussilage

Le Sénéçon contient des flavonoïdes et des alcaloïdes dérivés de la pyrrolizidine.
Le Sénéçon est utilisé comme sédatif utérin et régulateur de la circulation veineuse.
Cependant l'activité hépatotoxique, voire cancérigène de ses alcaloïdes doit faire déconseiller son utilisation.

SOLIDAGE ou VERGE D'OR *

Solidago virgaurea L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : sommité fleurie.

Grande herbe à feuilles ovales, allongées, un peu pubescentes.

Inflorescence en grappe allongée de capitules jaunes.

La Verge d'or contient des saponosides, des tanins, des acides phénols et des flavonoïdes.

Elle est utilisée :

- pour favoriser l'élimination rénale d'eau
- pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Mode d'emploi : infusion 10 mn, 10 g/l, 500 à 1000 ml/j.

SOUCI ou SOUCI DES JARDINS *

Calendula officinalis L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : capitule.

Large capitule solitaire de 3 à 7 cm, jaune orangé. Pas d'aigrettes plumeuses (différence avec l'Arnica).

Odeur faible.

Les constituants chimiques du Souci sont variés : caroténoïdes, flavonoïdes, saponosides ...

Les principes actifs sont mal connus.

Le Souci est utilisé :

- en dermatologie
- comme antiseptique à usage externe
- comme antisolaire
- comme antalgique de la sphère buccale et ORL

Mode d'emploi : infusion 15 mn, à 10 g/l, 250 à 500 ml/j.

TUSSILAGE ou PAS D'ANE

Tussilago farfara L.

Pharmacopée française. (A)

P.e. : capitule.

Capitule pourvu d'un involucre renflé à la base, composé de bractées lancéolées garnies intérieurement d'un duvet abondant. Ligules jaune doré disposées en plusieurs rangs.

Odeur agréable de cire. Saveur mucilagineuse, faiblement amère.

Utilisées dans les Espèces pectorales. Propriétés béchiques et adoucissantes.

ESPECES PECTORALES ou FLEURS PECTORALES

Mélanges à parties égales de fleurs de :

Bouillon blanc

Mauve

Coquelicot

Guimauve

Pied de chat

Tussilage

Violette

ANNEXES

DROGUES VEGETALES A VISEE LAXATIVE POUVANT BENEFICIER D'UN
DOSSIER ALLEGE D'A.M.M

1. Gommages, mucilages, pectines, fibres végétales et drogues correspondantes:

Agar-agar	Guimauve
Avoine	Ispaghul
Carragahen	Laminaire
Fucus	Lin
Gleditschia	Mauve
Gomme adragante	Plantain
Gomme de Sterculia	Psyllium
Gomme guar	Seigle
	Son de Blé.

2. Drogues à principes anthracéniques :

Aloès	Rhapontic
Bourdaïne	Rhubarbe
Cascara	Séné
Casse	

3. Divers :

Figuier (fruit)	Prunier
Frêne (manne)	Tamarin
Nerprun (pulpe du fruit)	Olivier (huile).

PRECAUTIONS D'EMPLOI :

- L'utilisation doit être limitée dans le temps.
- L'administration de laxatif à principes anthracéniques est contre-indiquée en automédication chez les enfants de moins de 12 ans.
- L'administration sur prescription médicale doit dans ce cas rester exceptionnelle.

PLANTES EN VENTE LIBRE (34) POUVANT ETRE VENDUES "EN L'ETAT" PAR
DES PERSONNES AUTRES QUE LES PHARMACIENS ET LES HERBORISTES.

I. Décret du 4 Juillet 1960

Camomille
Menthe
Oranger

Tilleul
Verveine

II. Décret du 15 juin 1979

Bardane
Bouillon blanc
Bourgeons de pin
Bourrache
Bruyère
Chiendent
Cynorrhodon
Eucalyptus
Feuilles de ronce
Frêne
Gentiane
Guimauve
Hibiscus
Houblon

Lavande
Lierre terrestre
Matricaire
Mauve
Mélisse
Ményanthe
Olivier
Ortie blanche
Pariétaire
Pensée sauvage
Pétales de rose
Queues de cerises
Reine des prés
Sureau
Violette.

Ces plantes ne peuvent être vendues mélangées entre elles ou à d'autres espèces à l'exception des suivantes :

Tilleul, Verveine, Camomille, Menthe, Oranger, Cynorrhodon et Hibiscus.

BIBLIOGRAPHIEOUVRAGES

L. BEZANGER-BEAUQUESNE, M. PINKAS, M. TORCK, F. TROTTIN :
Plantes médicinales des régions tempérées, Maloine, Paris, 1990.

L. BEZANGER-BEAUQUESNE, M. PINKAS, M. TORCK :
Les plantes dans la thérapeutique moderne, Maloine, Paris, 1986.

J. BRUNETON :
Eléments de Phytochimie et de Pharmacognosie. Technique et Documentation
Lavoisier, Paris, 1987.

J. BRUNETON :
Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes médicinales. Technique et
Documentation, Lavoisier, Paris, 1993.

A.M. DEBELMAS, P. DELAVEAU :
Guide des plantes dangereuses, Maloine, Paris, 1978.

D. FROHNE, H.J. PFANDER :
A colour atlas of poisonous plants, Wolf publishing Ltd, Londres, 1984.

G. GARNIER, L. BEZANGER-BEAUQUESNE, G. DEBRAUX :
Ressources médicinales de la flore française (2 tomes), Vigot 1961.

R.R. PARIS, H. MOYSE :
Matière médicale (3 tomes), Masson, Paris, 1965-1981.

M. PARIS, M. HURABIELLE :
Abrégé de Matière médicale, Pharmacognosie, Masson, Paris, 1981-1986.

E. PERROT, R. PARIS :
Les plantes médicinales (2 tomes), P.U.F., Paris, 1971.

L. GIRRE :
Nouveau Guide des Vieux remèdes, Ouest France, Rennes, 1985.

M. WICHTL :

Herbal Drogas and Phytopharmaceuticals. A handbook for practice on a scientific basis.

Medpharm, Stuttgart, 1994.

Pharmacopée française, 9e édition :

- monographies
- fiches de documentation de pratique officinale

Pharmacopée française, 10e édition :

- monographies
- tisanes
- listes des plantes médicinales (listes A et B).

Sélection du Reader's Digest

Secrets et vertus des plantes médicinales, 2^{ème} édition, Paris, 1985.

REVUES

La lettre phytothérapique du Pharmacien

Pharm'com 29 rue Vignon 75008 PARIS.

GLOSSAIRE DES TERMES DE PHARMACOGNOSIE EMPLOYES
DANS LA PHARMACOPEE X^{ème} EDITION

Arille

Expansion tissulaire (tégument complémentaire) constituant une enveloppe plus ou moins charnue et plus ou moins complète autour de la graine.

Aubier

Chez les dicotylédones, partie périphérique du bois dont les fibres ne sont pas encore complètement lignifiées.

Baume

Oléorésine contenant des acides aromatiques, libres ou estérifiés.

Bois

Partie interne d'une tige ou d'une racine formée par des vaisseaux et par un parenchyme plus ou moins durci par la lignification.

Bourgeon

Partie de plante contenant une ébauche de rameau et généralement revêtue d'écailles.

Bouton floral

Fleur non encore épanouie.

Branche

Ramification de la tige principale d'une plante (tige secondaire).

Bulbe

Tige ou partie de tige, généralement souterraine, plus ou moins globuleuse, revêtue d'écailles minces ou plus ou moins charnues.

Calice

Enveloppe extérieure de la fleur formée de pièces (sépalés) libres ou soudées entre elles.

Calicule

Ensemble de bractées bordant, extérieurement, le calice chez certaines fleurs.

Capitule

Inflorescence constituée par un groupe de fleurs, généralement sessiles, sur un support commun appelé réceptacle ; lui-même entouré de bractées.

Janvier 1990.

Capitule floral

Voir capitule.

Capsule

Fruit sec déhiscent.

Coagulum

Latex durci par suite d'un traitement à la chaleur.

Cône

- 1 - Appareil reproducteur des Conifères, généralement en forme de cône, toujours unisexué, constitué par un axe porteur d'écailles à l'aisselle desquelles sont localisés les organes mâles ou les organes femelles.
- 2 - Appellation donnée à l'inflorescence femelle du houblon.

Écorce

- 1 - L'écorce à usage pharmaceutique est constituée par les tissus externes des tiges et celui des racines y compris le liber.
- 2 - Appellation improprement donnée à la partie externe, colorée, des agrumes (voir Zeste).

Fécule

Produit pulvérulent constitué par un amidon généralement extrait d'un organe souterrain.

Feuille

Organe généralement formé par une partie aplatie (limbe), symétrique et diversement colorée, reliée à la tige par une partie rétrécie (pétiole) plus ou moins élargie à sa base (gaine).

Feuille composée

Feuille constituée par un axe (rachis) portant des éléments foliacés appelés folioles.

Feuille radicale

Expression impropre utilisée pour désigner une feuille qui, en l'absence de tige apparente, semble être une expansion de la racine.

Fleur

Appareil reproducteur des Angiospermes, généralement bisexué. La fleur peut être unisexuée par la seule présence soit du pistil soit des étamines.

Fleur mondée

Appellation donnée à la corolle gamopétale détachée de certaines fleurs.

Foliole

Élément foliacé d'une feuille composée.

Fronde

Organe foliacé, porteur de l'appareil reproducteur sporangifère, chez les Fougères.

Fruit

Organe sec ou charnu résultant de la transformation de l'ovaire après fécondation et contenant une ou plusieurs graines.

Graine

Organe contenu dans le fruit et renfermant l'embryon de la plante.

Gomme

Produit de sécrétion pathologique de certains végétaux, visqueux, durcissant à l'air et dispersible dans l'eau. Par abus de langage, terme appliqué à certains mucilages.

Gomme résine

Produit de sécrétion pathologique de certains végétaux, constitué par l'association d'une gomme et d'une résine, durcissant à l'air.

Huile essentielle

Substance fluide, volatile, odorante, de composition complexe produite par un appareil sécréteur.

Inflorescence

Disposition des fleurs sur une même plante. Terme impropre quand il est utilisé pour désigner une sommité fleurie.

Inflorescence femelle

Terme impropre désignant une sommité fleurie dont les organes reproducteurs sont tous femelles.

Latex

Produit de sécrétion de cellules, dites laticifères, obtenu par incision d'un végétal vivant.

Lichen

Organisme résultant de l'association symbiotique d'un champignon et d'une algue.

Oléo-résine

Substance visqueuse, constituée d'une huile essentielle et d'une résine.

Janvier 1990.

Organes souterrains

Parties de la plante normalement situées dans le sol.

Partie aérienne

Végétal privé de ses organes souterrains.

Partie aérienne fleurie

Partie aérienne d'un végétal en pleine floraison.

Partie aérienne stérile

Partie aérienne dénuée d'organes reproducteurs. Chez la prêle officinale (*Equisetum arvense* L.) la partie aérienne stérile se distingue par l'absence d'épis sporangifères qui sont toujours terminaux dans l'espèce.

Pédoncule

Élément reliant une fleur ou un fruit à la tige.

Pétales

Pièces libres ou soudées entre elles qui constituent la corolle de la fleur.

Poil

Expansion unicellulaire ou pluricellulaire de l'assise externe d'un organe. (syn : trichome).

Poil glanduleux

Poil comportant une ou plusieurs cellules sécrétrices.

Plante entière

Végétal constitué par la totalité de ses parties aériennes et souterraines.

Pseudo-fruit

Appellation donnée au cône du genévrier et au cynorrhodon.

Pulpe du fruit

Partie charnue du fruit.

Racine

Parties souterraines à l'exclusion des tiges souterraines (rhizomes).

Racine tubérisée

Racine partiellement ou entièrement renflée en tubercule.

Radicelle

Petite racine secondaire.

Rameau

Tige secondaire.

Rameau feuillé

Tige secondaire, ligneuse, portant des feuilles.

Rameau florifère

Tige secondaire, ligneuse, florifère.

Résine

Substance visqueuse, insoluble dans l'eau, soluble dans l'alcool, particulièrement combustible, produite par certains végétaux ; susceptible de solidification en cours de conservation.

Rhizome

Tige souterraine.

Sclérote

Forme de résistance d'un champignon constituée par un thalle condensé en un massif compact de consistance dure.

Sépales

Pièces constituant l'enveloppe externe (calice) de la fleur.

Sommité fleurie

Partie terminale florifère d'un végétal.

Sommité florifère

Voir Sommité fleurie.

Souche

Partie souterraine de la tige des plantes vivaces.

Souche radicante

Partie souterraine de la tige accompagnée des racines.

Souche rhizomateuse

Partie souterraine d'un végétal constituée par un reste de tige aérienne et par des tiges souterraines.

Spore

Élément reproducteur, unicellulaire, des végétaux Cryptogames.

Squame

Écaille charnue d'un bulbe.

Janvier 1990.

Stigmates

Appendices terminaux du style.

Stolon

Rejet rampant et radicaire formé à la base d'une tige.

Style

Partie du pistil reliant le stigmate à l'ovaire.

Suc

Liquide extrait par incision ou par expression d'un végétal frais ou d'une partie d'un végétal frais.

Suc concret

Suc privé spontanément de la majeure partie de son eau et présentant un aspect cristallin.

Suc desséché

Suc privé d'eau

Suc épaissi

Suc privé d'une partie de son eau.

Térébenthine

Oléorésine de Conifères.

Thalle

Corps des Cryptogames non vasculaires (Algues, Champignons, Lichens) constitué par un ensemble de cellules groupées selon des modes variés.

Tige

Axe porteur des feuilles, des fleurs et des fruits.

Tige feuillée

Axe aérien sur lequel les feuilles sont encore fixées.

Tige fleurie

Tige récoltée au moment de la floraison.

Tubercule

Partie de tige ou de rhizome, renflée, gorgée de réserves nutritives.

Zeste

Partie externe, colorée, des agrumes.

TABLES DES NOMS FRANCAIS

Absinthe (grande)	64
Achillée millefeuille	65
Aconit napel	13
Agar-agar	2
Aigremoine	33
Ail	7
Airelle myrtille	46
Alchemille vulgaire	34
Aloes	7
Anémone pulsatile	14
Aneth	41
Aneth fenouil	43
Angélique ou Angélique officinale	42
Anis étoilé	14
Anis vert	42
Armoise commune	65
Arnica des montagnes	65
Artichaut	66
Asperge	7
Aspérule odorante	62
Aubepine	34
Aunée (officinale)	66
Avoine	5
Badianier de Chine	14
Ballote noire ou fétide	53
Bardane (grande)	66
Basilic (doux)	53
Baumier de Tolu	29
Baumier du Pérou	28
Belladone	50
Benjoin de Siam	47
Benjoin de Sumatra	48
Benjoin du Laos	47
Bigaradier	25
Blé	6
Bleuet	67
Boldo	14
Bouillon blanc	51
Bouleau	11
Bourdaïne	27
Bourrache	50
Bourse à Pasteur	17
Bruyère Cendrée	45
Buchu	24
Busserole	46
Cacaoyer	22

Caféier.....	62
Callune vulgaire (fausse bruyère).....	45
Camomille allemande.....	70
Camomille grande.....	67
Camomille romaine.....	68
Camomille vulgaire.....	70
Camphrier.....	15
Canéficier.....	29
Cannelle de ceylan.....	15
Cannelle de chine.....	16
Caroubier.....	29
Carragaheen.....	2
Carvi.....	42
Cascara.....	27
Casse.....	29
Cassissier.....	37
Centauree (petite).....	49
Cerisier griottier.....	35
Chardon-marie.....	68
Chicorée.....	69
Chiendent (petit).....	6
Cigue (grande) = officinale.....	43
Colatier.....	22
Colombo.....	16
Coquelicot.....	16
Coriandre.....	43
Cotonnier.....	20
Cumin.....	43
Cumin des prés.....	42
Curcuma long.....	9
Cyamopsis.....	29
Cynorrhodon.....	34
Cyprès.....	4
Dent de lion.....	71
Douce-amère.....	51
Drosera.....	19
Eglantier.....	34
Eleuthérocoque.....	44
Ellébore blanc.....	8
Epervière piloselle.....	71
Epine blanche.....	34
Erysimum.....	18
Espèces pectorales.....	73
Estragon.....	69
Eucalyptus (globuleux).....	39
Fenouil doux.....	43
Fenugrec.....	30
Fleurs pectorales.....	73
Fragon épineux.....	8
Fraisier.....	35
Frangule.....	27
Frêne à la manne.....	48

Frêne élevé	48
Fucus	2
Fumeterre	17
Gélose	2
Genêt à balai	30
Genévrier	4
Genévrier savinier	5
Gentiane (jaune)	49
Géranium Robert (Géranium Herbe à Robert)	24
Germandrée Petit-Chêne	54
Gingembre	9
Ginseng	44
Giroflier	39
Gledistchia	30
Gnaphale dioïque	70
Gomme adragante	30
Gomme arabique	31
Gomme de Sterculia	22
Gomme guar	29
Gomme karaya	22
Gomme M'Bep	22
Grindelia	69
Griottier	35
Groseiller noir	37
Guarana	26
Gui	12
Guimauve	21
Hamamélis de Virginie	38
Harpagophyton	52
Henné	40
Herbe aux chantres	18
Herbe aux chats	64
Herbe sucrée du Paraguay	70
Houblon	11
Houx (petit)	8
Hysope	54
Ispaghul	61
Jequirity	31
Kaa-hee	70
Karkade	21
Kinkeliba	40
Kolatier	22
Lamier blanc	55
Laminaire	3
Laurier commun (ou noble ou sauce)	16
Laurier-cerise	35
Lavande (vraie)	55
Lierre grimpant (= commun)	45
Lierre terrestre	55
Lin	24
Lysimaque pourprée	40
Maïs	6

Manne	48
Marjolaine	56
Marronnier d'Inde.....	25
Marrube	56
Marrube blanc	56
Marrube noir.....	53
Maté	27
Matricaire	70
Mauve	21
Mélilot.....	31
Mélicite	57
Menthe poivrée	57
Ményanthe	50
Millefeuille	65
Millepertuis.....	19
Morelle noire	51
Mousse d'Irlande.....	2
Moutarde blanche	18
Moutarde noire.....	18
Muguet des bois	62
Myrtille	46
Nerprun.....	28
Noyer	10
Olivier	49
Oranger amer.....	25
Oranger doux	25
Oreille de souris	71
Orge	6
Origan	58
Origan marjolaine	56
Orthosiphon.....	58
Ortie blanche.....	55
Oseille de Guinée	21
Palma christi	23
Panama	35
Panax de Chine.....	44
Pariétaire	11
Pas d'âne.....	72
Passiflore	41
Paullinia	26
Pensée sauvage.....	18
Persil	44
Pied de chat.....	70
Piloselle.....	71
Pin sylvestre.....	5
Pissenlit	71
Plantain.....	61
Plantain des sables	61
Plantain pucier	61
Polygala de Virginie	26
Pommier	36
Prêle des champs.....	3

Primevère	47
Prunier	36
Psyllium.....	61
Quinquina rouge.....	62
Raisin d'ours	46
Ratanhia.....	32
Réglisse	32
Reine des prés.....	36
Rhapontic	12
Rhubarbe de Chine	12
Rhubarbe de France.....	12
Ricin	23
Romarin	59
Ronce	37
Rosier sauvage.....	34
Rosiers	37
Sabine.....	5
Safran	9
Salicaire	40
Salse pareille	8
Saponaire.....	13
Sarriette des montagnes.....	59
Sauge officinale	60
Saule.....	10
Seigle.....	6
Séné	33
Sénéçon commun	71
Serpolet.....	60
Solidage	72
Souci (des jardins).....	72
Styrax benjoin	48
Sureau noir.....	63
Tamarinier de l'Inde	33
Temoe Lawacq.....	10
Thé.....	20
Thé de Java.....	58
Thé du Paraguay	27
Théier	20
Thlaspi	17
Thym.....	61
Thym serpolet.....	60
Tilleul sauvage	23
Trèfle d'eau	50
Tussilage.....	72
Ulmaire.....	36
Uva-ursi.....	46
Valériane	64
Varaire	8
Vélar.....	18
Vérâtre	8
Verge d'Or	72
Verveine odorante	52

Verveine officinale	53
Viburnum	63
Vigne rouge.....	28
Violette	19
Violette tricolore	18